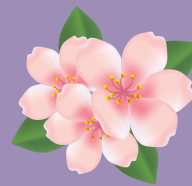


こぶし vol.7

kobushi



社会福祉法人 徳心会 令和5年度 入 社 式



ごあいさつ

日頃は、ご利用者、ご家族、地域の皆様、関係機関の皆さんには、多大なご支援・ご協力を賜り、この場をお借りいたしまして、心から厚く御礼申し上げます。

暖かな春の日ざしがなによりうれしい季節となりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症の流行が始まって約3年の月日が経ちました。こぶしえんにおいてもご利用者や職員に何度か感染が広がったこともありましたが、ご利用者に協力いただき、また職員の懸命な感染対応により大事に至ることはありませんでした。

また、ご利用者、ご家族様にはご不便と大変淋しい思いをされていることと存じますが、どうか今しばらくご理解とご協力をお願い申し上げます。

まだまだ、感染状況の報道が続いていますが、政府では新型コロナウイルス感染症を2類感染症から5類感染症に移行することを検討しているそうです。移行されれば対応等が緩和され活動しやすい状況になるのではと期待をしています。

今年度は、8月に第1回こぶしえん納涼祭の実施を計画しています。

園庭に櫓を組み、盆踊りや模擬店等、皆さんが楽しんでもらえるような催しを考えています。こぶしえん納涼祭が、ご利用者やご家族の「思い出」になれるように、また、この地域の「夏の定番」になれるように、取り組んで参りたいと考えております。

今後ともみなさま方には、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

支援事業部 園長 三木健志

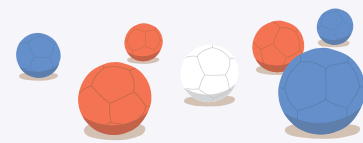


法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



区民交流ボッチャ大会に出場しました



令和5年1月14日(土)目黒区立中央体育館で開催された、区民交流ボッチャ大会に出場しました。ご利用者と職員みんなでこの日のため、練習に励んできました。残念ながら負けてしまいましたが、出場したご利用者の笑顔や集中して投げる姿を見ることができました。

「相手が思った以上に強かった」、「楽しかったけど勝ちたかった」などと様々な感想をいただきました。今後も支援事業部では活動の時間に楽しみながらボッチャの練習に励み、他のご利用者も出場できるように職員一同サポートしていきます。

支援1課 内田 壱世



節分

令和5年2月3日にこぶしえんで、節分の日に豆まきを開催しました。今年は2回目の節分行事で、鬼に仮装した職員も昨年度に比べパワーアップを図り、全事業所を回っています。ご利用者も増え、昨年よりも多くの方が豆に見立てた豆入りの袋を鬼に投げる姿が見受けられ、一人ひとりの厄を払い、ご多幸を祈願し笑顔があふれた一日となりました。

介護3課 課長 前田雄貴



EPA15 職員の紹介!

令和4年12月にこぶしえん初のEPA介護福祉士候補者3名を迎えることが出来ました。インドネシア出身の3名は日本語と介護を学びながら介護福祉士の取得を目指しています。よろしくお願いいたします。

EPA15 ドナ (介護3課)



- Q. 仕事のどんなところに、やりがいを感じていますか？
A. ご利用者の介助を行っている時に、難しいと思っていたことがスムーズに出来た時に自信につながり、やりがいを感じます。
- Q. こぶしえんで働くうえで気を付けていること、心掛けていますか？
A. ご利用者の移動する際、転倒しない様に足元には十分に気を付け、見守りをしています。食事中も事故を防ぐため、しっかりと見守りをしながら介助しています。
- Q. お休みの日は何をしています？
A. 日本のアニメを見たり、日本の音楽を聴いたりします。ゆっくり自宅で過ごすことが多いです。日本のアニメの中でも、ワンピースが好きです。
- Q. 日本語の勉強をされていると思いますが、どんなところが難しいですか？
A. 漢字を覚えるのが難しいです。今は、日本の音楽を聴きながら少しずつ勉強しています。
- Q. ストレス発散の方法は何ですか？
A. あまりストレスを感じないですが、日本のアニメを見ると、とても気分が良くなります。その他、たくさん睡眠をとる様にしています。

EPA15 ディアン (介護4課)



