

さくら

sakura

vol.46

令和6年
新春号



ごあいさつ

新年おめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が令和元年12月初旬、中国武漢市で第一例目の感染者が報告されてから昨年5月8日付けで「5類感染症」へ変更されました。最初の感染者確認から3年半に渡り不自由な生活を強いられました。その間、職員一同できる限りの対応策を考え、これに当たってきました。

いま、巷はコロナのリバウンドのようで何処に行っても人の波です。品川駅は多くの外国人で賑わっています。

しかし、私たちが働く施設の中は未だ未だ油断ができません。重症化はしないようになった様ですが、施設の中にひとたび新型コロナウイルス感染症発生すると、感染拡大を防ぐために対応を迫られます。未だ未だ油断のできない毎日ですが、職員一丸となって対応しています。

とは言え、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、昨年は少しずつイベントも実施するようになりました。家族の方の来園も未だ不自由なところはありますが、以前の状態に近づいてきました。4年ぶりに各施設納涼祭を再開しました。大勢の方に来園していただきありがとうございました。

今年はコロナ前に戻るというより、それ以上に皆さんにとって良い一年だったと振り返っていただけるように、職員一同楽しく、一生懸命仕事をしたいと考えます。もちろん基本介護に忠実に、日常の何でも無い生活を大切にしながら、創意工夫をしながらより良い介護サービスの提供に努めます。

皆さんの温かい支援をお願いします。

令和6年正月

社会福祉法人 徳心会 理事長 関根陸雄



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」





もちつき大会

街路樹も葉を落とし冬の訪れを感じる季節となり、さくらえんで冬の風物詩となっているもちつき大会をコロナ禍明け、大々的に4年ぶりに開催しました。デイサービスセンター、ショートステイご利用者と、ご入居者とそのご家族、近隣の園児の皆さんを含め、総勢108名にご参加いただきました。大きな歓声の中で、ご利用者と一緒に無病息災を祈念し、「よいしょ〜。よいしょ〜」と自然に声も大きくなり、賑やかな時間となりました。また1年元気で皆様と過ごせますように！

介護事業部第4課 係長 飯野賢一



クリスマス会



12月25日にクリスマス会を開催しました。今年のイベントは、さくらえん初の試みでパフォーマーの方に来ていただきました。行きつく暇もなく次々に繰り出されるジャグリングの技に「おー!!」と大きな歓声が！ご利用者の皆さんからも大変好評で、感動と楽しみがいっぱいのいい思い出になりました。

午後の部では、各ユニットでケーキクリスマスカードのプレゼントやチョコレートケーキに舌鼓。また、音楽療法を学んだ職員を中心とした音楽隊が各フロアを回り、クリスマスにちなんだ楽曲を演奏しました。ご利用者のたくさんの笑顔のプレゼントに職員一同も心あたたまる1日となりました。

介護事業部第4課 高谷佳里



お出かけイベント



外出レクリエーション

10月～11月街並みが紅葉で輝くころ、コロナ禍以前ではおなじみの外出レクリエーションを実施しました。体調やご希望に応じておひとりずつ近隣スーパーへのドライブ外出か、またはコンビニまでのお散歩コースです。ご利用者は思い思いのものを購入され満面の笑みでお帰りに。また、「ここら辺に住んでいたからスーパーの周りを散歩したい」とご利用者と一緒にゆっくりお散歩へ。長くお住まいになっている武蔵野の地で暮らし続けている実感や、地域の人たちと生活の中で接点を持ち、社会とつながる機会を大切にしていきたいと思います。



西部コミセン文化祭

11月25日（土）地域恒例行事の西部コミュニティーセンターの文化祭に参加されました。地域の方々が制作した作品を楽しくご覧になり、「昔は私もつくったのよ」と昔話に花が咲いていました。年明けには、近隣小学校でのどんど焼きにもお誘いいただき参加予定です。懐かしの風習を大切に多世代が交流する機会に、今後も相互に交流していきたいと思います。

介護事業部第2課 課長 石井美正



デイサービス便り

今年度から導入した『カードゲーム（いわゆるトランプです）』をご紹介します。ご利用者自ら「トランプやろう」と率先して参加者を集め、ババ抜きやポーカー、七並べを楽しまれています。ご利用者の自主性が芽生え、デイサービスに来て他者と楽しむという目的も生まれました。今後も様々な活動を企画し、ご利用者の皆様が生き生きと楽しく参加されるデイサービスを目指して取り組んでまいります。



デイサービスの見学やご相談 ☎ 0422-51-5579（担当：瀬戸口）

介護事業部第1課 川瀬修一

ショートステイ便り



さくらえんショートステイではハロウィンでお馴染みのかぼちゃのランタン「ジャック・オー・ランタン」を作りました。2種類の小さなかぼちゃを使用し、種を取る作業や皮を削る作業をご利用者と共に、可愛いジャック・オー・ランタンが完成しました。電気を消してLEDライトを付けると「かわいい!」「上手にできたね」と拍手喝采でした。



ショートステイの見学やご相談 ☎ 0422-51-5550（担当：梅村）

介護事業部第4課 稲葉あずさ

ウェルフェア・フェスティバル in 桜堤

11月3日（祝）桜堤地域の4つの福祉事業所・施設合同で地域の皆様に広く知っていただくきっかけづくりにスタンプラリーイベントを開催しました。当日のご来場は約300名！近くにお住まいの高齢者や小さなお子様連れのご家族など幅広い世代の皆様がお立ち寄りいただきました。コロナ禍より休止となっている会食サービス（ランチ）、喫茶の1日限定復活には行列と再開を熱望する声をいただきました。少しでも地域の皆様にとって身近で、お気軽にご来園いただける場所でありたいと思っております。

相談課 課長 増田由佳



医務課コラム

免疫力アップ



例年通り今年も暖冬と言われていますが、冬はやはり寒いもの。人間の体は体温が1℃下がると、免疫力が30%も下がると言われています。そうならないように体を温める必要があります。生姜やニンニクなどの体を温める食材や卵、納豆に含まれるたんぱく質を積極的にとると良いとされています。また、首元には太い血管がある為、首元を温めると、温められた血液が体内を巡り、身体を温めるのに効果的です。寒さ対策をしっかり行い、今年の冬を乗り切っていきましょう！

医務課 古河 彩

桜堤近隣にお住まいの皆様へ

外に出て身体を一緒に動かしませんか？
いきいき体操参加者募集！



参加費は
“無料”です



いきいき体操クラブ 開催案内

実施日
第二・四金曜日（月2回）
10:00～11:00

持ち物
タオルや水分など必要な方はお持ちください。

お問合せ先
機能訓練指導員 馬場
☎ 0422-51-5550

事前の申込不要です！
お気軽にご来園ください。

さくら VOL.46



発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホームさくらえん 広報委員会
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤2丁目8番31号
TEL. 0422-51-5550 FAX. 0422-51-5807
発行人 園長 塩田勝
編集人 広報委員長 増田由佳
発行日 令和6年1月15日
E-mail sakuraen@tokushinkai.jp
H P https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

こころは



今年は異例の秋からインフルエンザが猛威を振るい、地域の小中学校では学級・学年閉鎖も出ていますね。お出かけやご家族とのお時間の確保を進めていきたい気持ちと、感染対策の両立は試行錯誤の連続ですが、ご利用者本位という視点でよりよい生活のあり方を模索していきたいと思う所存です。

介護事業部第2課 課長 石井美正