

こぶし vol.11

kobushi



社会福祉法人 徳心会 令和6年度 入 社 式



ごあいさつ

みなさまこんにちは、介護事業部園長の小河です。

こぶしえんも開設から早4年目を迎えました。昨年12月にはEPA16の職員を4名受け入れ、この4月には新卒者4名と中途入職者4名と多くの職員が仲間に加わりました。昨年度は各事業が順調に稼働し、レストランや売店には毎日のように地域の方々が行き交い、Dカフェの定期開催や納涼祭等実施と、地域のみなさまのご支援のもと開設当初に思い描いていた運営がひとつ、またひとつと行えるようになってきました。これもひとえにみなさまのご協力とご支援の賜物ですので、この場を借りて深く感謝を申し上げます。

思い返すと、開設初年度はコロナ禍もあり採用が思うように進まず、非常に苦しい運営を強いられました。そんななかで令和4年度から現在までに25名の特定技能資格者を受け入れました。言葉も辿々しい職員がいるなか、日本人職員は教育に非常に苦勞したことと思います。ですが時間が経ち、今では一人ひとりが自信を持ち生き生きと働く姿を見て、とても頼もしく思います。また、特定技能資格者の1人が介護福祉士国家試験に見事合格をしました。今後も彼らの成長を間近で見られることが私の楽しみの一つです。

結びとなりますが、今後もこぶしえんおよび徳心会は『安心して生活できる地域づくりに貢献する』を念頭に、質の高い介護サービスの提供に努めてまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

介護事業部 園長 小河和泉



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」





ようこそ EPA16



昨年の EPA15 に引き続き、EPA16 の4名がこぶしえんに来てくれました！

介護2課 ディアンさん

自己紹介

初めまして、私はディアンと申します。インドネシアのスマランで生まれました。インドネシアにいる時は、バイクで旅行するのが好きでした。日本に来てからは、映画を見るのが好きです。

実際現場で働いてみて、楽しいことや大変なこと

職場の同僚たちと一緒に働くことが楽しいです。大変なことは、勉強と仕事を両立することですが、資格を取るために頑張ります！

日本で好きな場所や行ってみたい場所

私はキャンプとハイキングが好きなので、ふもとっばらのキャンプ場と富士山に行ってみたいです。

意気込み

こぶしえんで新しいことを学ぶのが楽しみです。



介護3課 ララスさん

自己紹介

私の名前はララスです。インドネシア中部のジャワから来ました。私の趣味は映画を見ることです。特に恋愛とハリウッド映画が好きです。あとはケーキ作りも得意です。

実際現場で働いてみて、楽しいことや大変なこと

仕事で楽しいことは、色々なご利用者に出会えることで、ご利用者の笑顔を見るのが一番嬉しいです！難しいことは、ご利用者の不明瞭な話を理解することです。日本語をもっと勉強して、何を伝えたいのか理解できるようになりたいです。

日本で好きな場所や行ってみたい場所

私は日本のすべての場所が好きです。日本中のすべての場所に行ってみたいです。

意気込み

ご利用者との職員とたくさんコミュニケーションと取って、ご利用者が快適に安全に、そしていつも笑顔でいられるようにと常に考えています。



介護4課 デアさん

自己紹介

私は、デアと申します。インドネシアのアチェから参りました。甘い食べ物が大好きです。好きなアーティストは BTS で、毎日聞いています！

実際現場で働いてみて、楽しいことや大変なこと

2か月でこの仕事に慣れてきました。初めは、ご利用者の名前と性格を覚えるのが難しかったけれど、楽しかったです。一番楽しいのは見守りをしているときです。大変なことは移乗介助ですが、早く習得しようと日々努力しています。

日本で好きな場所や行ってみたい場所

東京ディズニーランドと東京で有名な美術館に行ってみたいです。あと、大阪の難波にも行きたいです。

意気込み

日本語をもっと話せるようになって、仕事で活かしたいです。目標のために一生懸命勉強します！



介護5課 ギナさん

自己紹介

私の名前はギナです。私の出身地はインドネシアのバンドンという町です。私の趣味は映画見ること、音楽を聞くことです。

実際現場で働いてみて、楽しいことや大変なこと

楽しいことは、ご利用者と色々なことをお話することです。その時に分からない言葉があったら、ノートに書いて言葉の意味を調べています。大変なことは、移乗介助と入浴介助です。早く出来るように頑張りたいと思います。

日本で好きな場所や行ってみたい場所

日本は美しく楽しい場所はたくさんあるので、選ぶのが難しいです。今は The Making Of Harry Potter と白川郷に行きたいです。

意気込み

日本語で上手に話せるようになりたいです。そして、国家試験に合格したいです！



認知デイ 外気浴



天気の良い比較的温暖かい日には、ベランダで外気浴をしています。日光を浴びたり、空を眺めて雲や飛行機、鳥などを見つけ盛り上がりたり、歌を一緒に歌うなど楽しい時間を過ごされています。また、ベランダの花壇にお花を植えており「この花の色が素敵ね」「花も頑張っているわね」などとお話しされながら鑑賞されたり、「この花は何だろう」と

