特別養護老人ホームあゆみえん広報誌

あゆみ ayumi

vol.121

令和8年
秋号



ごあいさつ

朝夕の風に涼しさが感じられ、秋の訪れを実感する季節となりました。季節の変わり目となりますので、皆さまどうぞご自愛ください。

おかげさまで、あゆみえんでは８月８日に「第 30 回 あゆみえん納涼祭」を無事に開催することができました。記念すべき 30 回目の節目となる今年度は、「ありがとうを届ける夏」をテーマに掲げ、日頃からあゆみえんを温かく支えてくださるご利用者やご家族、地域の皆さまへ感謝の気持ちをお届けできるよう準備を進めてまいりました。

当日は元気いっぱいな「子ども神輿」が会場を練り歩き、威勢の良い掛け声とともに一気に活気が満ちあふれました。また、青梅市社会福祉協議会のマスコットキャラクター「お～ちゃん」も特別に駆けつけてくれ、ご利用者やお子様たちと笑顔でふれあう微笑ましい光景が会場のあちこちで見られました。

盆踊りでは、あゆみ保育園の先生方による力強い太鼓の音色が響き渡り、櫓（やぐら）を囲んで園児や地域の皆さまが一体となって踊り、会場全体が温かな熱気に包まれました。

ご参加いただいた皆さま、ご協力いただいたボランティアや関係者の皆さま、そして応援含む職員の温かいサポートに支えられ、人々の繋がりと感謝の想いにあふれた特別な一日となりましたことを、心より御礼申し上げます。

来年度も多くの方々に楽しんでいただける納涼祭が開催できるよう、職員一同協力して取り組んでまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

納涼祭実行委員長　介護事業部部長　阿部裕樹

法 人 理 念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」

敬老式典





９月21日（月）、第36回あゆみえん敬老式典を開催いたしました。

当日はご利用者の皆さまの長寿をお祝いし、ご健康とご多幸を祈念いたしました。式典ではご来賓の皆さまより温かい祝辞を賜り、会場全体が和やかで感謝の気持ちに包まれました。

午後には、地域ボランティアの皆さまと職員による「マツケンサンバ」が披露され、ご利用者の皆さまにも大変喜んでいただき、笑顔のあふれるひとときとなりました。

ご出席いただきましたご来賓の皆さま、ご家族様、そして心温まる演目を披露してくださいました地域ボランティアの皆さまに、心より感謝申し上げます。

介護事業部第四課　リーダー　津島伊乃里

あゆみ保育園だより







季節も移り変わり涼しげな虫の声も聞こえるようになりました。今年の夏はとても暑く保育園では毎日のようにプール遊びを楽しむことが出来ました。また夏祭りでは子どもたちの手作りのお神輿が登場し楽しい夏の思い出がたくさんできました。

秋には世代間交流の遠足やお芋掘り、そして親子運動会を計画しています。引き続き子ども達の健康管理・安全対策に取り組み、子ども達が楽しみにしている行事が実施できるようにしていきたいと思っています。



あゆみ保育園　園長　濵中美穂

ショートステイ便り





こんにちはショートステイです！

暑い日が続いていたので、ご利用者の皆様と一緒にかき氷を作って食べました！

屋外は夏らしく暑かったり台風が通り過ぎたりと落ち着かない空模様でしたが、室内は空調も効いていて過ごしやすかったです。外に出て体感できない分、四季の変化を実感できるように「夏はかき氷ですね」「外は暑いですよ」とご利用者の皆様もお話されながら楽しみました！

かき氷は懐かしいとそれぞれの思い出話しに花が咲き、昔のかき氷の味の一つで『スイ』というものがあったという話題ではご存じない方も多く、どのような味なのかを調べてみたりと大変盛り上がりました。

