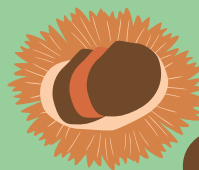


# あゆみ

ayumi



## ごあいさつ

秋晴の候、みなさまにおかれましてはますますご清栄のことと存じます。日頃よりあゆみえんの運営にご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

8月6日(日) 青梅市新町へ移転してから2回目、成木に施設を構えていた頃から合計すると 27 回目のあゆみえん納涼祭を実施しました。多くの方々にご参加いただいたあゆみえん納涼祭はふれあいと笑顔の多い納涼祭となりました。これもひとえにご利用者・ご家族・地域住民のみなさまのご協力の賜物と感謝申し上げます。ここ数年は新型コロナウイルス感染症蔓延にて人と人との距離を意識し様々な場面での規制を強いられてきましたが、納涼祭を通してみなさまの笑顔をよく見ることが出来てよかったと感じております。

9月18日(月)は敬老の日を迎えることが出来ました。職員一同みなさまのご長寿を心よりお祝いし、末長いで健康をお祈りいたしました。これからもみなさまが健やかに笑顔の多い毎日をお過ごしいただけますよう、生活のお手伝いをさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症は5類へ移行しましたが、今なお我々介護職員は手探りで対応を続けている現状があります。今後もひとつひとつのケアが適切であるかどうかを多職種で確認していきたいと思っております。みなさまの暮らしに「快適なサービス」が提供できるよう努めてまいりますので、これからも変わらないご指導・ご支援を宜しくお願いいたします。

納涼祭実行委員長 諸江光宣



## 法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」





## あゆみ保育園だより



さわやかな秋晴れの日が続き、運動会に向けて、子ども達は元気に走ったりダンスをしたりして、がんばっています。秋は運動会以外にもお芋掘りや秋の遠足、体験学習など楽しい行事がたくさんあります。あゆみえんの特徴のひとつでもある世代間交流も園児とご利用者のみなさまと心温まるとてもいい時間を過ごしています。

あゆみ保育園 園長 濱中美穂



## デイサービス センター

あゆみえんです！



秋晴れのさわやかな季節となりました。この夏、デイサービスでは暑さにも負けずに外出し楽しく過ごすことができました。近くの牧場にある評判のアイスクリームを食べに行ったり、100円ショップに買い物を楽しみに出かけたり、みなさまと一緒にデイルームを飛び出して活動ができました。この秋もたくさんプログラムを用意しています。みなさまと一緒に楽しんでいきたいと思います。

介護1課 金子知雄

## 法人歌紹介

徳心会はこのたび法人イメージソングと、いずみえん園歌を作成しました。各施設にて行った納涼祭にて、みなさまへ初お披露目でした。今後は行事等でイメージソング・園歌を流して、ご利用者に口ずさんでいただけるように取り組んでまいります。いずみえんは8月1日で開園から20年が経ちました。いずみえんをはじめ、徳心会が運営する各施設は、これまで地域のたくさんの方々に支えられ、育てていただきました。このイメージソング・園歌も同じように、地域の中で育てていただければ幸いです。CDをご所望の方は、ご来園時にお渡ししますので、受付へお気軽にお申し付けください。いずみえん園長 眞弓 勉



## 敬老式典

9月18日（月）あゆみえんでは敬老の日を迎えました。みなさまのますますのご健勝を心よりお祝い申し上げます。

今年お祝い年のご利用者は38名。お祝い年のみなさまには自治体よりお祝いの品が贈呈されました。誠にありがとうございます。

またみなさま全員には、ささやかながら施設よりお祝いの品をお贈りさせていただいております。笑顔が素晴らしく穏やかな敬老式典になったと感じています。

これからもみなさまが、いつまでも健やかに楽しい毎日をお過ごしいただけますように、施設職員一同、生活のお手伝いをさせていただきます。

相談課 課長 諸江光宣



## 認知症カフェを実施しました！

あゆみえんでは認知症やすらぎカフェを開催し、今後も定期的に開催を予定しています。

認知症カフェとは、認知症の当事者が住み慣れた住みやすい場所で、引き続き生活できるように考えられた試みの一つです。本人や家族、地元の人々などあらゆる人が集まり自由に交流することで、本人含め認知症に関わる方が孤立してしまうことを防ぎます。

