



sakura



令和8年
夏号

vol.56



ごあいさつ

季節が夏らしく移りゆく中、園庭の木々も緑を深める頃となりました。

今年度より、デイサービスセンターさくらえんの管理者を務めております小泉葉子と申します。さくらえんに入社して15年目になりますが、これまでは医務課に所属し、ご利用者の機能訓練を担当していました。4月からは新たな立場で、地域で暮らすみなさまに安心してお過ごしいただける場所づくりとより良いサービスを目指して取り組んでおります。

デイサービスセンターさくらえんは、40名定員のデイサービスです。広々とした園庭に面した一面の窓から明るい陽射しがたっぷり差し込み、四季折々の景色を楽しむことができる恵まれた環境が特徴です。この季節、さくらえんの畑ではじゃがいもの葉が青々と育ち、夏の訪れを感じさせてくれます。

さくらえんの夏と言えば、7月の納涼祭です。やぐらを囲んだ盆踊りや園庭を彩るランタンの灯りの演出など、今年もみなさまに夏のひと時をお楽しみいただければ幸いです。

また、この春入社した職員たちも、さくらえんで初めて迎える夏を前に、新しい環境にも慣れ、社会人としてまた介護職員として成長する姿が見られています。

これからの季節、ご利用者の体調管理、暑さ対策に十分留意し、安心安全にお過ごしいただけるよう細やかなケアを心がけて参ります。

目の前のご利用者との日々の小さな関わりを大切にしながら、一つひとつの仕事に丁寧に向き合うことで、信頼されるサービスを築いていけるように努力いたします。

介護事業部第一課 課長 小泉葉子

法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」

さくらえん 2026年 新入職員紹介

2026年4月に入社した職員に
聞いてみましたっ！

Q1：この仕事を選んだきっかけは？

Q2：休日の過ごし方は？

～4月に行われた新人研修～



谷田さん

- A1：介護職として働く母に憧れをいただいたことが、この仕事に興味を持ったきっかけです。実際に介護実習を経験する中で、やりがいや楽しさを実感し、「さくらえんで働きたい」と思い、就職を決めました。
- A2：休日は友人と遊びに出かけたり、推しのライブに行ったりしています。休日も取りやすく、しっかりリフレッシュできる環境なので、日々の仕事への活力にもつながっています。



宇川さん

- A1：小さい頃から祖父母と過ごす時間が長く、自然と高齢者と関わるのが好きになったことがきっかけです。また、人にしかできない仕事であり、これからも必要とされ続ける仕事だと思い、介護の仕事を選びました。
- A2：休日は古着屋さんやカフェに行ったり、好きなバンドのライブに行ったりして過ごしています。家ではギターで弾き語りをすることも好きです。



平塚さん

- A1：周囲で介護に携わる人がいたこと。また、祖母の介護がきっかけに関心を持ちました。
- A2：休日は自然を感じられる場所に出かけたり、好きなアニメのイベントに行ったりしてます！体を動かすこと、おいしいものを食べることが好きです！



川野さん

- A1：小さい頃から祖父母の家に遊びに行くことが好きで、お世話になった祖父母への恩返しをしたいと思ったことがきっかけです。また、人の人生を支える仕事にかっこよさを感じ、介護の仕事を選びました。
- A2：休日は家でアニメや映画を見て過ごすことが多いです。服が好きなので、買い物に出かけることもあります。



田口さん

- A1：曾祖父の介護を祖母が在宅で行っており、介護を拒否する場面を見る機会がありました。どうすればご本人もご家族も嫌な気持ちにならずに介助ができるのか興味を持ち、介護の仕事を選びました。
- A2：休日はNetflixでアニメやドラマを見たり、カフェ巡りをしたりして過ごしています。寝ることも大好きなので、一人で過ごす日はたくさん寝てリフレッシュしています！

努力が実を結びました —EPA15 介護福祉士国家試験合格—

令和8年3月に実施された介護福祉士国家試験において、EPA15の4名全員が合格しました。仕事と勉強を両立しながら努力を重ね、それぞれが目標に向かって挑戦してきました。今回は、合格した4名からのコメントをご紹介します。



