

ごあいさつ

金木犀の香りに街が包まれる季節となってきました。園庭の木々も色づき、季節の移り変わりを感じております。

夏場に新型コロナウイルス感染が爆発的に広がり、外出や面会の制限等ご不便をおかけしておりますが、 日頃より福祉施設こぶしえんの運営にご理解・ご協力を賜り、この場をお借りしまして、心から厚く御礼 申し上げます。

さて、今年度の敬老式典ですが、ユニット毎の縮小開催ながらも実施することができました。また、地域交流スペースに設置したフォトスポットでの個別記念撮影会や、ご長寿と健康を祈願したプレゼントの贈呈を行い、ご利用者の皆さまには大変喜んでいただきました。プレゼントは、早速日常生活でお使いになられており、職員一同嬉しく存じます。

まだまだ感染対策に気を緩めることはできませんが、職員各々の意見や感性を大事に、閉塞した空間にならないよう創意工夫を凝らし、ご利用者に楽しい時間を提供できるよう面会や行事等の実施を少しずつでも広げる取り組みを行っております。

徳心会の理念である働き易い職場を職員が創り、サービスとして還元できるように、皆さまに「選ばれる施設」を目指して今後も邁進してまいります。

介護3課 課長 前田雄貴



法 人 理 念 「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」





特定技能実習生が やってきました!

9月より特定技能実習生がこぶしえんの職員として働いています。 インドネシアから来た3名に、これからの抱負や好きなことなどをインタビュー しました。

介護 4 課 アルディ さん

インドネシアに住んでいたころから、日本のアニメに興味があり、いつか日 本に行ってみたいと思っていました。インドネシアで半年ほど日本語を習って から日本に来ました。2年間、日本で暮らしていますが、街や働く場所がきれ いなのでとても驚いています。

こぶしえんで介護の仕事に初めて携わりますが、周りのみなさんが親切に 接してくださり、毎日感謝しています。将来は日本語をもっと上手にしゃべ れるようになり、頼れる介助者になりたいと考えています。

趣味はギターが弾けるので、みんなと一緒に音楽を楽しめる時間をつくり たいと思っています。



介護4課 シッファ さん

日本での生活は初めての事ばかりですが、一つ一つ新鮮で楽しい毎日 を送っています。介護の仕事は初めてですが、これから頑張って学んで いきたいです。

こぶしえんで働き始めてから3週間程ほど経ちましたが、施設がきれい で驚いています。仕事ではいろいろな方と話すことができ、とても楽しい し、面白いです。今はまだ日本語も介護技術も学び途中ですが1年後には もう少し言葉も仕事も上達できるように頑張ります。



サッカーが好きなので何かありましたら、ぜひ声をかけてください。よろしくお願いします。

介護4課 ランディ さん

インドネシアで 1 年間ほど日本語を習ってから日本に来ました。日本で暮ら して5年が経ちます。

介護の仕事は初めてなので、最初は心配でした。周りの先輩たちから親切 に教えていただいているので、難しい仕事ですが、先輩から学びながら仕事 が上達出来るようにがんばります。

また、日本の仕事の進め方、働き方について興味があり、日々の業務から 学んでいきたいと考えています。将来は国家試験に挑戦し、介護福祉士になり、 日本で長く働けられるよう日々努力していきたいと思います。



記事作成:介護3課 リーダー 豊田智子・介護4課 中村佳子

感染症予防

こぶしえんでは、現在感染対策として館内の消毒を行っています。プロムナードやイートインな ど地域の方にも安心して利用していただけるよう、清掃業者だけでなく職員が協力し、テーブルや 手すりの消毒を1日に数回定期的に実施しております。イートインには毎朝酸性水を入れ替えたス プレーボトルとタオルを置き、使用後適官消毒ができるようにしています。



また、居住スペースにおいても、職員にて定期的 に消毒を行い、館内での感染拡大につながらないよ う感染対策を行っております。

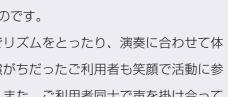
で面会や様々なイベントが中止になりで迷惑をお かけしている状況ではありますが、ご利用者・職員 の健康管理に努め今後も感染対策を行っていきたい と思います。

医務課 課長 京極里巳



支援事業部では日中活動の一環として、新たに音楽療法を開 始しました。この活動は音楽の特性を利用し、リラクゼーショ ン効果による緊張の緩和や運動機能の活用などが期待できるものです。

職員が奏でるメロディーにのせて、チャイムや打楽器などでリズムをとったり、演奏に合わせて体 を動かしたり、声を出して演奏を盛り上げたりと、最初は遠慮がちだったご利用者も笑顔で活動に参





加されています。また、ご利用者同士で声を掛け合って 「今日は私が(打楽器を)叩くよしなど、チームワーク も生まれています。

この活動は、ただ楽しむだけではなく音楽「療法」です ので、毎回の活動を記録に残し、でき る限りの身体機能の維持を図る活動 として、今後も継続してまいります。

支援1課 内田壱世













春と秋のお彼岸に食べる「ぼたもち」や「おはぎ」。どちらも、 あんこでお餅を包んだ和菓子ですが、呼び名が異なる理由をご存知 でしょうか?



ぼたもちは春に咲く「牡丹」の花に、おはぎは秋に咲く「萩」の花に見立てていますので、季節によっ て呼び名を変えることになるのです。さらに、秋は小豆の収穫直後で皮が柔らかいため粒あんを用 い、春は硬くなった皮を漉してこしあんを使うという違いもあるそうです。



こぶしえんでは、9月の調理レクでおはぎを作りました。優しい甘さと口どけ にご利用者も大変喜んでいました。まだまだ感染対策に気を抜けませんが、季節 を感じられるイベントを日々の生活に取り入れていこうと思います。

総務課 栄養係 遠藤友香







こぶしえんの外出レク!

朝夕の気温が下がり、過ごしやすくなってきた9月初旬、こぶし えんのご利用者と外出レクでランチに出かけました。碑文谷にある 木曽路へ行き、すき焼きやお刺身御膳など、それぞれが選んだメ ニューのランチを楽しんできました。素敵な雰囲気の中、みんなで 食べる美味しいごはんは最高で、「また行こう!」とおっしゃって いただけました。秋の外出レクとして、今後も皆様に楽しんでいた だけるお出かけを企画しておりますので、乞うご期待!!

介護2課 係長 柴山朱那

発 行 社会福祉法人 徳心会

福祉施設 こぶしえん 広報委員会

〒153-0064 東京都目黒区下目黒6丁目18番2号

TEL.03-5722-5550 FAX. 03-5722-5570

発行人 統轄園長 山村修司

編集人 広報委員長 府川健

発行日 令和4年10月15日

E-mail kobushien@tokushinkai.jp

H P https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。 ※撮影のため一部マスクをはずしております。

電気料金の値上がりの影響を受けて、プロ ムナード内の空調や電気を一部消すなどして 普段よりも節電に力を入れています。

以前、エレベーターの閉じるボタンを押す と余計な電気が消費される、という記事を読 み、それ以来エレベーターの閉じるボタンを 押さないよう気を付けています。

どれくらい節電につながっているかは分か りませんが、小さなことでも節電の意識を持っ ていきたいと思います。

総務課 係長 府川健