今年6月の初回開催の当時には、はじめて新町地区開催ということで、すえひろ包括支援センターのご協力もいただきました。青梅市役所包括支援センターの方々などもご参加、ご協力をいただきまして無事大盛況のうちに終えることが出来ました。❤️

初めは、認知症の当事者の方から「どうしてこんなところに居るの？もう帰る！」など言葉が挙がっていましたが、ピアノ生伴奏での参加型の合唱や踊りの披露などで一転！参加者の自己紹介などで大いに盛り上がり、時間経過とともに参加者の硬かった表情から笑顔が見られるまでにリラックスいただけたようでした。

音楽療法ってやっぱり効果大っ！

今後第2回3回と回を重ね、内容も変化充実させながら、地域の方々『気軽に参加できる場』としての役割を担って行きたいと感じました。

在宅1課 高木美智子





# 青梅市自衛消防審査会

令和5年9月12日（火）に青梅市自衛消防審査会が行われました。あゆみえんからは二組参加しました。厳しい暑さの中で行われた消防活動。結果はAグループ準優勝、Bグループ4位でした。本番に向けて練習を行う中で様々な壁にぶつかる度に、よりよいものになるよう練習を行ったことが、今回の結果に繋がったと感じました。練習の中で学んだことを活かして、ご利用者の安全を守っていききたいと思います。

介護2課 関根蓮馬・介護3課 福岡奈々



## 青梅紹介

### むかし道 2 ～成木～

前号の伝馬街道をさらに北へ向かうと、あゆみえん誕生の地、青梅市成木へ続きます。成木地区は、石灰岩を豊富に埋蔵しており、江戸時代初期から大規模な石灰の生産が行われていました。1606年江戸城の化粧仕上げのため、幕府が成木地区に石灰の供出を命じたからです。それまでも石灰の生産は行われていましたが、この命によって大量生産が始まりました。以降、石灰生産は成木地区に興隆をもたらし、江戸や八王子などから多額の資金や人々が入ってきたそうです。

当時の遺構を求めて成木を訪れたところ、佐藤塚とよばれる、最初

に大量生産に応じた有力者の五輪塔が残って

いました。明らかな石灰窯や採石場跡を確認することはできませんでしたが、所久保遺跡近くのパネルに、その周囲が石灰生産の場であったことが記されていました。

青梅市教育委員会発行の「青梅市文化財地図青梅を歩く」では、区画整理前の古道や遺跡が示されています。紅葉を求め、歴史に思いを馳せながら今は静かな成木散策はいかがでしょうか。

総務課 福岡直子



## □ あゆみえんインフォメーション □

詳しいお問い合わせは、あゆみえん、相談課まで  
電話 0428-30-5550

### あゆみ VOL.109

発行 社会福祉法人 徳心会  
特別養護老人ホーム あゆみえん 広報委員会  
〒198-0024 東京都青梅市新町9丁目2153番地3  
TEL.0428-30-5550 FAX.0428-30-5570

発行人 統轄園長 笹木昭宏  
編集人 広報委員長 諸江光宣  
発行日 令和5年10月15日  
E-mail ayumien@tokushinkai.jp  
HP https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。  
※撮影のため一部マスクをはずしております。

皆様、レトロカーに興味はありますか？

青梅市では11月になるとアートフェスティバルというイベントの一環で永山公園に車が集結します。素人目に見てもとても貴重な車が来ているように感じます。秋の行楽の候補の一つとしてどうでしょうか

介護5課 久保田萌奈

