福祉施設こぶしえん広報誌

こぶし kobushi vol.21

令和8年
秋号



ごあいさつ

令和８年７月 25 日、「第４回こぶしえん納涼祭」を開催いたしました。

当日は、ご利用者やご家族をはじめ、地域のみなさまにも多数ご来場いただき、心より感謝申し上げます。

会場では、模擬店や盆踊りなどを楽しんでいただき、子どもから高齢者まで世代を超えた交流の場となり、たくさんの笑顔があふれました。また、今年の納涼祭は初めての取り組みとして会場内をキャッシュレス決済のみで運営し、スムーズで安心してご利用いただけるお祭りを目指しました。

ステージでは、大鳥中学校ダンス部のみなさまにより迫力あるダンスパフォーマンスが披露され、会場は大きな拍手と歓声に包まれました。地域の学生のみなさんが会場を盛り上げてくださり、ご利用者や来場されたみなさまにとって思い出に残るひとときとなりました。また、多くのボランティアや地域のみなさま、関係機関のご協力により、地域と施設が一体となった温かいお祭りを開催することができました。

あいにくの天候により予定より早い終了となりましたが、短い時間の中でも多くの交流が生まれ、「楽しかった」「また来年も楽しみにしています」といった嬉しいお言葉をいただきました。

ご来場いただいたみなさま、ご協力いただいたボランティアのみなさま、地域のみなさまにこの場をお借りて厚く御礼申し上げます。これからも地域に開かれた施設として、人と人とのつながりを大切にした取り組みを続けてまいります。

介護事業部第二課　課長　柴山朱那

法 人 理 念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」

納涼祭

summer festival



輪・和・笑

～みんなで描く大きな輪～

夏の思い出！

第4回こぶしえん納涼祭に多くの方々にお越しいただき、ありがとうございました。今年は「輪・和・笑～みんなで描く大きな輪～」をテーマに、関わる全ての人たちとの関りを重視した納涼祭としました。

当日は昨年も好評であったネパール料理のモモと、新たにインドネシア風やきとりのサテを出店し、普段は味わえない他国の料理を味わってもらいました。

目黒区立大鳥中学校のダンス部のみなさんによるダンスパフォーマンスも披露いただき、ご利用者から「かっこよかった！！」と大変好評でした。こぶしえんの新入社員も生演奏の太鼓に合わせ盆踊りを披露し、地域の方々も一緒になり踊っていただきました。

昨年同様子、どもたちにも多く参加いただき、とても賑やかで活気のある納涼祭となりました。ご協力いただいたボランティアみなさま本当にありがとうございました。来年は5回目の開催となります。より一層楽しんでいただけるよう努めてまいりますので、楽しみにお待ちください。

相談課　課長　樋口真広



敬老式典

こぶしえんには、今年満100歳を迎えた百寿1名のほか、白寿（99歳）5名、卒寿（90歳）7名、米寿（88歳）9名、喜寿（77歳）2名、さらに101歳以上のご利用者4名と、多くの賀寿を迎えられたご利用者がいらっしゃいます。

台風の影響により、午後の部に開催を予定していた東京音楽大学によるコンサートは中止となってしまいましたが、午後も新卒職員とインドネシア出身の職員によるインドネシアのダンスを披露しました。ご利用者の皆様も笑顔でご覧になり、楽しまれていました。

悪天候の中での開催でしたが、賀寿の多くのご家族にご参加いただき、和やかな楽しい時間となりました。これからも穏やかな日々を過ごしていただけるよう、職員一同取り組んでまいります。

介護事業部第三課　安田理榮





介護福祉士国家試験合格に向けて

Vol.01 | 模擬試験を実施しました！



休憩中もコツコツ学習！





本番さながらの緊張感の中、集中して取り組みました！



8月末にEPA、特定技能を対象とした介護福祉士国家試験模擬試験を実施しました。

外国籍職員は、現場の業務を行いながら、専門用語や介護の勉強に励んでおり、今回の模擬試験では、現段階の実力を確認することができました。今回の模擬試験の結果をもとに、さらに勉強を重ね、合格を目指して日々勉強に取り組んでいきます。

全員が介護福祉士国家試験に合格できるように施設全体でサポートしていきますので、彼らの挑戦する姿を温かく応援してください。

介護事業部第四課　片岡柚葉

水泳大会に出場します！

全国スポーツ大会「青の煌めきあおもり障スポ」に出場が決定したこぶしえん職員・長尾さんにインタビューしました♪

小河園長：水泳の練習はどれくらいしますか？

長尾さん：練習では、週に2日くらい、一回に3,000メートル泳ぎます。得意な泳ぎはバタフライと自由形です。

小河園長：大会への意気込みを教えてください！

長尾さん：応援してくれる人のために、最低入賞、できればメダルを取りたい。楽しみにしていて欲しい。メダルが取れたら、自分自身に頑張ったねと伝えたいです。



長尾さんは都市型軽費老人ホームで、掃除や配膳、シーツ交換などを担当しています。「長尾さんがいないと困っちゃう。」とっても力持ちで、一生懸命にやってくれているの。」と、ご利用者からも信頼されています。

「急な頼まれごとがあった時は大変だけど、断らずにやりたい」と、真面目に取り組む職員です。「仕事を無事に終えて家に帰った時は達成感がある」と話してくれました。

長尾さんの活躍に、乞うご期待！

大鳥神社例大祭



普段はこぶしえん内に飾られている原町会のお神輿が、大鳥神社例大祭に合わせ、令和に入って初めて巡行しました。

当日は、原町会のみなさまをはじめ、こぶしえんや法人内の他施設、近隣施設の職員、ボランティアのみなさまなど、多くの方々にご参加いただきました。

「わっしょい！」と声を掛け合いながら、皆で力を合わせてお神輿を担ぎ、地域の皆様と活気あふれるひとときを過ごしました。

改めて地域とのつながりの大切さを感じる貴重な機会となりました。これからも地域との交流を大切にし、地域に根ざした施設づくりを進めてまいります。

介護事業第一課　課長　飯塚亮

支援事業部 外出レク To 池袋



６月から８月にかけて、支援事業部では池袋へ外出しました。昼食は障害のある方々が働く「カフェふれあい」というお店でハンバーグやパスタなど好きなメニューを頼み、美味しい食事を楽しみました。普段とは違う場所での食事に、みなさん笑顔を見せながらの時間を過ごされました。

食後は池袋サンシャインシティへ移動し、みなさんそれぞれ買いたいものを選びながらショッピングしました。実際に商品を手に取り、自身がほしいものだけでなく家族へのプレゼントなども探す姿が見られました。

今後も利用者のみなさんの意見を反映させながら、様々な場所への外出を予定しております。

支援事業部第１課　新井泉水

こぶし vol.21

発　行　社会福祉法人　徳心会
福祉施設　こぶしえん　広報委員会
〒153-0064　東京都目黒区下目黒６丁目18番２号
TEL.03-5722-5550　FAX. 03-5722-5570
発行人　統轄園長　鴨田弘樹
編集人　広報委員長　永井亜依
発行日　令和8年10月15日
E-mail　kobushien@tokushinkai.jp
H　P　https://tokushinkai.jp/

※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

編集後記

暑い夏が続きましたが、納涼祭をはじめ、たくさんのイベントを開催することができました。ご利用者やご参加いただいた地域のみなさまと楽しい夏のひとときを過ごすことができ、大変嬉しく思います。これからもみなさまとの交流を大切にし、地域に貢献してまいります。

総務課　永井亜依