

特養 テラス ピクニック



6月に5階の屋上テラスでピクニックを行いました。
梅雨時期ではありましたが、天候に恵まれ、爽やかな風が吹く穏やかな日差しのもと開催することができました。
ご利用者がお好みのパンを購入し、ミルクティーと一緒に召し上がりました。「風が気持ちいいね、パンが美味しい」と、満足そうな笑顔が見られました。普段は介助で召し上がることの多いご利用者も、ご自分で口元にパンを運ばれていました。
これからも、テラスで外の空気に触れながらピクニックの雰囲気を楽しんでいただけるレクを企画していきます。

相談課 大堀浩子



上野動物園・電車とバスの博物館

4月と5月に複数のグループに分かれて「上野動物園」と「電車とバスの博物館」へ行ってきました。
上野動物園では、パンダは約40分待ちの行列！炎天下でしたので並ぶのはあきらめましたが、その代わりにペンギンと記念撮影！買い物や食事もし、充実した一日を過ごすことができました。

電車とバスの博物館では、電車の運転シミュレーターを体験しました。一番長い区間を選択し、ドキドキした様子でハンドルを操作しました。短い時間でしたが、運転手気分を堪能し、満面の笑みが見られました。

これからもご利用者が楽しめる外出を企画していきます。

支援事業部第一課 小池晴



こぶし vol.16

発行 社会福祉法人 徳心会
福祉施設 こぶしえん 広報委員会
〒153-0064 東京都目黒区下目黒6丁目18番2号
TEL.03-5722-5550 FAX. 03-5722-5570
発行人 園長 三木健志
編集人 広報委員長 遠藤友香
発行日 令和7年7月15日
E-mail kobushien@tokushinkai.jp
H P https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

こぶし vol.16

令和7年
夏号



ごあいさつ

日頃よりこぶしえんの運営にご理解・ご協力賜り厚く御礼申し上げます。
本年4月1日で開設から4年が経過し、新たに4名の新卒採用者と2名の中途採用者を迎えることができました。
求職者に選ばれるためには何が必要か？
先日「管理職研修」を実施しました。その中で「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」この法人理念と向き合う時間があり、理念を体現し、職員へ浸透させるためにはどうすればよいか。各施設の管理職と共に学び、理念浸透のロードマップを作成しました。
「働き易い職場」とはどのような状態か。その先にいるご利用者の快適なサービスの提供に向けて、職員とご利用者一人ひとりと向き合いながら、努力研鑽していきます。
さて、8月23日(土)には、恒例の「納涼祭」を実施する運びとしています。
ご利用者に「夏のイベント」を感じていただき、また日頃よりお世話になっているみなさまへ感謝の気持ちを込めて、職員一同準備しています。
ぜひ「こぶしえん納涼祭」にお越しいただきますよう、お願い申し上げます。

総務課 課長 榛葉琴充

編集後記

こぶしえんでは、各種ボランティアを常時募集中です！高齢者施設と障がい者支援施設がある複合型福祉施設で、ご自分の特技やできることを活かしてみませんか？現在、ご利用者のお話し相手（傾聴）、会食サービスの配膳、地域サロンでの講師など、さまざまな方が活躍されています。
学生さんも大歓迎です！どんなことでも一度お気軽にご相談ください。
総合事務所受付、またはお電話でのお問い合わせをお待ちしています。
総務課 栄養係 遠藤友香

法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



介護事業部第二課 佐伯 さん

趣味 散歩、音楽を聴くこと

好きな食べ物
もやし、いちご、鶏肉

休日の過ごし方
友人と会う、外食をする

入社してから驚いたこと
職員同士のコミュニケーションが活発で笑顔が多く、優しい人が多かったこと。

自己PR 噛めば噛むほど味が出るタイプの間人だと言われたことがあります。長い目で温かく見守ってくださると幸いです。

最後に一言 至らぬ点が多くあると思いますが、ご利用者の方に少しでも安心してもらえるように精進していきます。よろしくお願いいたします。



支援事業部第一課 新井 さん

趣味 映画やドラマ、アニメを見ること

好きな食べ物
唐揚げ、えび、たらこパスタ

好きなアーティスト
HANA、ちゃんみな、ピーナッツくん

休日の過ごし方
家でゆっくり映画などを観て過ごしています。

自己PR 周りから「優しくて真面目」と言われることが多く、ご利用者に寄り添う丁寧な対応を心がけています。

最後に一言 安心感を与えられる存在になることを目指して、日々努力していきますので、これからよろしくお願いいたします。



新入社員紹介



支援事業部第一課 海老川 さん

趣味 旅行

好きな食べ物 牡蠣

休日の過ごし方
美味しいご飯を食べに行くこと

学生時代に没頭していたこと
テニス

自己PR 学生時代からスポーツをしていたので、体力には自信があります。明るく元気に頑張ります。

最後に一言 ご利用者に安心して任せいただけるような職員を目指して日々努力してまいります。



総務部総務課 永井 さん

趣味 Netflixで映画やドラマを観ること、ライブ鑑賞

好きな食べ物
パン、エビ、トマト

好きなアーティスト
乃木坂406、Sabrina Carpenter

休日の過ごし方 ショッピング、テニス、カフェ

自己PR よく穏やかな人だと言われます。どのような時も優しさや笑顔を忘れない人になりたいと思います。

最後に一言 ご利用者や現場の方々にとって心地よい環境を作れるよう一生懸命頑張ります。



調理レク

看護小規模 多機能



看多機ではみなさんと一緒に「イチゴのパンケーキ作り」を行いました。

まずは近くのスーパーへお買い物。真っ赤なイチゴを選びながら、「どれが甘いかな？」と楽しそうな声が飛び交いました。

調理では、生地を混ぜたり焼いたり、イチゴを飾ったりと、みなさんで分担。ホットプレートから広がる甘い香りに、自然と笑顔がこぼれます。フワフワのパンケーキに、たっぷりのイチゴと生クリームをトッピングして完成！「美味しいね」と大好評のひとときでした。



介護事業部第一課 菅原春花

TOMコンサート

職員がバンドメンバーとして在籍するTOMコンサートが開催されました。前回以上に大好評で、みなさんととても楽しそうに参加されていました。リクエストのあった『高校三年生』など人気の楽曲が流れると自然と手拍子を取り、曲が終わると大きな拍手が会場に響いていました。



「また聴きたいね。良かったよ。楽しかった。」という声も多く聞かれました。これからも日々の楽しみになるようなひとときをみなさんと共有できたらと思います。



介護事業部第三課 安田理栄

徳心会、情熱でつながる フットサルチーム!

徳心会では、仲間との絆を深めるためにフットサル活動を行っています。



経験者はもちろん、初心者でも大歓迎！チームワークを大切にしながら、楽しく体を動かしています。5月5日（月）にはKEIHIN CUPという大会に出場しました。決勝トーナメント進出は残念ながら叶いませんでしたが、それでも1勝をもぎ取ることが出来ました。次の大会では決勝トーナメント進出、最終的には優勝を目指して頑張っていきます。応援をお願いします!!

介護事業部第四課 ランディ



日本語学習



こぶしえんでは、多くの外国籍職員が働いており、毎週金曜日に日本語学習を実施しています！

介護福祉士を目指し、専門用語や表現を学びながら実践に役立てています。

授業では、積極的に意見を出し合い、職員同士が助け合いながら成長しています。

勉強熱心な職員が多く、前向きな学びの姿勢がこぶしえんの力となっています！

総務課 栄養係 高橋杏

