

ごあいさつ

桜の花とともに新年度が始まりました。今年度は新卒の職員がいつもの年より少ないのですが、昨年 12 月に迎えたインドネシアからの EPA 介護福祉士候補者4名とともに、あゆみえんの新しい力になってくれるものと思います。

新年度は、高齢者の権利擁護、ご家族も含めた交流の促進を重要な課題として、さまざまな計画を実行に移します。虐待を起こさないための研修はもとより、虐待防止につながる見守りシステムも新年度から稼働予定です。面会については、長らく窓越しや短時間の面会でご不便をおかけいたしました。現在はフロアのエレベーターホールに面会スペースをしつらえ、ご予約は必要ですが少しはゆっくりお会いいただけるようにしています。今後は感染状況をみながら、個々人の感染症対策を前提として、居室内にもお入りいただけるようにしたいと考えています。また、ご家族と職員の交流がコロナ禍前に戻りますよう、行事にもいろいろ工夫をしてまいります。



法 人 理 念 「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



あゆみ保育園だより 🍟 📦





暖かな春の風に誘われて、桜の花も咲き始め令和5年度がスタートしま した。

この春入園してくる子どもたちにとっては、初めての園生活に不安もあると思いますが、保育園 職員一同、一人ひとりの子どもたちと丁寧に向き合い安心して毎日が過ごせるようにしっかりと気



持ちを受け止めていきたいと思っています。子ども たちに安心して過ごしてもらえるよう、愛情いっぱ い笑顔いっぱいで関わっていきます。保育園での可 愛い姿や成長した姿をこれからもお伝えしていきた いと思います。

あゆみ保育園 園長 濵中美穂









訪問介護(ヘルパー)って おもしろい

「歳をとっても障害を抱えても、住み慣れた自 宅で自分らしく暮らしたい」ヘルパーはそんな想 いを支えるお仕事です。

…これがまた、ご利用者に教えて頂くことが 多い! (人生の先輩なのだから 当たり前!!)

掃除の仕方、料理の秘訣、物を大事にするこ と等など、生きていく上での工夫を教えて頂くこ とがあります。まだまだひよっことたしなめられ、 何かあれば力強く背中を押してくれる、なんとも 頼もしい人生の先輩方。

私が歩む少し先の道を明るく照らしてしてくれ る、そんなすてきな方たちに会うことのできる仕 事です。

今回は春らしい簡単美味しい時短料理をご紹 介したいと考えていましたが、こんな料理はい かがでしょうか? 春キャベツを使うことで柔ら かな食感になり冬とはまた違った味を楽しむこ とができます。 在宅課 古田綾

雷子レンジで簡単調理

~簡単美味しいロールキャベツ~

- ・鍋用の肉団子の具 (スーパーで売っている)
- ・キャベツの葉 2~3枚
- ・コンソメスープ 1個
- · 7k 150 ~ 250ml
- ・ローリエ 1~2枚
- ・バター 小1

カンタン調理大法

- ①先にキャベツの葉を電子レンジで4分程温める。(葉が しなる位にかけてください)
- ②「肉団子の具」を1さじ程、キャベツの葉に乗せ巻きます。
- ③容器にコンソメスープをはり、巻いたキャベツ、ローリエ、 バターを入れる
- ④ 雷子レンジで 600w 15 分後完成です!! 時短ッ!

時折ひっくり返すのがコツ! また、ロールキャベツは ベーコン、カンピョウで巻けばひらき防止にもなりより 美味しく出来ますよ。



、 あゆみえんEPA紹介!! //

令和4年12月から、

あらたな EPA 介護福祉士候補者4名が入社しました。 4名ともインドネシア出身です。

これから3年間、介護福祉士資格取得を目指して 勉強と仕事をがんばっていきます。よろしくお願いいたします。



2課: アリフ



アリフと申します。12月からあゆみえん介護事業部2課へ配属となりました。 什事は少しずつ覚えているところです。ゆっくり丁寧に事故がないようにケアを 心がけています。日本語は勉強中です。漢字が苦手です。しっかりと勉強していき たいです。

