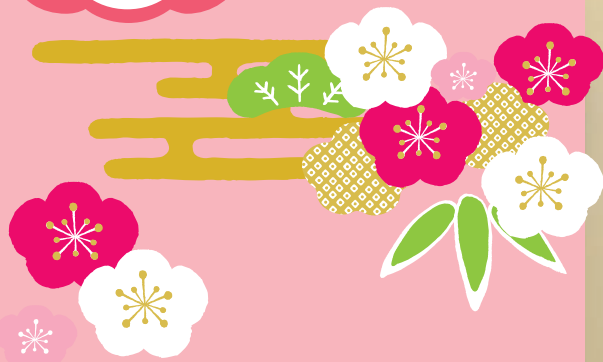


さくら

sakura

令和3年
新春号

vol.34



ごあいさつ



新年おめでとうございます。

令和元年12月8日に中国武漢の海鮮市場から広がった新型コロナウイルスにより、昨年は散々な一年でした。ご利用者やご家族のみなさまに大変な不便をお掛けしました。

100年に一度というような変革期を生きるわたしたちにとって、大きな脅威となりました。毎日大きな不安の中で過ごした一年でした。日々の感染者数に関する報道や外出制限により生活が、社会が、基本的な部分から揺さぶられた一年でした。マスクの不足とともにトイレトペーパーも店頭から失せ、どうなるだろうという時期もありましたが、それも平常に戻り社会の底力を実感しました。

施設の中にウイルスが進入することを最も恐れましたが、無事に済んでいるのは職員一人ひとりの努力によるものです。

まだまだ安心はできませんが、ワクチン接種にも期待ができ活動の幅が少しは広がることと思います。

昨年自粛を強いられた分を取り戻すくらいの勢いで、あれもこれもと欲張りたい気持ちを抑えながら、慎重に進みたいと思います。

目黒四中跡地に建設してきたこぶしえんが4月1日に開園します。職員採用活動も新型コロナの影響により制限を受けましたが、みんな良くやってくれました。お金もそれなりにかけたし「やれるだけのことはやった」と言う思いです。開園に関する事業もまだまだ制限される中での開園ですが、コロナに負けず、地域に根ざした施設にみんなで育てて行きたいと思います。

社会福祉法人 徳心会 理事長 関根陸雄



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



職員インタビュー

入職してからそろそろ1年になる職員を紹介します！
今後の抱負やいま頑張っていることなどを話してもらいました☆

特 養

インタビュー記事作成：介護2課 深谷亮介

令和2年4月入職：介護3課 清水さん（介護職員）

職員紹介：3課の期待の新人です！特技はピアノ、専門学校では音楽療法を学んでいました。

Q1：さくらえんで働こうと思ったきっかけは？

A1：中学生のときからボランティアで施設に行く機会があり、高齢者介護に興味を持ちました。専門学校の実習をさくらえんで行い職場の雰囲気がよかったことが就職のきっかけになりました。

Q2：いまの仕事でのやりがいは何ですか？

A2：ご利用者と一緒に歌ったりして楽しんでもらえることです。

Q3：もうすぐ入職から1年になりますが、今後の目標を教えてください。

A3：いまはコロナ対策でなかなかできませんが、月1回は音楽クラブなどの活動を行えるようにしたいです。

Q4：最近ハマっていることや好きなものを教えてください。

A4：最近ギターを練習をしています。好きなアーティストは三代目 J Soul Brothers です。

<先輩職員からのコメント>

清水さんはいつも細かいことに気付けてやってくれたり、頑張っているけどそれを表に出さない努力家です。笑顔も素敵な、もう既に3課に欠かせない存在です！



令和元年12月入職：介護3課 マンダさん（介護職員）

職員紹介：EPA介護福祉士候補生の徳心会5期生として、インドネシアから来ました。

令和4年の介護福祉士国家試験合格を目指しています。

Q1：日本に来る前は何かをしていましたか？

A1：インドネシアの病院で2年半看護師として働いていました。

Q2：日本に来ようと思ったきっかけは何ですか？

A2：高校生のときから日本の文化に興味があったのと、看護学校で先輩からEPAプログラムを紹介してもらったことがきっかけです。

Q3：勉強や仕事で大変なことはありますか？

A3：介護の専門用語を覚えるのが大変ですね。

Q4：日本の食べ物は何かが好きですか？

A4：魚が好きなので、お寿司が大好きです。

<先輩職員からのコメント>

マンダさんはとにかく優しい！いつもとても優しくご利用者と接しています。まだ少し介護に慣れない部分もありますが、これからの頑張りに期待しています！



デイサービス

インタビュー記事作成：介護1課 小木曾陽介

令和2年4月入職：介護1課 野田さん（機能訓練指導員）

職員紹介：デイサービスセンターの人気者！

1. 野田さんはどんな人？まずは、周囲の職員にきいてみました。

野田さんは、いつも笑顔！ニコニコと介護職員と同じくらいご利用者と接しています。レクリエーションの合間などに急にお願いをしても動じることなく体操をしてくれます。時には音楽に合わせて、時には即興でと。そして、ご利用者は楽しそうに身体を動かされていますよ。