名前や由来を調べてみるなど、穏やかな時間を過ごされています。

介護事業部第2課
馬場真望



調理レク日より 「桜餅」

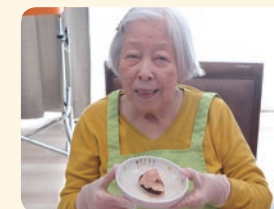


こぶしえんのある目黒区で今年も桜が綺麗に咲き揃い、春本番を迎えました。

3月の調理レクリエーションは春らしく桜餅を作りました。淡いピンク色の生地に塩漬の桜を付けて焼き、こしあんを包みます。「あんこが好きだから」とあんこをたっぷり生地にらせて作っているご利用者もいました。

皆さんそれぞれの思いが詰まった桜餅を笑顔で召し上がっていました。

総務課 栄養係 佐藤寛子



受注作業

支援事業部では新しい取り組みとして、外部からお仕事をいただく受注作業を行うことになりました。

主な作業内容は、ステッカーの封入です。

ご利用者の方々は得意不得意もありますので、封入・枚数確認・納品などの作業分担をして日々取り組んでいます。集中して取り組む様子が見られたり、ご利用者が目標を決めて取り組まれたり、「頑張った」などの声が聞こえたりと、達成感を感じていらっしゃる方も多くいます。今後も日中活動が充実できるように工夫していきます。

支援事業部第1課 リーダー 三上由奨



節分を迎え「1年間、健康に過ごせますように」と願いを込めて、折り紙教室を開催しました。

赤鬼、青鬼、そしておたふくを折り、仕上げに黒ペンで目を書き添え、出来上がり。色々な表情のある鬼たちが出来上がりました。

「無病息災」を願い、豆まきもしました。新聞紙で丸めた紙のボールを豆にみたくて、鬼に向かって「鬼は外！福は内！」と元気よくまきました。

今年も皆様にとって、よき1年となりますように。 介護事業部第4課 中村佳子



鬼は外、福は内





大規模防災訓練

こぶしえんでは災害を想定した防災訓練を毎月行っています。

13年前、東日本大震災が発生したのと同じ3月11日には、近隣施設の沙羅の家清水、ゆらりん下目黒保育園、目黒原町会も参加して大規模地震を想定した防災訓練を行いました。

火災や建物の損傷、電気や水道が止まる、エレベーターの停止など様々なことを想定し、導線や行動の優先順位、実際の避難場所などを参加者全員で再確認しました。

災害はいつどこで起こるかわかりません。いざ起きてしまった時に焦らず行動できるよう、これからも地域の方々と協力しながら真剣に訓練に取り組んでいきたいと強く感じました。

支援事業部第1課 リーダー 杉本大智



Instagram アカウント開設



徳心会では『インスタグラム』のアカウントを開設しました。このアカウントでは、行事やご利用者の日常を切り取って、施設ごとに発信しています。ご家族のみな

さまや、地域のみなさま、そしてこれから『福祉』の仕事を目指す学生さんたちに、少しでも私たち徳心会のことを知ってもらえたら幸いです。右側に記載の二次元バーコードを読み込むか、インスタグラムにて「徳心会」で検索してください。みなさまのフォローお待ちしております！ 合同広報委員長 眞弓勉

支援外出レク in カフェ

外出レクとして、武蔵小山にあるカフェに行きました。オムライスやパンケーキなど好きなメニューを注文し、食後にはコーヒーを飲み、ゆっくりとした時間を過ごすことができました。いつもとは違った雰囲気の中で食事をし、普段あまり見られない表情や様子などもあり、職員にとっても新たな発見ができたことは良かったと思います。

今後も定期的に外出し、ご利用者の楽しみとなる機会を提供していきます。

支援事業部第1課 リーダー 三上由奨



こぶし vol.11

発行 社会福祉法人 徳心会
福祉施設 こぶしえん 広報委員会
〒153-0064 東京都目黒区下目黒6丁目18番2号
TEL.03-5722-5550 FAX. 03-5722-5570

発行人 園長 三木健志
編集人 広報委員長 宮野百音
発行日 令和6年4月15日
E-mail kobushien@tokushinkai.jp
H P https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

編集後記

昨年からイトインコーナーで、下目黒5丁目自治会主催のシェアリングライブラリーを設置しております。児童文学や小説、辞典など様々な本が置いてあります。

職員が休憩時間に読んでいたり、都市型や特養のご利用者がご自身のお部屋まで持っていかれたり、また地域の方がご自宅に持ち帰って読まれたりしています。

こぶしえんにいらした際は、ぜひ立ち寄ってみてください。

総務課 宮野百音