



sakura



..... ごあいさつ

今年度リニューアルしたリクルートブックが「第44回日本BtoB広告賞 入社案内の部」で金賞を受賞しました。わたしたち徳心会が大切にしている「チャレンジすること」が、『福祉の世界に先駆けて咲け』というインパクトあるキャッチコピーに表現されています。広告賞の講評では、『介護業界の慣習に捉われない様々な挑戦が、(法人ロゴの)梅をキーワードに物語形式で展開していく構成になっている』と、制作の意図が評価されました。「福祉」というと保守的で固いイメージになりがちですが、実はもっとアクティブで、色々なことにチャレンジしています。紙質やデザインなど各所にこだわり多くの職員や制作スタッフの協力を得て完成した大作です。一人ではできないことが、みんなの力でできあがる嬉しさも感じました。リクルートブックは、施設見学に来ていただいた就職希望者へお渡ししています。各施設にも展示していますのでぜひ手に取ってご覧ください。職員が大切にしている気持ち、そして職員を大切にしている気持ちが詰まっており、現在ともに働く職員にとっても、誇りとなるような作品です。今後も、『福祉の世界に先駆けて咲け』のコピーに負けない、様々な挑戦を続けていきます。
(徳心会 広報委員長 眞弓勉)



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



2023 さくらえん 新入職員紹介

情熱を秘めている努力家

介護事業部2課
とみながさはる
富永早春
大妻女子大学卒



本人の意気込み

不安な部分も多いですが、先輩方の介護技術を吸収して、一步一步着実に成長していきたいと思っています。ご利用者の幸せを第一に考えて、笑顔と安心を与えられる職員になりたいです。

インタビュー

福祉の仕事に就きたいと思ったきっかけ

就職活動で事務職など様々な会社の説明会に参加してみても、利益目標ではなく人の幸せを考えられる仕事に就きたいと考えたのがきっかけです。

さくらえんを選んだ理由：他の施設に比べて職員間の会話が多く明るい印象だったのが決め手でした。

特技：高校時代に茶道部でした！

毎日取り組んでいること：一つ一つの介助をしっかり覚えることです。わからないことは先輩たちに聞くようにしています。



応援メッセージ

弱音を吐かず一生懸命に仕事を覚えています。一言で言うなら努力を怠らない頑張り屋さんです。支えられるよう助け合っていきたいです。



先輩職員 水越一京さん

グングン成長中のひまわり娘

介護事業部3課

みずもとま
水本 茉衣

日本社会事業大学卒



本人の意気込み

大学で様々な施設で実習を行ってきましたが、知識も介護技術もまだまだ未熟です。働きながら知識や技術を身に付け、ご利用者に安心していただけるような職員を目指して参ります。

インタビュー

福祉の仕事に就きたいと思ったきっかけ

中学2年生の時に職場体験でデイサービスに行き、ご利用者と話すことが楽しいと感じ、福祉の仕事を目指しました。

さくらえんを選んだ理由：大学の実習がさくらえんで職場の雰囲気が良いと感じ、就職を決めました。

特技：ボウリング、卓球です。

毎日取り組んでいること：声掛けをしながら、ご利用者のお手伝いを行っています。

応援メッセージ

仕事では明るく利用者
に話しかけたりと好印象
です。
これからは明るく頑
張ってほしいです！



先輩職員 深谷亮介さん

本人の意気込み

丁寧な対応、周りへの気づきを大切に仕事をしていきたいと思っています。ご利用者が過ごしやすい環境作りもご要望に添えるよう職員と連携し、積極的に頑張っていきます。

インタビュー

福祉の仕事に就きたいと思ったきっかけ

小さいころから福祉に触れる機会が多くあり自然と福祉の世界で学んでいきたいと思っていました。

さくらえんを選んだ理由：実習先として勉強させていただき友人である清水リーダーの紹介で学生時代からアルバイトをはじめ現在に至ります。

特技：バレーボール、人の身長をだまかに当てるのが得意です！

毎日取り組んでいること：ご利用者の様子を観察し、その日のその方のペースを考えてケアに入っています。



応援メッセージ

元気があって優しく、丁寧
に接しています。自分から行動し積極
的に頑張っています。すでに欠かせない存在
です。



先輩職員 清水奈津紀リーダー

介護事業部4課

まついりくま
松井陸馬

白梅学園大学卒



特別養護老人ホームさくらえん

音楽療法士による日々の生活に刺激！ 楽しみを。音楽レクリエーション♪

音楽療法とは... 音楽の持つ特性を活用するプログラムを通して健康の維持、心身機能への働きかけ、生活の質の向上などを目的に行われます。

皆さんは「歌謡曲」と聞いて何を思い浮かべますか？さくらえんには60代～最高齢107歳の方まで幅広い年代の方がお過ごしです。1970、1980年代を中心とした誰もが聞いたことのある“あの時”の流行曲、「昭和歌謡」を中心に音楽活動を行っています。普段口数が少ない方も自然と歌詞を口ずさんだり、手拍子をしたり身体がつい反応しちゃいます。また、歌を歌うだけでなく、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて体操をしたりと、様々なアプローチで音楽に触れ楽しんでいただいています。ご利用者も職員も笑顔が絶えない時間です。



♪ 曲目リスト ♪

- ・幸せなら手を叩こう
- ・リンゴの唄
- ・憧れのハワイ航路
- ・銀座の恋の物語
- ・東京キッド などなど



美空ひばりが好きです。次回は楽しみにしています！
(藤原一枝様)



(介護事業部三課 田中茉友子)