アインさん



合格することができ、とても嬉しいです。勉強と仕事の両立は大変でしたが、先輩方もゼロからスタートしていることを励みに頑張ることができました。これからも学びを大切にしながら成長していきたいです。

働きながら勉強を続けることは大変でしたが、試験に合格することができ、とても嬉しく、ほっとしています。勉強はまず目標を立てることを大切にしてきました。無理をせず、健康を第一にしながら努力を続けてきたことが合格につながったと思います。



ナナさん

サベットさん



慣れない環境の中で戸惑うこともありましたが、毎日の経験が自分の力になりました。失敗を恐れず、笑顔忘れずに頑張ることを大切にしてきました。これからも皆さんと一緒に成長していきたいと思っています。



タミさん

日本に来て4年目となり、今年介護福祉士に合格することができました。特別に頭が良いわけではありませんが、「学びたい」という気持ちを持ち続けて頑張ってきた結果だと思います。これからもよろしくお願いします。

さくらえん開園 お祝い御膳

16周年



5月1日に、さくらえんは開園16年を迎えました。日頃より温かいご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。

記念の日に、特別メニューをご用意いたしました。赤飯や天ぷら、炊き合わせ、練り切りなど、お祝いにふさわしい季節感のある献立となりました。これからも、日々の食事を通して楽しみや季節感を感じていただけるよう努めてまいります。

さくらえんの春景色



さくらえんの名前のとおり、施設の周りにはたくさん桜が咲き、数歩外へ出るだけで満開の桜並木に出会えます。

春になると施設周辺が桜色に包まれ、気軽に季節を感じられることも、さくらえんの魅力のひとつです。今年もお花見に出かけ、満開の桜を眺めながら春の景色を楽しみました。「きれいだね」「春だね」と会話が弾み、笑顔あふれる穏やかな時間を過ごすことができました。

楽しみ広がるショートステイ

消臭ビーズボトルづくり

5月は消臭ビーズを作りました。

色とりどりののびーズの中から好きなものを選び
オリジナル作品が
完成しました。



フルーツサンドづくり



フルーツサンド作りをしました。

好きなフルーツを選び

彩り豊かなサンドウィッチの完成。

笑顔あふれるひとときになりました。



イベントスケジュール

8月13日(木) 夏祭り

8月25日(火) フルーツクラフティ

9月10日(木) ポムデュセス

9月25日(金) フォトフレーム

10月12日(月) リース作り

10月23日(金) すいとん



育てる楽しみ、つくる楽しみ さくらえんデイサービス



デイサービス前の園庭では、職員とご利用者が一緒にジャガイモやアスパラなどの夏野菜を大切に育てています。今から収穫をして味わうのが楽しみです。

また、ボランティアさんにご協力いただき、ものづくりレクリエーションも行いました。今回制作したのは、紙粘土を使ったコースターです。紙粘土を型にはめたり、好きな色のタイルで飾り付けをしたりと、皆さま熱心に取り組まれました。完成した作品には、それぞれの個性が光っていました。

今後も、ご利用者の皆さまにデイサービスで楽しい時間を過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。



さくら VOL.56



発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホームさくらえん 広報委員会
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤2丁目8番31号
TEL. 0422-51-5550 FAX. 0422-51-5807

発行人 園長 塩田勝
編集人 広報委員長 小林真琴
発行日 令和8年7月15日
E-mail sakuraen@tokushinkai.jp
H P https://tokushinkai.jp/



三 と の は

「灯りが結ぶ、さくらえんの夏」

昨年からの取り組んできた園庭づくりにより、さくらえんの園庭は花や野菜が育ち、季節の彩りとぬくもりを感じられる庭となりました。

今年の納涼祭では、その園庭をランタンやイルミネーションのやさしい灯りで彩り、幻想的なプロジェクションマッピングとともに、みなさまにゆったりと過ごしていただける憩いの空間をご用意します。

灯りには、人の心を温め、人と人をつなぐ力があります。ご利用者、ご家族、地域のみなさまが笑顔で集い、心に残る夏の思い出を分かち合えるひとときになれば幸いです。

どうぞご家族やご友人と一緒に、さくらえんならではの心温まる夏の夜をお楽しみください。みなさまのご来場を心よりお待ちしております。

医務課 北野



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。