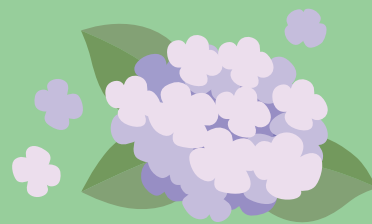


あゆみ

ayumi



ごあいさつ

日頃より特別養護老人ホームあゆみえんの運営にご理解・ご協力賜り厚く御礼申し上げます。

令和6年度は、昨年12月に入職したEPA候補生4名を含めた、8名の新入職員が入職いたしました。人材不足が深刻な問題となっている福祉業界にとって、貴重な人材です。我々も心新たに、ひとりひとりに寄り添いながら、大切に育成していきたいと思っています。

あゆみえんでは、4月に家族会を行いました。その際に面会制限の緩和をご報告させていただきました。ご予約は必要ですが人数の制限はなくなり、居室での飲食も可となりました。また、外出・外泊も徐々に緩和しており、都度ご相談を承っております。

新型コロナウイルスにより様々なことが制限されたこの数年間で、我々は「その人らしい生活が送れなくなることがご利用者にとっては最大のリスクになる」ということ、また、「ご利用者のQOL（Quality Of Life：生活の質）を向上させることが、心身ともに健康に暮らしていただくための一番の近道である」ということを学びました。今年度に入り、喫茶店の再開やあゆみ保育園との世代間交流の機会も増やしています。新型コロナウイルスが5類となって1年が経過しましたが、最近ではインフルエンザも季節問わず流行しており、まだまだリスクがなくなったわけではありません。引き続きご家族、地域の方々にも感染予防対策にご理解・ご協力いただき、皆さまのお力を借りながらご利用者のQOL向上に努めていきたいと思っています。

介護事業部 部長 岸田和代



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



新入職員紹介

4月から特別養護老人ホームあゆみえんに4名の新入職員が入职しました。
新入職員は日々一生懸命頑張っています。今後ともよろしくお願いいたします。

竹縄直人さん 介護事業部2課

ご利用者一人ひとりに沿った支援ができるよう一生懸命励み、日々快適な生活を送っていただけるよう言葉使いや、明るく笑顔で接することができるよう頑張りたいと思います。そして、将来はアドバイスができる職員になりたいと思っています。よろしくお願いします。



大嶋優里さん 介護事業部2課

ご利用者が安心して生活していけるように安全な介助、不安にならない対応を心がけていきます。また、この施設を選んで良かった、また利用したいと、ご利用者やご家族の方々に信頼していただける職員の一人になりたいです。よろしくお願いいたします。



小松美波さん 介護事業部3課

日々の業務でご利用者が安心して過ごせるよう、一人ひとりに合わせたケアを心がけています。早くご利用者の方に信頼されるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



津島伊乃里さん 介護事業部4課

日々、ご利用者と接するときは、信頼していただけるように誠実な対応を心掛けています。これからもご利用者の気持ちに寄り添っていけるような介護士として精進していく所存ですので、よろしくお願いいたします。



相談課 課長 諸江光宣

在宅事業部

夏が、帰省の季節だったと 思い出しました。

コロナ禍で受けたショックも
だんだんと過去の傷となり、
そろそろ地方の実家にいる
親の様子が気になっています。



私たちも、親もそうであるように、誰しもまずは「なんとか自宅で暮らしたい」と考えます。在宅課では、その地域ごとにある福祉用具など事業所、またボランティア団体などの情報を常に確認し、その情報を活かして生活継続のプランニングをいたします。

例えば、デイサービスに通ってもらい、なるべく人と会って話せるように。その他の日は訪問介護を利用してもらい、手伝ってもらいながら料理を自分で作る。一人暮らしの方へはボランティア団体に安否確認を行ってもらうように連絡を入れる場合もあります。

その上で、「将来的には施設の利用を考えていきましょう」と提案することも行い、自宅と地域と施設を繋ぐ仕事をしています。

在宅事業部第2課 出目基

あゆみ保育園だより

梅雨のどんよりとした雲を吹き飛ばすような子どもたちの笑い声が園内に響きわたっています。

プール開きも終わり子ども達は大好きな水遊びを楽しんでいます。今園内の笹の葉には、たくさんの願い事や笹飾りが揺れています。「アンパンマンになりたい」「ディズニーランドにいきたい」などとても可愛いお願いです。



今年度から今まで保育園だけで行っていた音楽教室にあゆみえんのご利用者の方も一緒に参加することになりとても楽しい時間を過ごしています。秋には介護課と保育課合同の秋の遠足も予定しています。笑顔が溢れる時間になるように計画したいと思います。



あゆみ保育園 園長 濱中美穂

デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー

あゆみえんです!



