

# こぶしえん

vol.3

令和4年  
春号

## ごあいさつ

コロナ禍となって3回目の4月となりました。本来であれば新年度のスタートに当たりこんなことをしたい、あんなことも計画していますと話す時期ではありますが、コロナの拡大がどのように決着していくか不透明なままでです。

こぶしえんとしてやりたいことの10分の1も出来ていないのが実感です。職員採用・地域との交流・事業の充実、どれをとっても道半ばです。特にすべての基である職員の確保が思うままにならない現状に、何としても解決策を見つけ出さなければなりません。

徳心会は今まで急激に組織を拡大することなく、着実に安全と安心を基本に事業に取り組んできました。新卒採用中心の戦略も徳心会、そしてこぶしえんの考え方を理解した職員を育てることを一番に考えてきたからです。

今在籍している職員は懸命にこぶしえんを創ろうとしています。決して方向は間違っていないと思います。ご利用者の皆様やご家族の方にもご心配をおかけしておりますが、今しばらくご猶予を頂けたらと思います。目黒区に於いて、まさにこぶしえんが福祉の中心地と呼ばれるようになるまで、職員一同全力で業務にあたります。これからもご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

支援事業部 園長 三木健志



## 法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」





# 職員インタビュー

こぶしえんが開園してから1年が経ち、  
こぶしえんで働く職員に仕事のこと、  
自分自身のことなどを聞きました！

## 医務課 加賀谷さん 入職2年目

- Q. こぶしえんで働くうえで気を付けていること、心掛けていることがありますか？
- A. 機能訓練に限らず、周りの協力や理解がないと仕事が成り立たないので他職種との情報共有や伝達は速やかに行うように気を付けています。そしてご利用者には常に明るく接することを心がけています。
- Q. 仕事にやりがいを感じる時は、どんな時ですか？
- A. ご利用者が機能訓練の中で、できなかった事が少しでもできるようになった時や、個別機能訓練や集団体操の中をご利用者の意外な一面を見出した時にやりがいを感じます。
- Q. こぶしえんで働いてよかったです？
- A. 上司や同僚に話しやすい環境で休みが取りやすいので、仕事とプライベートのメリハリをつけることができています。
- Q. こぶしえんで働いて1年がたちますが、今後の目標や、やってみたいことはありますか？
- A. 今まで柔道整復師として接骨院で働いていましたが、介護福祉業界で機能訓練指導員として経験を積んでスキルアップしていきたいと思っています。  
そして最近、集団体操で新しく始めた整体操に続き、ご利用者の皆さんに楽しんで身体を動かせる体操など、色々取り入れていきたいと思います。
- Q. 好きな言葉や座右の銘は？
- A. 好きな言葉は「明日は明日の風が吹く」です。
- Q. 特技があれば教えてください
- A. マッサージ・ブラジリアン柔術・総合格闘技
- Q. ストレス発散の方法は？
- A. 運動して汗をかいて炭酸泉、サウナに入って帰りにビールを飲むことです。



インタビュー記事作成：介護4課 リーダー 下里勝己

## 介護1課 中村さん 入職2年目

- Q. 今どんなお仕事をされていますか？
- A. 介護士としてご利用者の生活援助（入浴介助や排せつ介助）や、日々の生活中で困っていることのサポートを行っています。看多機は訪問も行っているので、ご利用者のご自宅で介護を行うこともあります。
- Q. こぶしえんで働いてよかったです？
- A. 様々な種別の事業所が一体になっているので、異なる職種の職員と関わることです。
- Q. こぶしえんで働くうえで気を付けていること、心掛けていることがありますか？
- A. ご利用者のご家族はもちろん、こぶしえんには地域の方々もたくさん来園されるので、言葉遣いや挨拶など気を付けています。
- Q. こぶしえんで働いて1年がたちますが、今後の目標ややってみたいことがありますか？
- A. 私は子供のころから動物が好きで、アニマルセラピー活動に興味があるので、ご利用者と動物が触れ合えるような活動を行ってみたいです。
- Q. 好きな言葉や座右の銘は？
- A. 失敗は成功の基です。失敗する度、落ち込むことがよくあるのですがこの言葉を思い出し、ポジティブにとらえるようにしています。
- Q. 特技があれば教えてください
- A. 料理が得意です。
- Q. ストレス発散の方法は？
- A. 食べるのが好きなので、美味しいものを食べに行きます。