趣味はサッカーです。

将来は日本語をしっかりと勉強して、ご利用者や職員と適切なコミュニケーショ ンを取れる職員になりたいです。

3課: プトラ



プトラと申します。12月からあゆみえん介護事業部3課へ配属となりました。 ご利用者と少しずつ喋れるようになってきました。ひとつひとつ丁寧に仕事を していきたいと思います。日本語はとても難しいです。もっとご利用者とコミュ ニケーションが取れるように一生懸命勉強していきます。

趣味は散歩をすることです。

将来はご利用者に寄り添い、受け止められる介護士になりたいと思います。

4課:アルミ



アルミと申します。12月からあゆみえん介護事業部4課へ配属となりました。 仕事は少しずつ慣れてきました。ゆっくり丁寧に仕事をしていきたいと思います。 日本語は文法と漢字が難しく感じます。一生懸命勉強していきます。

趣味は読書、映画、ドラマ、アニメです。

将来は先輩職員のように丁寧にご利用者に優しく接することができる介護士にな りたいです。

5課: エリカ



エリカと申します。12月からあゆみえん介護事業部5課へ配属となりました。

仕事は難しく感じますがご利用者とお話しすることが楽しいと感じます。日本語 は古い言葉の意味がわからず難しいと感じることがあります。ご利用者ともっとお 話しできるように一生懸命勉強していきます。

趣味はスポーツ、水泳、エアロビクスです。

将来は試験に合格してご利用者に寄り添いコミュニケーションが取れる介護士に なりたいです。

相談課 課長 諸江光宣

デイサービス

寒い冬も過ぎて桜が咲く季節になりました。デイサービスでは、1月に書き初めをして 今年の抱負を書いていただき、2月の節分では豆まきをしたり豆茶を飲んで無病息災を祈願 しました。季節は春となり暖かくなってきましたので、お花見や買い物レクリエーションなどみなさまと 一緒に春の行事を楽しんでいきたいと思います。 介護1課 金子知雄







青梅紹介

吉野梅郷は日本経済新聞社の「おすすめ梅の名所ランキング」で日本一になったこともある、関東有数の梅の名所です。青梅市南西部に位置し、古くから梅林と福寿草の栽培で知られてきました。

2月下旬から3月中旬にかけ、吉野梅郷は寺社の境内、街路樹など様々なところで梅が咲き乱れます。その中でも昭和47年開園の「青梅市梅の公園」は桃源郷ともいうような美しい風景で人気を集めています。

園内には青梅市原産の品種(梅郷、玉英)を始めとする色とりどりの梅の他、福寿草、山茱萸、蝋梅などの花が咲き乱れ、訪れる人を楽しませています。

平成 26 年にウメ輪紋ウイルス感染のため、園内の全ての梅の木が伐採されましたが、平成 28 年より再植栽が始まりました。まだ木は小さいですが、毎年成長し、少しずつ以前の景色を取り戻してきています。

吉野梅郷は駅や駐車場から近く、博物館、食事処、商店も点在しているので散策するのも楽しいです。大きくなっていく梅の成長を楽しみに訪問してみてはいかがでしょうか?

総務課 山城瞳



□ あゆみえんインフォメーション □

詳しいお問い合わせは、あゆみえん、相談課まで 電話 0428-30-5550

あゆみ VOL.107

発 行 社会福祉法人 徳心会

特別養護老人ホーム あゆみえん 広報委員会 〒198-0024 東京都青梅市新町 9丁目2153番地3 TEL.0428-30-5550 FAX.0428-30-5570

発行人 園長 笛木昭宏

編集人 広報委員長 諸江光宣

発行日 令和5年4月15日

E-mail ayumien@tokushinkai.jp

H P https://tokushinkai.jp/

4月になりました。

今年に入ってからは青梅マラソンや梅まつり、だるま市の開催など、楽しい行事が徐々に戻ってきて賑わいを取り戻しつつあります。

今年は青梅大祭や花火大 会も楽しめる明るい年にな ればいいなと思いました。



介護五課 久保田萌奈

[※]写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。

[※]撮影のため一部マスクをはずしております。