もうすぐ暑い夏が訪れます。デーサービスセンターあゆみえんでは5月に近くの羽村動物公園までお出かけし、みなさまとキリンや猿山など普段は目にしない動物たちを見物しました。全員集合で記念撮影した写真に多くの笑顔を見ることができて、楽しんでいたことをうれしく思います。園内の移動ではみなさま階段や不整地を頑張って歩くことができました。普段のリハビリや体操での運動の成果を発揮できました。今年の夏のデイサービスでは様々な企画を用意して提供してまいります。

介護事業部1課 リーダー 金子知雄



医務課便り

夏は要注意!~3種の脱水と隠れ脱水~

体内の水分量が「入る量」よりも「出る量」が多いと脱水状態になります。

①水欠乏性脱水 ②Na欠乏性脱水 ③等張性脱水

夏は大量の汗をかく事により②Na欠乏性脱水を起こしやすいです。

また、マスクをつけていると熱がこもり、熱中症になりやすい、喉の渇きを感じにくい、マスク着用により水分補給の機会が減ることにより脱水を起こしやすいです。

緑茶やコーヒは利尿作用がある為麦茶やスポーツドリンクが適切です。

水分だけではなく塩や梅干しを摂るのも効果的です。

こまめな水分補給を心がけ体調管理に気をつけながら、楽しい夏を過ごしていきましょう!



医務課 入山奈央

ショートステイ 調理レク



ショートステイでは調理レクを行いました。

今回調理したものはお好み焼きです。みなさま笑みを浮かべながら作っていました。

作り途中「昔よく作ったわね。はやく食べたいね。」と完成を楽しみにされる様子が見受けられました。料理が完成してきたてを1口たべると、「美味しいね」素敵な笑みを浮かべられていました。

調理レクはみなさまからも好評の声が上がり定期的に実施しています。次はなにを作りましょう。

ショートステイではみなさまに楽しんでいただけるレクリエーションを実施しています。ぜひお越しください。

介護事業部第2課 リーダー 関根蓮馬



青梅紹介

～青梅駅～

今回は青梅市の玄関駅である青梅駅をご紹介します。現在の駅舎は大正13年に青梅鉄道本社ビルとして建てられ、今年で100周年を迎えます。

鉄筋コンクリート3階建ての建物は当時のまま現在も使用されており、地下通路はホームへの連絡通路として使われています。駅舎建築当時は足袋や青梅傘などを扱う地下商店街のある駅ビルでした。今では当たり前のように感じる駅ナカ商店街ですが、当時はなかなか珍しかったのではないのでしょうか。

現在は商店街への出入り口は塞がれており、地下商店街へは関係者用の階段から降りることしか出来ず非公開となっていて立ち入る事が出来ないのが残念です。

青梅街道の宿場町として栄えた青梅駅周辺には「旧青梅街道」「三業通り」「仲通り」などの通りがあり、当時のおもかげを残す建物が今も少なからず残っています。

古き良き時代の懐かしい雰囲気を感じさせる青梅駅周辺をぜひ訪れてみるのはいかがでしょうか。 総務課 菅原幸子



□ あゆみえんインフォメーション □

詳しいお問い合わせは、あゆみえん、相談課まで
電話 **0428-30-5550**

あゆみ VOL.112

発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホーム あゆみえん 広報委員会
〒198-0024 東京都青梅市新町9丁目2153番地3
TEL.0428-30-5550 FAX.0428-30-5570

発行人 統轄園長 笹木昭宏
編集人 広報委員長 諸江光宣
発行日 令和6年7月15日
E-mail ayumien@tokushinkai.jp
HP https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

施設でInstagramの運用が開始しました。ご利用者の日常を撮影させていただいております。私も写真の勉強しようと街に向かい建物を中心に撮影しましたが、構図などに悩み難しかったです。良い写真が撮影できるよう勉強をしています。



介護事業部5課 久保田萌奈