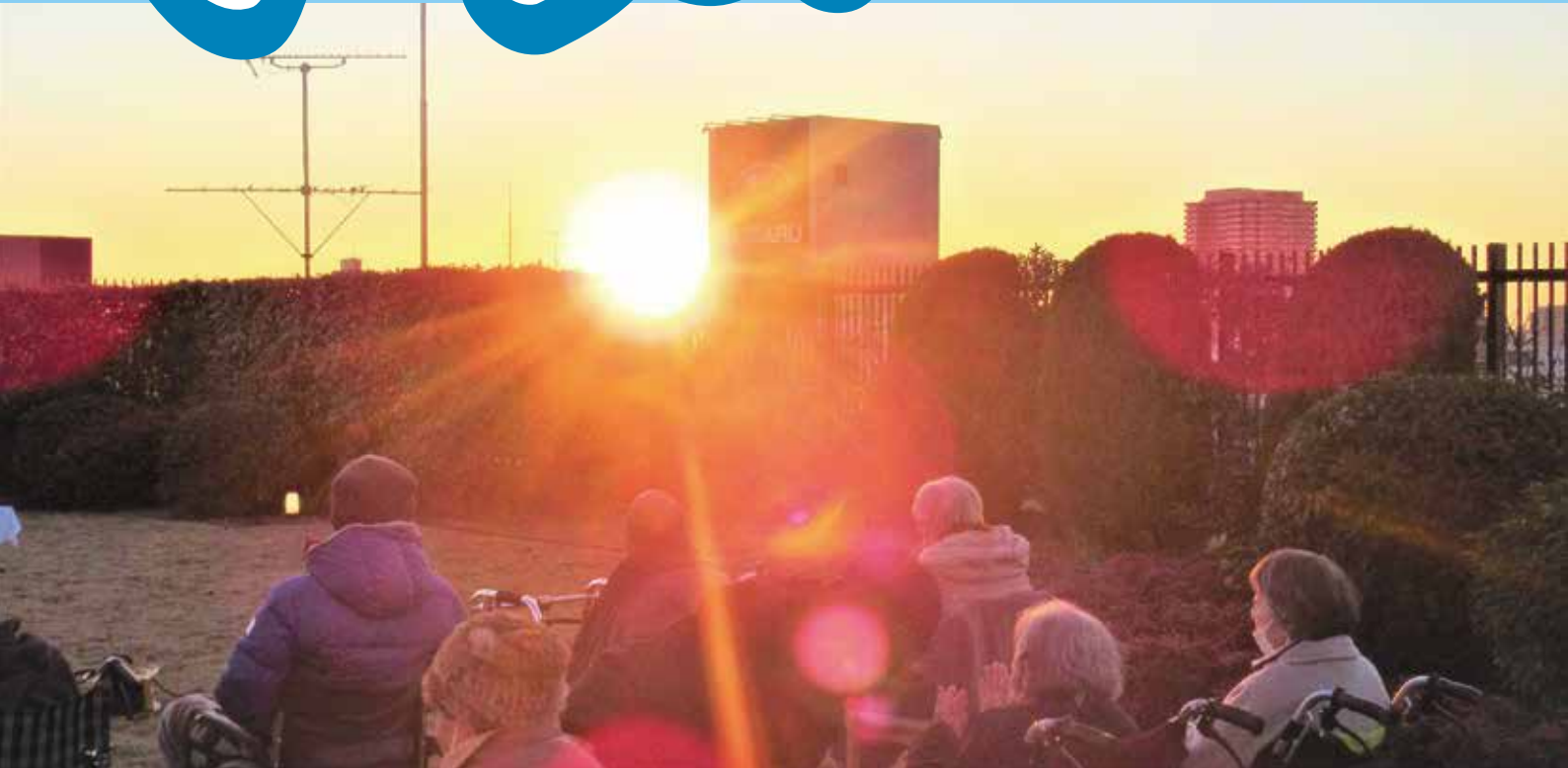


いずみ izumi vol.69

令和5年
新春号



ごあいさつ

新年おめでとうございます。

昨年は、一昨年変わらずコロナ対策に明け暮れた一年でした。みなさまには相変わらずのご不自由をおかけしていることと思います。

また、10月7日以降報道された、9月14日のあゆみえん虐待事件については、大変お騒がせしました。ひとたび事件を起こせば、被害者やその周囲の方にとどまらず、職員も不幸にしてしまうこととなります。改めてお詫び申し上げます。再発防止を徹底します。

ロシアとウクライナの戦争は、思った以上に長期化し、落とし所すら見えない状況です。北朝鮮からのミサイルについても、中国と台湾の関係も、世界が非常にきな臭くなって来たことが不安です。

とはいえ、コロナも第八波となり、少しずついつもの生活が取り戻せるような希望が見えてきました。

今年こそは、納涼祭を始め色々な行事を開催できそうです。催し物を開催し、利用者も職員も関係者も、みんな元気を取り戻して日常生活の普通のことができるよう、施設をつくっていきます。私たちだけではできないこともあります。背伸びをし過ぎてはいけませんが、少しでも背伸びをして、関係者や利用者の皆さんの協力も仰ぎながら、素敵な一年にしたいと思います。

令和5年正月

社会福祉法人 徳心会 理事長 関根陸雄



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



施設内行事 イベント



合同
レクリエーション



体操クラブ

11月



ドッグセラピー



合唱コンクール



もちつき

初日の出

12月



フロア装飾



クリスマス会



長引くコロナ禍でもメリハリのある日常をお過ごしいただけるよう、様々なイベントが催されました。
ご利用者と職員が一丸となって練習を重ねた合唱コンクール、室内でも楽しみながら体を動かせる体操クラブ、年末恒例のもちつきやクリスマス会など、多くのご利用者に喜んでいただきました。
今後もご利用者からのリクエストを盛り込んだイベントに力を注ぎ、一日一日を大切に楽しんでいきたいと思ひます。

介護3課 初瀬洋子

リハビリコラム



寒い季節となり、指先や足先などが冷えてしまう「冷え性」に悩まされていませんか？

身体は体温を逃がさないようにするため末梢血管が収縮する仕組みがあります。

血液の役割として体温を運ぶという役目もあるため、末梢血管が収縮した状態だと指先や足先など身体の端には血液がいきわたりにくくなって「冷え」が生じます。

血液の循環は原則として心臓の力によって行われますが、血液が全身を円滑に循環するためには筋肉の力が必要になっています。私たちが普段身体を動かしているときには静脈があちこちで圧迫され、弁と弁に挟まれた区間の血液を心臓に向かって押し出しています。

これを筋ポンプといいます。皆さんも「筋ポンプ」を作用させるために、身体を動かしていきましょう。

介護4課 リーダー 渡辺知機



いずみ VOL.69

発行 社会福祉法人 徳心会
福祉施設 いずみえん 広報委員会
〒146-0093 東京都大田区矢口3丁目1番5号
TEL. 03-3759-5550 FAX. 03-3759-5634

発行人 統轄園長 鴨田弘樹
編集人 広報委員長 榛葉琴充
発行日 令和5年1月15日
E-mail izumien@tokushinkai.jp
H P <https://tokushinkai.jp/>



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。



新年あけましておめでとうございます。コロナ禍で迎える3回目の正月となりました。普段と違う日常が、少しずつ当たり前になりつつある昨今ですが、施設では趣向を凝らしてご利用者のために、日々楽しんでいただける催し物を実施しています。ご利用者にとっても、職員にとっても、何より健やかに過ごせる1年になりますように。 総務課 係長 榛葉琴充