2. それでは、野田さんに伺ってみましょう。

Q1：好きな言葉はなんですか。

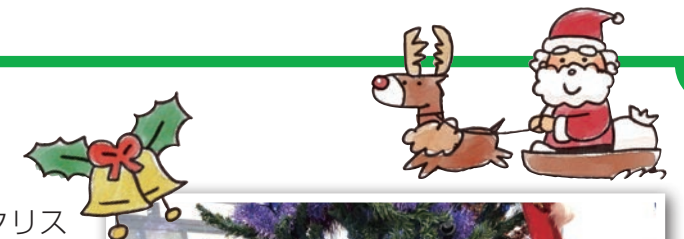
A1：「やさしさ」です。やさしさは、強さでもあります。家族や大切な「ひと」を守るのに必要なことです。

Q2：機能訓練指導員として大切にしていることは何ですか。

A2：「1つでも笑いを多く」をテーマに取り組むように心がけています。デイサービスは半日という短い時間の関わりです。ご利用者がお家に帰ったときに少しでも「楽しかった」と思って頂けるように頑張ります。



クリスマス会



12月25日（金）さくらえんは、クリスマス一色です。

「ココロは一緒に。」と職員手作りのクリスマスカードがプレゼント(๑> ̎ <๑)✧

そして、サンタとトナカイのコスチューム。音楽隊による演奏。ケーキのデコレーション。

今年もたくさんの笑顔をいただきました。

～ merryChristmas 🎄～

介護1課 課長 中島祥一



お身体動かしましょ！

デイサービスセンターさくらえんでは、今日も体操で身体を動かします。

「ずん。ずんずんズンドコ～きっ・よ・しい！♪」

「きよしのズンドコ節」に合わせて体操をしているコマを切り取ってみました。

振付は、機能訓練指導員と介護職員の合作です！

最後は元気よく「ヤー！」と元気よく手を上げて締めくくりました！！

介護1課 小木曾陽介



もちつき大会

今年も年末にもちつき大会が開催されました。今回はコロナウイルスの関係により各階の室内で実施となりました。職員、ご利用者がしっかりと感染対策を行いながらもちつきを行いました。「ヨイショー！ヨイショー！」と楽しそうな掛け声と笑顔で室内が、活気で溢れ大にぎわいとなりました。「楽しかった」、「久しぶり笑った」と笑顔で仰っておりました。もちつき後は、温かくて甘いお汁粉を召し上がり、「甘くておいしいわね。」と笑顔で、楽しそうな雰囲気が室内を覆いました。



介護4課 姉帯真吾

職員コラム

寒い季節となりました。そうです、鍋の季節です。鍋と言えば、寄せ鍋・キムチ鍋・ちゃんこ鍋など数多くの鍋があります。

私がこの季節にオススメする鍋は、ニラともつがたっぷりの『もつ鍋』です。もつ鍋は福岡県の郷土料理ですが、平成4年ごろに東京で博多風のもつ鍋店がオープンし、安くてスタミナがありお酒に合うとのことでブームが起きました。

私がオススメするもつ鍋の店は、池袋にある老舗もつ鍋店「もつ鍋帝王」です。

池袋に2店舗のみですが、味は絶品でニラを鍋いっぱい盛りに盛り付け、刻んだニンニクがあり、しょうゆベースでとても美味でハマる味となっております。

これからも寒い日が続きますが、みなさまも時間があれば、ぜひご賞味ください。

介護4課 姉帯真吾

居宅介護支援事業所 さくらえん

在宅での介護が必要になった方やそのご家族が、安心して在宅生活を送ることができるよう、サービス計画（ケアプラン）の作成やサービス調整、サービスの効果の確認（モニタリング）を行なっています。介護に関してお困りのことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 0422-51-5597

ボランティア 募集

現在は新型コロナウイルスの影響で募集を見合わせています。

今後再開した際には改めてお知らせします。



地域サロン

新型コロナウイルスの影響で現在は下記の営業を見合わせております。再開した際にはご利用お待ちしております。

休業中

毎週木曜日～日曜日 11:30～13:30
ランチ営業（1日20食限定）

毎週日曜日 14:10～16:00「喫茶やすらぎ」カフェ営業

さくら VOL.34



発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホームさくらえん 広報委員会
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤2丁目8番31号
TEL. 0422-51-5550 FAX. 0422-51-5807
発行人 園長 崎山良太
編集人 広報委員長 中島祥一
発行日 令和3年 1月15日
E-mail sakuraen@tokushinkai.jp
H P https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。

ことのは

物入れの整理中に「ガシャ」と音がし、「まさか」と思い音がした箱の中を確認すると
紅茶用のティーポットが割れていました。
淡い水色のグラデーションが綺麗なポットでした……
無念です。
紅茶の専門店で一目惚れした可愛い子でした、
茶葉がジャンピングしている時も光に反射して輝いているのを見ていると
時間の流れが遅く感じられました。
またあんな美人さんに巡り合いたいものです……
介護3課 齋藤明衣