

# こぶし vol.14

kobushi



## ごあいさつ

新年おめでとうございます。

今年は法人設立 35 周年を迎えます。平成 2 年（1990 年）3 月 20 日、青梅市成木二丁目 44 番地に法人が設立され、その翌年令和 3 年 4 月 20 日にあゆみえんが開園しました。都庁が有楽町から現在の新宿に移転するときで、その工事期間は 1988 年 3 月着工、1990 年 12 月竣工でした。あゆみえん建設工事の工事入札がこの都庁の工事期間に重なり工事費高騰等で入札が不調になったことを思い出します。

ウクライナや中東、台湾問題と世界はきな臭さが蔓延しています。温暖化によると思われる激しい天候の変化も頻繁に起こる様になりました。世の中は不安で満ちているように感じます。

とはいえ新年を迎えるに当たって明るい一歩を踏み出したいものです。今年は大阪万博も控えています。職員親睦会で計画していますので是非皆さん参加しましょう。コロナで途切れてしまった EPA 候補者の家庭訪問も再開しようと思います。

例年のようにいずみえんの皆様と屋上で初日の出を仰ぎながら新年を迎えました。池上本門寺に参拝後、こぶしえんの皆様に挨拶し目黒不動尊、大鳥神社も参拝しました。

今年も職員みんなと一緒に楽しく、一生懸命仕事をしたいと思います。もちろん基本介護に忠実に、日常の何でも無い生活を大切に、創意工夫をしながらより良い介護サービスの提供に努めます。

皆様の支援をお願いします。

令和 7 年正月

理事長 関根陸雄



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



毎年恒例！  
**もちつき大会！**



冬の寒さが身にしみる頃、晴天の穏やかな日に園庭で毎年恒例の餅つきを行いました。



餅つきは一人ではできないため、皆様の連帯感を高め、喜びを分かち合うという社会的意義もあるそうですね。



動きに合わせて「よいしょー」「よいしょー」の掛け声と、お餅のつく音でとっもにぎやかに過ごされました。ご利用者、職員みなで力を合わせてたくさんのお餅が完成！「嬉しい、良い経験をしました」とお声をいただきました。



安全面を考慮して昨年と同様、ご利用者には餅の風味がしたムースをお汁粉にして提供させていただき美味しいと好評でした。

みなさまが一生懸命についたお餅は、とても柔らかくて美味しく幸せな味がしました。余ったお餅で鏡餅を作り年越し準備ができました。

総務部相談課 小坂谷景子



**アート展**  
**『ひととき』開催**

韓国釜山に拠点を置く株式会社アナザーデイの企画・提供によるアート作成のワークショップが開かれ、約20名のご利用者が参加しました。

完成したアートは、10月8日からデザインフェスタギャラリー原宿にて展示会が開催され、参加されたご利用者をお連れしました。実際に自分の作品を見て、嬉しそうにされる方や気恥ずかしそうにされる方など反応は様々でしたが、障害や年齢に関係なくアートに触れられる貴重な機会となりました。

介護事業部第四課 課長 下里勝己



**Merry Christmas**

12月23日(月)にクリスマスコンサートを開催しました。今年は2部にわたっての豪華なステージです。

第1部は、目黒区を中心にイングリッシュハンドベルの演奏をされている「花音」さんです。5名のメンバーでクリスマスにちなんだ曲、冬の童謡を表現してくださいました。「ジングルベル」の曲では、そりが雪道を走っている光景が見えるようなハンドベルの音に、ご利用者も「ほんと綺麗ね」と感動しているようでした。

第2部は昨年に引き続き、中目黒にある東京音楽大学の学生5名が、ピアノ演奏に合わせて声楽を披露してくださいました。一人ひとり繊細でありながら迫力ある歌声にご利用者も魅了されていました。ソロの歌声の余韻が覚めぬまま、全員での合唱へと移り、中でもジブリメドレーは楽しい歌の時間でした。

2組のコンサートはご利用者にとっての大きなクリスマスプレゼントとなりました。 介護事業部第三課 課長 鈴木 淳



**異文化交流**  
in こぶしえん



10月6日にNPO アジア人文化交流促進協会が主催となり、多文化共生・異文化体験のイベント・ワークショップがこぶしえんで行われました。7か国(アメリカ・ドイツ・中国・ネパール・アフリカ・ウクライナ・インドネシア)がブースを開きました。

50人以上の子どもたちが参加し、7か国のお菓子食べ比べ、クイズ大会、世界のスタンプラリーを楽しみました。

子どもたちの中には、海外のことをもっと知りたいという感想を伝えてくれた子も！

たくさんの方々にご参加いただきありがとうございました！ 介護事業部第二課 リーダー アユ

**お月見**  
レクリエーション



10月17日、2024年で最も大きな満月、スーパームーンをご利用者の皆さんと一緒に見上げる事ができました。最初は雲がかかっていましたが、段々と雲も晴れ、美しく光り輝く月を鑑賞しながら、温かいお汁粉をお召し上がりいただきました。夜風が気持ちよく、短い時間でしたが、ススキと並んで記念撮影をしたり、楽しい時間を過ごす事ができました。

介護事業部第一課 田上寛子



## 🌋1泊2日の温泉旅行🌋

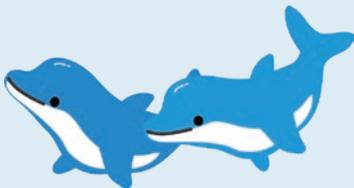
支援事業部では、こぶしえん開園以来初めてとなる1泊2日の旅行を実施しました。

行先は山梨県の石和温泉です。新宿駅から特急かいじに乗車して出発です！温泉に入っ  
て、旅館の食事を楽しんで、お土産も買って、充実の旅行となりました。



## ♪東京ディズニーランドと八景島シーパラダイス♪

今年度は、日帰り旅行も実施しました。行先は東京ディズニーランドと八景島シーパラダイスです。いつもの余暇外出よりも遠出して、楽しい時間を過ごしました。パレードを見たり、珍しい海の生物に出会ったり、それぞれが良い思い出となりました。ご利用者同士の交流も深まりました。



支援事業部第一課 井口真理子

## こぶし vol.14

発行 社会福祉法人 徳心会  
福祉施設 こぶしえん 広報委員会  
〒153-0064 東京都目黒区下目黒6丁目18番2号  
TEL.03-5722-5550 FAX. 03-5722-5570

発行人 園長 三木健志

編集人 広報委員長 宮野百音

発行日 令和7年1月15日

E-mail kobushien@tokushinkai.jp

H P <https://tokushinkai.jp/>



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。  
※撮影のため一部マスクをはずしております。

## 編集後記



フットサルは、5人で構成される小さなチームのサッカースポーツです。徳心会は KEIHIN CORPORATION が主催する大会「KEIHIN CUP」に参加しています。大会は2か月ごとに開催されており、大会がない月はサル川崎というフットサルコートで練習をしています。メンバー全員が熱心に練習に取り組んでおり、また普段関わる機会が少ない他の施設の職員とも交流する機会が生まれ、お互いのことをより深く知ることが出来る場所にもなっています。チーム一丸で頑張っていますので応援お願いします！  
介護事業部第五課 アルディク