

こぶし vol.9

kobushi



ごあいさつ

全世界で記録的な高温や熱波が見られた夏が過ぎ、幾分過ごしやすい時期となりました。みなさまにおかれましては体調など崩されていませんか？

さて、こぶしえんは開設から3年目を迎え8月20日(日)に施設としては初めてとなる納涼祭を開催いたしました。ご利用者および地域のみなさま、目黒区長をはじめとする関係者のみなさま、大田区立貝塚中学校の太鼓部のみなさまなど、総勢1,023名と大変多くの方に参加していただき、盛大に行うことができました。会場の混雑によりご来場のみなさまにご迷惑をお掛けするなど課題もありましたので、この場を借りてお詫び申し上げます。次年度はこれらを改善し、地域の祭りとして認知していただけるよう努めてまいります。

また、ご紹介となりますが、令和5年6月より、こぶしえんの看護小規模多機能型居宅介護事業所が再稼働しております。聞き馴染みのないサービスかもしれませんが、通い・泊り・訪問・ケアプラン作成等のサービスが包括的に利用できる地域密着型サービスです。こぶしえんでは今後も施設サービスと居宅サービスの双方の充実を図り、地域の方がいつまでも住み慣れた場所での生活を安心して続けられるよう、施設職員一丸となり取り組んでいく所存です。

(納涼祭 実行委員長 小河和泉)



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



納涼祭



第1回こぶしえん納涼祭にお越しいただきありがとうございました。

園庭に建てた檣（やぐら）の周りを輪になって盆踊りを踊り、やしそばや綿あめ、ソフトクリームなどを来場者のみなさまに楽しんでいただくことができました。来年もお越しいただき、みなさまに楽しんでいただけるよう努めますので、よろしくお願いいたします。

納涼祭 副実行委員長 横川雄太

敬老式典



こぶしえんではご利用者の長寿をお祝いするため、敬老式典を行いました。

ご利用者には、ささやかではありますがお祝いの品を贈り、笑顔あふれる楽しい会となりました。

今年の賀寿の方は28名、敬老の日、あらためましておめでとうございます。

これからもみなさまの健康と楽しく思える時間をお過ごしいただけるよう努めてまいります。

介護1課 山口健治

調理レクだより「パンレク」



5階のテラスにご利用者をお連れし、外気浴を楽しみました。当日は曇り空から少し日の光が差し込み、暑くもなく、穏やかな天気での開催。各人、お好みのパンを購入し、お茶と一緒に「おいしいわね。」と言いながら甘いパンの味を堪能されました。外の風を感じながら5階からの眺望は素晴らしく、そよ風になびくシャボン玉を見ながら、笑みと一緒に昔話に花が咲き、楽しいひと時となりました。

介護4課 中村佳子

栄養係レクリエーション「スイカ割り」



毎年8月に恒例となっている『スイカ割り』が各フロアで行われました。

大玉スイカを目の前にして「夏にはよくやったもんだよ」と昔を懐かしむ声が聞かれました。

ご利用者の皆さんが順番にスイカ目がけて勢いよく棒を振り下ろすと、少しずつヒビが入り、最後は真っ二つにゴロンと割れたと同時に歓声が上がりました。

カットして種を取り提供すると、みなさん嬉しそうに召し上がって、おかわりされる方も多くいらっしゃいました。

猛暑が続いた今夏、暑気払いに束の間の涼を感じていただけたのではないのでしょうか。

総務課 栄養係 遠藤友香

「防災訓練」

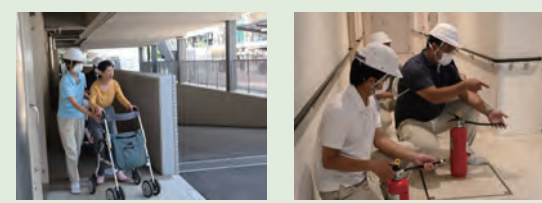


こぶしえんで日中に火災が発生した場合を想定した訓練を行いました。

訓練内容として、初期消火・消防署への通報およびご利用者の避難誘導を行いました。ご利用者の方々は避難経路の確認として、実際に生活フロアから外まで避難をしました。

こぶしえんでは今後も定期的に防災訓練を行う予定です。万が一の時に行動できるように、普段から訓練を重ねていきます。

支援1課 リーダー 三上由梨



デイサービスレク「体操」



寝たきり予防の為の下肢筋力体操。お食事をおいしく召し上がり続けて頂けるようにする為の口腔嚥下低下予防体操。認知症の進行を予防する為の指先等を使った体操等を毎日実施しており、適宜しっかり水分も取って頂きながら、ご利用者の皆様は、とても熱心に取り組まれています。是非一度見学に居らせて頂けると幸いです。

介護2課 馬場真望



外出レク 「海の日外出」

支援事業部では7月に5班に分かれ、こぶしえんのバスでお台場方面に外出をしました。

天候にも恵まれ、お台場の海やフジテレビ、東京タワーなどを眺めました。ドライブが好きなご利用者も多く、笑顔が多く見られました。ご利用者からは「楽しかった」「海がきれいだった」などの声が聞かれました。支援事業部では今後も日々の生活の中での楽しみや、気分転換となるような外出の機会を作っていきます。

支援1課 リーダー 三上由奨



徳心会はこのたび法人イメージソングと、いずみえん園歌を作成しました。各施設にて行った納涼祭にて、みなさまへ初お披露目でした。今後は行事等でイメージソング・園歌を流して、ご利用者に口ずさんでいただけるように取り組んでまいります。いずみえんは8月1日で開園から20年が経ちました。いずみえんをはじめ、徳心会が運営する各施設は、これまで地域のたくさんの方々に支えられ、育てていただきました。このイメージソング・園歌も同じように、地域の中で育てていただければ幸いです。CDをご所望の方は、ご来園時にお渡ししますので、受付へお気軽にお申し付けください。

いずみえん 園長 眞弓 勉



次回映画上映会

『素晴らしき哉、人生!』

日にち：令和5年12月5日（火）

場 所：こぶしえん1階 地域交流スペース

※事前の告知なく変更となる場合があるため、詳細はこぶしえん受付へ



こぶし vol.9

発行 社会福祉法人 徳心会
福祉施設 こぶしえん 広報委員会
〒153-0064 東京都目黒区下目黒6丁目18番2号
TEL.03-5722-5550 FAX.03-5722-5570

発行人 統轄園長 山村修司
編集人 広報委員長 府川健
発行日 令和5年10月15日
E-mail kobushien@tokushinkai.jp
H P https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

編集後記



今号のお気に入りには表紙の写真です。納涼祭のカメラ担当の職員に、写真を表紙で使いたいのので気合を入れて撮ってくださいとお願いをしたところ、真っ暗闇の中、屋上まで登ってくれ、撮ってもらった一枚です。

こぶしえんの納涼祭がこの地域の恒例行事となっていけたら嬉しい限りです。

総務課 係長 府川健