

いずみ izumi vol.65

令和4年
新春号



ごあいさつ

新年おめでとうございます。

一昨年から世界中に広がった新型コロナウイルスにより、みなさまには昨年も大変なご不自由をおかけしました。障害者の方のワクチン接種が遅れたことで、いずみえんでは感染者が発生しました。しかし、高齢者施設で利用者のワクチン接種は先行して実施していたため高齢者の方の感染者は少なく、感染・発熱したとしても症状は軽く短期で回復されました。ワクチン接種開始当初はいろいろな理由で接種が遅れるような状況でしたが、ワクチン接種が進んだお陰で感染者も少なくなり、昨年秋頃から面会の規制を緩め、限られた時間ですが対面での面会も再開しました。

新しい年が始まりました。大田区のいずみえんでは1月12日より3回目のワクチン接種が始まる予定で、職員も同時に接種することが決まりました。2回目までは施設職員の同時接種が叶わなかったため、今回は大田区の特養・養護施設長会から「利用者と職員の同時接種」について、要望書を提出しました。他施設でも3回目接種に向けた動きをしています。

わたしたちは不足しているサービスや改善すべきことについて、各自治体に要望・提案することで、ご利用者にとって本当に必要なことや正しいことにきちんと目を向けた法人運営を行っていきます。

本年も、まっすぐに未来を見つめ、挑戦することを厭わず、前に進んでいきます。

社会福祉法人 徳心会 理事長 関根陸雄



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」





秋祭り

緊急事態宣言も明け、支援事業部ご利用者に楽しんでいただくべく、「秋祭り」を企画致しました。金魚すくい、輪投げ、的当て、宝釣りなどのゲームを楽しんだり、盆踊りで盛り上がった後には、ゲームでもらったお菓子をみなさんで食べたりと充実した一日となりました。

今後も少しずつではありますが、感染症対策をした上で、ご利用者に喜んでもらえる行事を企画していきます。

支援2課 課長 稲干将人



アコーディオン演奏会

職員により不定期に行われる、アコーディオン演奏会をご紹介します。

午後のおやつの後、みなさまがゆったりとフロアで過ごされているところへ賑やかな衣装に身を包んだ二人組が登場します。今回は特別にハーモニカを演奏してくださるご利用者も一緒です。懐かしの歌謡曲や唱歌などの演奏が始まると、太鼓やタンバリンで拍子をとりながら、みなさま

一緒になって口ずさまれています。20分ほどの短い演奏会ですが、みなさまの笑顔と歌声があふれる、暖かな時間となりました。



介護3課 初瀬洋子





もちつき



もちつきとは、もともと神様へのお供え物だったおもちを、祝い事や祭りなど人が集まる行事の時にみんなでついたのがその由来です。いずみえんでは、緊急事態宣言も解除となり2年ぶりに寒空の中、冬の風物詩の園庭でのもちつきが実施できました。ご利用者の喜びでもあり、職員の喜びでもあります。無病息災を祈念し、もちをついて美味しくいただきました。

介護2課 課長 石井美正



クリスマス会



今年度はコロナウイルス感染症対応で規模を縮小した上で、令和3年12月25日（土）にいずみえん1階ホールにて、ご利用者60名の参加で『令和3年度 クリスマス会』を開催しました。

当日はボランティア「モメントフェリス」によるピアノ・ヴァイオリン・フルートの演奏とハンドベル演奏の披露があり、ご利用者からたくさんの拍手があり、笑顔いっぱいの素敵なクリスマス会となりました。

支援2課 係長 中港直哉





リハビリコラム

寒い時期になるといつもより肩こりや関節痛に悩まされていませんか？

この痛みの原因の1つは血行不良です。寒くなると体温を逃さないようにするため、末梢血管が収縮するのですが、これにより周辺の筋肉が血液不足（酸素不足）になり硬くなります。筋肉や腱といった軟部組織も寒さにより硬くなり、伸び縮みしたときに痛みやすくなるのです。

対策としては「身体を冷やさない」「適度に運動する」という2つが大切です。体操などで身体を動かして血流を改善し、こわばった筋肉もほぐして痛みを緩和していきましょう。

デイサービスでは、毎日15分程度の集団体操を行っています。一人では続けにくい運動でも、みんなで一緒に身体を動かして寒い時期を乗り切りましょう！

介護4課 リーダー 渡辺知機



いずみ VOL.65

発行 社会福祉法人 徳心会
福祉施設 いずみえん 広報委員会
〒146-0093 東京都大田区矢口3丁目1番5号
TEL. 03-3759-5550 FAX. 03-3759-5634

発行人 統轄園長 鴨田弘樹
編集人 広報委員長 眞弓勉

発行日 令和4年1月15日

E-mail izumien@tokushinkai.jp

H P <https://tokushinkai.jp/>



風天

新年あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウィルスの影響で、普段とは全く違う一年でしたが、今年は感染対策をした上で様々なイベントや行事を企画し、ご利用者にとって、健やかで楽しい一年にできるように、職員一同勤しんでいきます。

総務課 係長 榛葉琴充

※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。