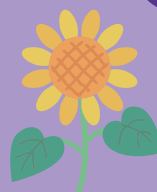


こぶし vol.20



ごあいさつ

みなさま、こんにちは。この度、こぶしえん障害者支援施設の園長に就任いたしました、今泉保隆と申します。

私が福祉の世界を志したのは 25 歳の時、祖父母の認知症発症がきっかけでした。その後 11 年間、グループホームや特別養護老人ホームなどで介護職として現場の経験を積みました。そして、「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」という法人の理念に深く惹かれ、いずみえんに入社いたしました。入社後は相談員やケアマネジャーとして従事し、福祉業界で計約 20 年の歩みを進めてまいりました。

障害福祉分野での勤務は今回が初めてです。しかし、新たな分野の学びとして日々自己研鑽に励むとともに、これまでの経験は必ず活かせると考えております。なぜなら、対人援助の根底にある「相手に関心を持ち、その方の立場になって考え、寄り添うこと」の大切さは、高齢・障害の枠組みに関わらず共通していると確信しているからです。

こぶしえんにおいても、ご利用者やご家族の声に真摯に耳を傾け、職員と共に安心できる施設を築いてまいります。みなさまのご指導ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

結びになりますが、来る 7 月 25 日（土）には当園にて「納涼祭」を開催いたします。地域のみなさまやご家族と楽しい時間を共有し、こぶしえんの雰囲気を感じていただける機会となれば幸いです。みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

支援事業部 園長 今泉保隆



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」





介護事業部第二課
渡部さん

新しいことにも前向きに挑戦しながら、日々学びを大切にしながら成長していきたいと思っています。

趣味
音楽ライブ、フェスに行くこと

好きな食べ物
いちご、プリン

好きなアーティスト
ano、尾崎世界観

自己PR
高校生の頃、音楽の仕事に就きたくてギターを一年に一本買うなど、なんでも形から入るタイプです。



介護事業部第三課
山中さん

少しでも早くご利用者に頼りにしてもらえよう努力していきます。よろしくお願いします。

趣味
音楽ライブに行くこと、絵を描くこと

好きな食べ物
砂肝、牛タン

休日の過ごし方
家具探し、温泉、動画鑑賞

自己PR
まじめにコツコツ頑張る所が強みです。一つずつ覚えていながら新しい挑戦にも取り組んでいきます。



介護事業部第三課
神野さん

ご利用者の安全を第一に考え行動を起こしていきたいと思っています。これからよろしくお願いします。

趣味
推し活、ラーメン巡り

好きな食べ物
刺身、ラーメン、甘いもの

好きなアーティスト
YouTubeを見て過ごす、部屋の掃除

自己PR
困難な状況でも、諦めず行動する粘り強さが私の強みです。仕事に対してこれを当てはめ頑張ってます。



介護事業部第三課
ビカスさん

ご利用者の情報把握や記録作成、日本語での敬語表現など、慣れないことも多い中で、日々学びながら、一つひとつの業務に一生懸命取り組んでいます！

好きな食べ物
ラーメン、果物（特に、キウイ）

休日の過ごし方
買い物、料理、家族と電話、部屋の掃除

自己PR
仕事と休日の切り替えを大切にしています。休日は写真撮影やサッカーを楽しみ、リフレッシュしながら日々前向きに取り組んでいます。

2026年度 新入社員 8 名をご紹介します！



介護事業部第四課
佐藤さん

ご利用者が楽しいと思っていただける日常を、共に過ごしていきたいと思っています！よろしくお願いします。

趣味
ディズニーに行くこと

好きな食べ物
白米

好きなアーティスト
乃木坂 46、Kis-My-Ft2

自己PR
明るく人懐っこい性格です。初めは人見知りをしてしまうので、見かけた声をかけてくださると嬉しいです！



介護事業部第四課
富田さん

1日でも早く仕事を覚え、ご利用者や職員、ご家族から信頼される職員になります！これからよろしくお願いします！

趣味
ラーメン巡り、旅行、Netflix

好きな食べ物
ラーメン

好きなアーティスト
K-POP

自己PR
人見知りせず、自分から積極的に行動することができます！笑顔もチャームポイントです！



支援事業部第一課
根本さん

学ぶ姿勢を忘れずに一つひとつの経験を大切にしながら、前向きに成長していきたいです。

趣味
旅行

好きな食べ物
えび

学生時代に没頭したこと
ボランティア活動への参加

自己PR
失敗を成長の機会と捉え、前向きな姿勢で挑戦し続けます。



支援事業部第一課
水野さん

まだまだ未熟ではありますがご利用者に安心していただけるような職員を目指して、日々努力を重ねていきたいです。

趣味
ゲーム、アニメ、漫画

好きな食べ物
抹茶系のお菓子、グミ

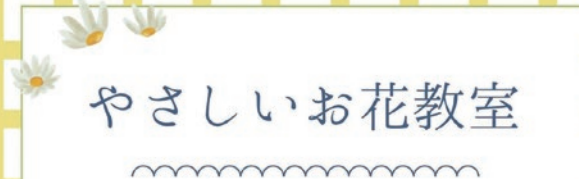
学生時代に没頭したこと
アルバイト

自己PR
気持ちの切り替えが早いので落ち込んだ時も前向きに気持ちを切り替えて頑張ります。



小学生が社会科見学にやってきました！

6月2日に不動小学校の児童のみなさんが社会見学で施設を訪問されました。今回の訪問は、「まちを見る（バリアフリー）」をテーマに行われ、居室やトイレ、浴室などを見学し、ご利用者が安全に生活するための工夫について学んでいただきました。特に機械浴には多くの関心が集まり、児童のみなさんからたくさんの質問が寄せられました。また、ご利用者やインドネシア出身の職員の話にも熱心に耳を傾け、施設や介護への理解を深める良い機会となりました。介護事業部第四課 ディアン



