

こぶし vol.6

kobushi



ごあいさつ

新年おめでとうございます。

昨年は、一昨年に変わらずコロナ対策に明け暮れた一年でした。みなさまには相変わらずのご不自由をおかけしていることと思います。

また、10月7日以降報道された、9月14日のあゆみえん虐待事件については、大変お騒がせしました。ひとたび事件を起こせば、被害者やその周囲の方にとどまらず、職員も不幸にしてしまうこととなります。改めてお詫び申し上げます。再発防止を徹底します。

ロシアとウクライナの戦争は、思った以上に長期化し、落とし所すら見えない状況です。北朝鮮からのミサイルについても、中国と台湾の関係も、世界が非常にきな臭くなって来たことが不安です。

とはいえ、コロナも第八波となり、少しずついつもの生活が取り戻せるような希望が見えてきました。

今年こそは、納涼祭を始め色々な行事を開催できそうです。催し物を開催し、利用者も職員も関係者も、みんな元気を取り戻して日常生活の普通のことが普通にできるよう、施設をつくっていきます。私たちだけではできないこともあります。背伸びをし過ぎてもいけません、少しだけ背伸びをして、関係者や利用者の皆さんの協力も仰ぎながら、素敵な一年にしたいと思います。

令和5年正月

社会福祉法人 徳心会 理事長 関根陸雄



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



とちぎ国体で入賞!

都市型軽費老人ホームで働く長尾智之さんをご紹介します。
長尾さんはホーム内の清掃からご入居者の困りごとの解決
など、真面目な仕事ぶり優しい性格でホームの人気者です。



そんな長尾さんが、10月に開催された全国
障害者スポーツ大会へ出場し、25mバタフ
ライで銀、50mバタフライで銅、4×50m
メドレーリレーで銅と3つのメダルを獲得し
ました。長尾さんは今後も仕事をしながら水
泳を続け、大会にも参加していく意気込みで
す。長尾さんの今後の活躍にご期待ください。

相談課 課長 小河和泉



こぶしえんのプロムナードではみなさまがお楽しみいただける
様に、数点の絵画を飾ってあります。制作者の松島さんは、ロシ
アのサンクトペテルブルグにある芸術アカデミーで絵画を学び、
現在はこぶしえんの近くにあるギャラリー「QUADRO」にて作
品の展示販売をされています。代表的な作品は馬をモチーフにし
た作品ですが、こぶしえんのプロムナードでは定期的に作品を入
れ替えてもらっており、色々な松島さんの作品を楽しんでいただ
くことが出来ます。こぶしえんにお越しの際は、ぜひご覧いただ
ければと思います。

介護3課 リーダー 豊田智子



プロムナードで
絵画鑑賞

もちつき大会

12月15日(木)に、餅つき大会を開催しました。午前中は支援・都市型・
認知デイのご利用者、午後は特養のご利用者にご参加いただきました。

お餅つきの後は、温かいお汁粉をゆっくりと堪能していただき、「とっても美
味しかった」「今年も参加できてうれしい」とお言葉をいただきました。

昨年よりも多くの方々に楽しんでいただき、いつも以上に活気のある雰囲気
の中、皆さんの笑顔をたくさん見ることができました。

相談課 尾方仁美



令和4年12月25日(日)に、支援
事業部ではクリスマス会を行いました。
クリスマス特別メニューの昼食とデザー
トにケーキが出ました。バイキング方式
でご利用者それぞれ悩み、好きな味のも
のを食べていました。この日のためにク
リスマスの装飾品をたくさん作り、華や
かな会場になりました。ご利用者の笑顔
も見ることができ、とてもいい1日にな
りました。

支援1課 内田吉世

クリスマス会



栄 養 係 コ ラ ム



お正月には欠かせない鏡餅ですが、毎年何気なく飾っていませんか？じつは形や飾りに色々な意味があります。

丸い餅は神様が宿るとされる三種の神器である銅鏡を模しており、年神様の依り代とされています。また、橙は「家系が代々栄えるように」、赤と白の四角で作られた帯の御幣は「魔除け」や「繁栄」、裏白と呼ばれる緑の葉っぱは「長寿祈願」など飾り一つひとつにも願いが込められています。



こぶしえんでは年末行事として餅つき大会を行い、ご利用者と職員共同の鏡餅を作りました。餅つき後はお手製のお汁粉で作ったお汁粉を肴にして、1年の思い出話に花を咲かせていました。

栄養係 大宮菜都子

デイサービスコラム

お天気のいい暖かい日には、こぶしえんの中庭で日向ぼっこをすることもあります。気分転換になることはもちろん、太陽の光を浴びると骨が



強くなるとも言われています。そして何よりも元気をもらえるのは、

お隣りの保育園から聞こえてくる子供たちのかわいらしい声です。ご利用者のみなさまもほっこり笑顔になり、癒されています。



介護2課 係長 柴山朱那

こぶし vol.6

発行 社会福祉法人 徳心会
福祉施設 こぶしえん 広報委員会
〒153-0064 東京都目黒区下目黒6丁目18番2号
TEL.03-5722-5550 FAX. 03-5722-5570

発行人 統轄園長 山村修司
編集人 広報委員長 府川健
発行日 令和5年1月15日
E-mail kobushien@tokushinkai.jp
H P <https://tokushinkai.jp/>



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

編集後記

こぶしえんのレストランで頼めるメニューは、これまでは日替わり定食のみの提供でしたが、10月よりカレーと麺類も提供を始めました。麺類はうどん、そば、ラーメンと日によってメニューが違いますので、お立ち寄りの際はぜひご賞味ください。

本年もよろしく願いいたします。

総務課 係長 府川健