デイサービスセンターさくらえん

目指せ飛距離 NO.1 風船飛ばしレクリエーション

デイサービスでは午後の活動のひとつとして様々なレクリエーションを行っています。

今回は「風船飛ばし」です。対戦型のレクリエーションなので、「ガンバレー！」と応援しあったり、対戦相手がわかると「〇〇さん上手なのよねー！」「〇〇さんと当たったら負けちゃうわ。」とご利用者同士の交流も広がります。力任せに投げても遠くに飛ばせないことはご利用者も経験済みです。ご利用者もコツをつかんで回数を重ねることに飛距離を伸ばしています。盛り上がるレクリエーションのひとつです。

◎ご利用者に伺いました！人気レクリエーションTOP3◎

- 1位 ベタンク “お手玉版カーリングのような”
- 2位 テーブル卓球 “かなり白熱します”
- 3位 風船飛ばし “遠くまで飛ばすと気持ちいい”

(介護事業部一課 西岡真理子)

栄養管理士コラム

おかげさまでさくらえんは 13周年を迎えました！ 開園記念お祝い御前祝

【メニュー】

天ぶら盛り合わせ・お赤飯・清汁・
鶏肉と野菜の炊き合わせ・練り切り(松)



令和5年5月1日をもちまして、特別養護老人ホームさくらえんは開園13周年を迎えました。ご利用者ご家族様や地域の皆さまには、日頃より施設の運営に多大なるご理解ご協力をいただき、深くお礼を申し上げます。5月1日当日の昼食は開園記念お祝い御膳を提供しました。彩り豊かに目でも楽しんでいただき、和食メニューでお味も上品に仕上げました。これからも地域に開かれた施設を目指し、よりよいサービスを提供できるよう努めて参ります。

(栄養係 海老澤さやか)



見学随時承っております。お気軽にお問合せください。

■お問合せ先：デイサービス生活相談員 瀬戸口勲
TEL：0422-51-5807

桜堤近隣にお住まいの皆様へ



外に出て身体を一緒に動かしませんか？
いきいき体操クラブメンバー追加募集！



さくらえんでは、高齢者の方々がいきいきとした生活を送るお手伝いをするために、「いきいき体操クラブ」という近隣地域の高齢者の方々を対象とした体操教室を開催しています。体操教室には体を動かすこと・外に出ること・人と会うことなどの要素があり、体や心に良い刺激をもたらすことが期待でき、元気や活気につながっていきます。興味がある方は是非ご活用ください。

◎いきいき体操クラブ開催案内◎

実施日 第二・四金曜日(月2回) 二部制 ※登録制
9:00～10:00 / 10:30～11:30
※月1回の参加や隔月での参加等も可能です。
持ち物 タオルや水分など必要な方はお持ちください
申込み お電話にてお申込後、説明会を個別に実施
お問合せ先 機能訓練指導員 馬場裕司
TEL: 0422-51-5550

参加費は
“無料”です

(医務課 馬場裕司)

さくらえんショートステイ

リラックスして過ごせる場所。
ご家族のリフレッシュにも！



真剣な様子です…

可愛いハート♡が完成!!



さくらえんでは、出来る限りご自宅での生活リズムや週間を大切に過ごしていただいております。ちょっとしたお時間にご利用者のご希望を伺いながら、体操やお散歩、創作活動も企画・実施しています。

今回ご紹介するのは、アイロンビーズ。まずは、型選びです。ハートや星形などから真剣に好きな形を選びます。つぎは、ビーズです。完成図をイメージしてカラフルに。細かな作業ですが、ご自分で色を選んで、ひとつずつ型にはめ込んでいく作業はつい集中してしまいます。最後にご自分で作った作品と共に、素敵な笑顔を撮影させていただきました。

🌸さくらえんショートステイ選べるプログラム(一例)🌸

- ・朝のお目覚めグループ体操：
平日午前中に座ったまま実施できる体操です
- ・深煎りの香りに誘われる本格コーヒータイム：
1杯ずつハンドドリップは日曜日の午後のお楽しみ

初回お試し2泊3日プランをオススメしています！

お問合せ先 ショートステイ生活相談員 梅村俊文
TEL: 0422-51-5550

(介護事業部四課 山崎愛美)

看護師コラム

暑さに負けない熱中症対策☀️室温&体温調整と水分補給を！

日差しがまぶしく、本格的な夏が来ました。連日の猛暑の中、毎日のように熱中症の注意喚起が出されています。中でも高齢者は要注意です。汗をかきにくく温度を感じる感覚も鈍るため気温が高くても暑さを感じません。口喝中枢も減退するため水分摂取が遅れ、脱水症状を起こしやすいのです。高齢者本人が気づかない分、周りの人達が積極的に予防に努め皆の健康や命を守っていきましょう。(医務課 中村みどり)



さくら VOL.44



発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホームさくらえん 広報委員会
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤2丁目8番31号
TEL. 0422-51-5550 FAX. 0422-51-5807

発行人 園長 塩田勝
編集人 広報委員長 増田由佳
発行日 令和5年7月15日
E-mail sakuraen@tokushinkai.jp
H P https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

こころのは



7月と聞くとみなさまは何を思い浮かべますか？海開き、夏祭り…色々ありますが私は一番に七夕を思い浮かべます。七夕が近づくと街のあちこちに笹の葉が置かれますよね。だれしも一度は願い事を書いた短冊を吊るしたことがあるのではないのでしょうか。かくいう私も学校や駅、スーパーの短冊コーナーで何枚も短冊を書いたものです。いつからか短冊を書かなくなりましたが、昨年の七夕でご利用者が短冊を片手に「どんな願い事を書こうかしら」と笑顔で話されている姿を見て、「短冊に願いを込めるのも悪くないな」と密かに思ったのです。今年の七夕はみなさまも短冊に願いを込めてみてはいかがでしょうか。(介護事業部二課 稲葉あすさ)