介護事業部第二課　大嶋優里

デイサービスセンター あゆみえんです！







今年の残暑も過ぎつつあり少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。この夏のデイサービスでは毎年恒例の「デイサービス夏祭」を好評のうちに終える事ができました。射的や輪投げ、アイスクリームやお菓子すくいなど多くのお店を開き、盆踊りの笛や太鼓の音を聞きながらデイルームでのささやかな夏祭りを皆様楽しむことができたようです。

そのほか、この夏より新たな企画として「みんなで買い物レク」と銘打って移動販売のお店に来てもらいたくさんの商品の中から好きなものを選んで買い物を楽しんで頂きました。あれもこれも欲しいものばかりでちょっと買い過ぎてしまった人も多かったみたいです。来月からも定期的に実施しますので楽しみにしていてくださいね。

介護事業部第一課　係長　金子知雄

地域包括支援センターあゆみ　事務所移転のお知らせ

このたび、地域包括支援センターあゆみは事務所を移転いたしました。

新しい事務所でも、これまでと変わらず、地域の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、さまざまなご相談に対応してまいります。

「介護サービスについて相談したい」「最近、生活に不安を感じる」「家族の介護について相談したい」など、介護や暮らしに関するお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

地域の皆様にとって身近で相談しやすい存在であり続けられるよう、職員一同努めてまいります。

今後とも地域包括支援センターあゆみをよろしくお願いいたします。

【新しい所在地】
〒205-0001 羽村市小作台 3-8-4 宮本ハイツ103 号室
☎ 042-570-1200
担当地区は、栄町・小作台・羽西・羽加美・羽中です。



※地図：羽村市ホームページ「羽村市地域包括支援センター」より

在宅事業部第二課　係長　後藤浩子

青梅紹介

住吉神社



住吉神社は青梅駅からほど近い場所に位置しており、応安二年（1369 年）延命寺を開山した季竜元旬が、創建と同時に季竜の故郷である摂津国（現在の大阪）の住吉明神をこの地に祀ったのが始まりであると伝えられています。

鳥居の先に長い石段があり、上りきると町を一望することができます。また石段を上ることが難しい場合には、神社脇の坂道より緩やかに上ることもできます。

青梅大祭やだるま市の際にはとても賑やかですが、青梅の町の日常に溶け込んだゆったりとした雰囲気の住吉神社もぜひ体験してみてください。

総務課　吉田夕加

行事紹介

もちつき

あゆみえんでは、毎年 12 月に恒例の「もちつき大会」を開催しています。当日は、あゆみえんのご利用者と、あゆみ保育園の園児たちが一緒に参加し、世代を超えたあたたかい交流が生まれるイベントとなっています。

お餅は古くから「長く伸びて切れにくい」ことから、長寿や家の繁栄を願う大変縁起の良い食べ物とされています。

今年の開催は 12 月９日（水）を予定しております。皆様の健康とご長寿を心より祈願し、笑顔あふれる楽しい一日となるよう準備を進めてまいります。



介護事業部第三課
清野一二三





□ あゆみえんインフォメーション □

詳しいお問い合わせは、あゆみえん、相談課まで
電話 **0428-30-5550**

あゆみ VOL.121

発　行　社会福祉法人　徳心会
特別養護老人ホーム あゆみえん 広報委員会
〒198-0024 東京都青梅市新町９丁目2153番地3
TEL.0428-30-5550　FAX.0428-30-5570
発行人　統轄園長　坂本孝明
編集人　広報委員長　佐々木雄一
発行日　令和8年10月15日
E-mail　ayumien@tokushinkai.jp
H　P　https://tokushinkai.jp/

※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。

あゆみえんは、元号・月・日で「8」が３つ並ぶ、縁起が良いメモリアルな日に第 30 回あゆみえん納涼祭を開催することができました。

これも皆さまのご支援のおかげです。改めて、感謝申し上げます。



季節の変わり目、寒暖差の大きい時期でございます。どうぞお体に気をつけてお過ごしください。

介護事業部第五課　的場美咲