インタビュー記事作成：総務課 栄養係 係長 関めぐみ

## 支援1課 杉本さん 入職2年目

- Q. 仕事にやりがいを感じる時は、どんな時ですか？
- A. 福祉業界で働いた経験がなかったので仕事は大変なことが多く、戸惑うこともありました。でも、コミュニケーションの中でご利用者が笑顔を見てくれた時や、自ら考えて行った支援がうまくいった時、ご利用者やご家族に「ありがとう」と言ってもらえた時にやりがいを感じます。
- Q. こぶしえんで働く際に気を付けていること、心掛けていることがありますか？
- A. 一人ひとり、障害の特性や性格も違うのでご利用者によってコミュニケーションの取り方を変えることや、自分勝手な支援にならないことを意識しています。
- Q. こぶしえんで働いてよかったです？
- A. 自ら活動や作業を考え、ご利用者と一緒に実践することができ、ご利用者と一つのものを作りあげることの難しさや楽しさを経験できました。この経験を通して失敗しても様々なことにチャレンジしていくようになりました。
- Q. お休みの日は何をしていますか？
- A. 私はラジオを聞くことが好きなので、好きな芸人のラジオを聞いています。また銭湯に行くことも好きで、疲れを感じに行きます。プライベートと仕事の区別をつけ、リフレッシュすることを意識しています。
- Q. ストレス発散の方法は？
- A. 自然が好きなので近所を散歩することと、地方から上京したため、東京の美味しい食べ物を調べて食べに行くことです。



インタビュー記事作成：支援1課 内田色成



令和4年2月3日、こぶしえんで初めての節分の日に豆まきを開催することが出来ました。

すべてのご利用者に楽しんでいただけるようにと職員が鬼となり全事業所を回りました。新型コロナウイルスの早期退散など皆様が元気に過ごせることを祈願し、豆にみたてた豆入りの袋を鬼に向けて一生懸命に投げていただきました。

コロナ禍で外出などのイベントを自粛せざるを得ない状況ですが、施設内ではこのようなイベントを行っております。

来年以降は、近隣の保育園と一緒に実施出来たらいいなと思います。

介護3課 リーダー 長野裕一郎



寒さがやわらぎ、春の陽気が感じられるまさに絶好の梅見日和、「池上梅園(大田区)」に行ってまいりました。2018年にリニューアルオープンし綺麗に整備された梅園では、風情ある日本家屋に、「見驚」や「白加賀」が満開に咲き乱れ、参加ご利用者もゆったり安心して観賞していただくことができました。

認知症対応型デイサービスでは今後も季節を感じられる外出や取組を定期的に実施してまいります。

相談課 課長 小河和泉



## 栄養係コラム

菜の花、春キャベツ、新じゃが芋……、春が旬のお野菜がスーパーに並ぶと、心がワクワクしてきます。その中でも、忘れてはいけないのが筍です。



目黒区は、江戸～昭和初期にかけて筍の栽培が有名な土地でした。正岡子規も「筍や 目黒の美人 ありやなし」という歌を詠んでいます。薩摩藩から入ってきた筍栽培は「目黒式」と呼ばれる独自の栽培法に進化し、太く、柔らかく、美味しいと評判の江戸野菜となったそうです。

3月20日(日)、当法人は創立32周年を迎えました。その日は、目黒区に緑のある筍を使用したかき揚げを含むお祝い御膳を提供しました。かき揚げにすることで筍も柔らかくなり、普段は固いものを避けている高齢のご利用者からも食べやすいと評判でした。

こぶしえんが開園して1年。食事の面からも地域の方々に愛される施設を目指して精進してまいりました。今後も、地域の風土を取り入れながら、美味しく、楽しめる食事の提供を行ってまいります。

総務課 栄養係 係長 龍めぐみ

## 看多機紹介

こぶしえんのオープンと同時に開設された「看護小規模多機能型居宅介護事業所」、略して「看多機」と呼ばれるこの事業所は、通所・宿泊・訪問介護・訪問看護の4つのサービスを提供する複合型サービスです。こぶしえんの看多機は、目黒区では2カ所目の事業所となります。

開設から時間をかけながらですが、少しずつご利用者が増え、賑やかになってきました。日々試行錯誤しながら、地域のみなさまの在宅介護をサポートすべく奮闘中です。



介護1課 係長 徳永容子

## こぶし vol.3

発行 社会福祉法人 徳心会  
福祉施設 こぶしえん 広報委員会  
〒153-0064 東京都目黒区下目黒6丁目18番2号  
TEL.03-5722-5550 FAX.03-5722-5570  
発行人 統轄園長 山村修司  
編集人 広報委員長 府川健  
発行日 令和4年4月15日  
E-mail kobushien@tokushinkai.jp  
H P <https://tokushinkai.jp/>



\*写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。  
\*撮影のため一部マスクをはずしております。

## 編集後記

3月からこぶしえん売店で焼きたてパンの販売が開始されました。朝になると美味しい焼きたてパンの香りが事務所までとどきます。



昨年4月に開園し、めでたく1周年を迎えることが出来ました。この1年は日々新しいことが始まり、忙しくも楽しい1年でした。今年はどんな新しいことが始まるのか、今から楽しみです。

総務課 係長 府川健