



ごあいさつ

街路樹の葉も日を追って色づき始めてきましたね。みなさま、お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年度さくらえんでは、規模を縮小しながらも納涼祭を開催することができました。

コロナウイルス感染予防対策を施し、ご利用者と職員のみでの実施となりましたが、ご利用者のたくさん笑顔に出会い、開催できてよかったと心より実感しています。

また、今年度の納涼祭はテーマを「夏フェス^{ちよい}」としました。「夏フェス」と書いて「ちよいフェス」と読みます。ちょっとした笑顔が気持ちを明るくし、ご利用者のみなさまの心が満たされるようにと、職員からの願いもこめたテーマで取り組みました。

マスクの着用やソーシャルディスタンスなど、これまでと違う生活習慣となり、心の疲れも見られますが、ちょっとしたことが心の活力になるよう、私たち職員もお互いに声をかけあい、笑顔多いさくらえんにしていきたいと思います。

来年度は、ご家族や地域のみなさまと納涼祭でお会いできることを期待します。

介護一課 課長 瀬戸口勲

法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



7月18日(日)、デイサービスセンターを会場に納涼祭(夏フェス)を行いました。

例年は櫓を立てて盆踊りをしたり屋台を出したりと、地域のみなさまにもご参加いただけるイベントとして行ってきましたが、昨年度は新型コロナウイルス対策の観点から中止となりました。

今年度はご利用者と職員のみではありましたが、2年ぶりの納涼祭を行うことができました。



飲み物コーナー

ソフトドリンクやノンアルコールビールで一杯しながら日陰で一休み。
日差しが強く暑い日でしたが、外は風も吹いていたのでゆっくり過ごすことができました。

園長が
かき氷係でした



かき氷

当日は気温33℃。冷たいかき氷は喜んでいただけたようです。抹茶味とイチゴ味が人気でした！

ゲームコーナー

ボーリングとくじ引きにみなさまご参加いただきました。ささやかながら景品もご用意しました。



フライドポテト

揚げたてのフライドポテトをご提供しました。



栄養係コラム

四季彩食 ～敬老の日～



【メニュー】

赤飯・お刺身、天ぷら盛り合わせ・鶏肉の味噌焼き・帆立の茶碗蒸し・花麩と万能ねぎのお吸い物・豆乳プリン

9月20日(月)は“敬老の日”ということで、松花堂弁当を提供いたしました。敬老の日は、国民の祝日の一つで、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日を敬老の日と定めています。今年もみなさまのお元気な笑顔とともに迎えできたことを心からお祝い申し上げます。

今回の行事食では、普段出ないメニューが多く、松花堂弁当箱を使用したことで、見た目もいつもと違って豪華なものになりました。ご利用者より「美味しい」との声を多く頂きました。

今後も季節や行事にちなんだメニューを考え、ご利用者のみなさまに満足していただけるよう努めてまいります。

栄養係 高橋佳渚

デイサービス活動紹介

クラフトバンド

デイサービスでは様々な趣味活動がありますが、そのひとつがクラフトバンド活動です。クラフトバンドとは、昔から米袋を縛るものとして作られていた紙ひもをかごやバッグなどを作る手芸として発展させていったもので「紙バンド」「エコクラフト」などとも呼ばれています。裁縫や編み物で使うような針やかぎ針などは使用しないため、安全に行うことができるだけでなく、一段ずつ決まった編み方で編んでいくため指先の運動にもなります。



様々なパーツを組み合わせてバンドで留める作業があったり、編み方を間違えてしまうと間違えた場所までバンドをほどいてやり直したりすることもあるため、時には根気が必要なこともありますが、完成すると嬉しそうに作品を持ち帰る様子が多くみられます。それだけでなく「次は違う色で作りたい」「一緒に住んでいる孫にあげたいからもう1個つくらないと」といった意欲の声も聞かれることもあります。

介護一課 小木曾陽介

敬老式典

9月20日(月)敬老の日に、敬老式典を行いました。

特養各フロア・デイサービスに分かれてお祝いの会をおこないました。

ご利用者のみなさまへ記念品をお渡しし、賀寿者の方へは園長より花束を贈呈しました。

特養では、17名の方が賀寿を迎えられました。

これからもみなさまが健康でいきいきと過ごせるようサービスの向上に努めて参ります。

総務課 係長 菊池歩美



やすらぎ喫茶



昨年度、毎週日曜日の「やすらぎ」の喫茶営業は休止していましたが、今年度は5月からご利用者限定で営業を再開しています。

コロナ禍で娯楽が制限される中、コーヒーやお菓子を召し上がっていただき、音楽の流れる空間でゆっくりとくつろいでいただけているようです。

新しくメニューに加わったウインナーコーヒーや、暑い時期にはアイスなどもみなさまにお楽しみいただきました。

アイス、ワッフル
紅茶のセット♪



居宅介護支援事業所 さくらえん

在宅での介護が必要になった方やそのご家族が、安心して在宅生活を送ることができるよう、サービス計画（ケアプラン）の作成やサービス調整、サービスの効果の確認（モニタリング）を行なっています。介護に関してお困りのことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 0422-51-5597

地域高齢者向け体操教室

「いきいき体操クラブ」再開のお知らせ

さくらえんの機能訓練指導員による体操教室を下記のとおり再開予定です。



- 再開時期** 令和3年10月（予定）
- 開催日程** 毎月第2・第4金曜日 【2部制】 ① 9:00～9:50 ② 10:30～11:20
各部定員10名 完全予約制（定員に達し次第受付終了）
- 開催場所** 特別養護老人ホームさくらえん ふれあいスペース
- 体操内容** 座ったままでできる全身の簡単な体操
- 対象** 武蔵野市在住で概ね65歳以上の方・ご自身で会場までお越しになれる方
- 費用** 無料
- 参加予約方法** ご興味がある方はさくらえんまでお問い合わせください。電話：0422-51-5550

※新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言発令中は、受付を含むいきいき体操クラブの活動全般が休止します。
また、発令中でなくとも情勢等により予定を変更する場合があります。

さくら VOL.37



発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホームさくらえん 広報委員会
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤2丁目8番31号
TEL. 0422-51-5550 FAX. 0422-51-5807

発行人 園長 笠井浩
編集人 広報委員長 菊池歩美
発行日 令和3年10月15日
E-mail sakuraen@tokushinkai.jp
HP https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。
※撮影のため一部マスクをはずしております。

ことのは



紅葉の季節となりました。今年の夏はいつも以上にあっという間だったように思います。外出や人と会うこともままならない日々ですが、日常生活に小さな変化をつけたり、近所を散歩したりするだけでも気分転換になりますね。食欲の秋・スポーツの秋・芸術の秋・読書の秋、この秋は新しいことに取り組んで、明るい気持ちで過ごしたいものです。さくらえん広報誌もより充実した情報をお届けできるよう取り組んで参ります。

総務課 係長 菊池歩美