こぶしえんでは毎月1回「やさしいお花教室」があり、季節のお花でフラワーアレンジメントを作成しています。今回は「5月の穏やかな空気感」をテーマに、花菖蒲と大輪の芍薬を使った作品に挑戦しました。会場内は花の香りに包まれ、ご利用者は、「どこに挿したら良いの？」と迷われながらも講師の先生から花の高さや角度などのアドバイスを受けながら、思い思いにお花をスポンジに挿されていました。同じ花材でも、個性豊かな作品が完成しました。和の趣の漂う空間にご利用者の笑顔がこぼれ、充実した楽しいひとときとなりました。相談課 大堀浩子

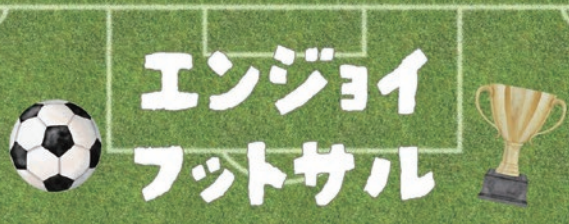





地域交流サロンでは、毎週金曜日 13時から14時まで、地域のみなさんが気軽に集い、交流を深められる活動を行っています。手話ダンスやボッチャ、折り紙教室など、子供から高齢の方まで楽しめる内容を用意しています。地域のつながりづくりや仲間づくりの場として、ぜひお気軽にご参加ください。初めての方も大歓迎ですので、どなたでもお待ちしております！

総務課 栄養係 高橋杏



フットサル大会に出場しました！

ゴールデンウィーク真っ只中の5月2日（土）、徳心会フットサルチームは横浜で開催されたエンジョイフットサル大会に参加しました。私は初めての応援に行ってきました。メンバー全員の最後まで声を掛け合いながら全力でプレーする姿が印象的でした。普段の業務では見られない一人ひとりのひたむきな表情や仲間を鼓舞する姿など、違った一面を感じることができました。今後の活躍が楽しみになる、前向きで意義のある大会でした。次も仲間を増やして応援に行きます！

介護事業部第二課 課長 柴山朱那





調理レクリエーション

木曜日に実施している調理レクリエーションでは、柏餅やフルーツサンド、クレープなど、季節を感じられるメニューや甘いお菓子をみんなで協力して作りました。具材をかき混ぜたり、盛り付けをしながら、楽しんで調理する様子や完成後に「おいしいね」と笑顔で召し上がる姿が見られました。

また、最近では木曜日が近づくと「今度は何を作るかな？」と職員に問いかけるなど、調理レクリエーションを楽しみにしているご利用者が多くいらっしゃいます。今後もお利用者みなさんが楽しめるようなレクリエーションを開催していきます。

支援事業部第一課 新井泉水



シェアリングガーデン

看護小規模多機能型居宅介護



地域とのつながりを大切にする取り組みとして、「看多機シェアリングガーデン」を今年度よりスタートしました。

初回は、みんなでジャガイモの植え付けを行いました。

季節の花や野菜を育てながら、ご利用者、ご家族、地域のみなさま、職員が自然と交流できる憩いの場を目指しています。水やりや草取り、収穫などを通して、ご利用者それぞれができる役割を持ち、笑顔や会話が広がることを願っています。

また、土に触れ、四季の移ろいを感じることは、心身の活性化にもつながると考えています。

これからも地域に開かれた場所として、人と人とのつながりを育みながら、安心して過ごせる環境づくりを進めてまいります。

介護事業部第一課 阿部玲奈

こぶし vol.20

発行 社会福祉法人 徳心会
福祉施設 こぶしえん 広報委員会
〒153-0064 東京都目黒区下目黒6丁目18番2号
TEL.03-5722-5550 FAX. 03-5722-5570

発行人 統轄園長 鴨田弘樹

編集人 広報委員長 永井亜依

発行日 令和8年7月15日

E-mail kobushien@tokushinkai.jp

H P <https://tokushinkai.jp/>



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

編集後記



今回、初めて広報誌の編集を担当しました。広報誌を通して、こぶしえんでの日々の様子や、ご利用者のみなさまの温かな表情、施設の雰囲気などが少しでも伝われば嬉しいです。

また、7月25日土曜日には、納涼祭が開催されます。Instagramやホームページでも情報を発信していきますので、ぜひご覧ください！

総務課 永井亜依