- Q. 仕事のどんなところに、やりがいを感じていますか？
A. 整容や、食事介助を行った後「ありがとう」と笑顔が見られた時に、嬉しい気持ちになりやりがいを感じます。
- Q. こぶしえんで働くうえで気を付けていること、心掛けていますか？
A. ご利用者の介助をしていく中で、事故を防ぐため観察に気を付けています。
- Q. お休みの日は何をしています？
A. 近くの公園でハイキングやジョギングをしています。
- Q. 日本語の勉強をされていると思いますが、どんなところが難しいですか？
A. 漢字を覚えるのがとても難しいです。特に熟語の読み方に加えて意味を調べるのに難しさを感じます。
- Q. ストレス発散の方法は何ですか？
A. 友達とランチに行ったりたくさん話をしたり、家族に電話をしています。

EPA15 アラ (介護5課)



- Q. 仕事のどんなところに、やりがいを感じていますか？
A. ご利用者の出来なかったことが、出来る様になった時、とても嬉しい気持ちになり、やりがいを感じます。そして「ありがとう」と言ってもらえると、頑張ろうという気持ちになります。
- Q. こぶしえんで働くうえで気を付けていること、心掛けていますか？
A. ご利用者が食事をされている時の嚥下機能に気を付けて観察しています。
- Q. お休みの日は何をしています？
A. 近くの公園で、ジョギングや音楽鑑賞をしています。
- Q. 日本語の勉強をされていると思いますが、どんなところが難しいですか？
A. 介護の専門用語を覚えるのが難しいです。しかし、ゆっくりですが一つ一つ言葉を辞書で調べて理解しています。
- Q. ストレス発散の方法は何ですか？
A. 音楽や、ラジオを聴くことです。日本のポピュラーソングもよく聴いています。

栄養係コラム

暑くなる前から始めよう、脱水予防

水、お茶、スポーツドリンク、経口補水液。脱水症予防のために何をいつ飲んだらいいか悩むことはありませんか。

スポーツ飲料にもアイソトニック飲料とハイポトニック飲料があります。これは浸透圧の違いによるものです。ざっくり説明すると、普通の時、汗をかいた時、めちゃくちゃ汗をかいた時、脱水症になりかけている時で、体が吸収しやすい塩分・糖分の濃度が違い、状況に合わせて一番速く吸収できる水分を取ることが脱水予防には大切となります。

普通の時：お茶や水

汗をかいた時：ポ〇リ、アク〇リアス

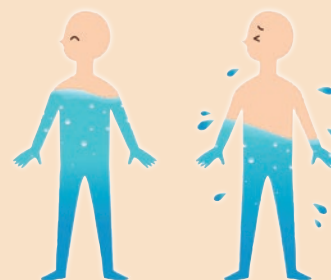
めちゃくちゃ汗をかいた時（激しい運動時や高熱が続いている時）：バー〇、アク〇リアスビタミン

脱水症になりかけ：経口補水液

1日の水分摂取の目安は、体重×30ml^{*}。普段からそのくらい取れていたら日常的にスポーツ飲料や経口補水液を飲む必要はほとんどありません。激しい運動や炎天下での農作業などを行う場合は、スポーツ飲料を準備しておくといいでしょう。

^{*}持病等により水分摂取が制限されている方は、かかりつけ医に相談しましょう。

総務課 栄養係 佐藤寛子



デイサービスコラム



こぶしえんデイサービスでは、ご利用者のみな様に季節感を感じていただけるような取り組みを大切にしています。

その一つが、毎月のテーマに沿った『貼り絵で作る壁画』です。3月のテーマは『ひなまつり』。お内裏様とお雛様、桃の花も咲いています。作成時には、色紙をちぎり、貼りながら、各ご家庭でのひなまつりの話題で、大いに盛り上がっております。

介護2課 滝史弥



こぶし vol.7

発行 社会福祉法人 徳心会
福祉施設 こぶしえん 広報委員会
〒153-0064 東京都目黒区下目黒6丁目18番2号
TEL.03-5722-5550 FAX.03-5722-5570

発行人 統轄園長 山村修司
編集人 広報委員長 府川健
発行日 令和5年4月15日
E-mail kobushien@tokushinkai.jp
H P <https://tokushinkai.jp/>



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

編集後記

こぶしえん開設から数えて3回目の春を迎えました。ありがたいことに4月からこぶしえんの新しい職員として10名の方が入職してくれることになり、今年は総務課にも新人が来てくれました。もう10年以上も前になりますが、私が新人の頃の記憶を思い返すと恥ずかしい失敗をたくさんした思い出もありますが、楽しい記憶もたくさんありました。こぶしえんで一緒に働く新入職員には1つでも多くの楽しい記憶を作ってもらえるよう心がけたいと思います。

総務課 係長 府川健