

あゆみ ayumi

vol.96



ごあいさつ

日を追うごとに暑くなりますが日頃より施設運営にご支援、ご協力を頂き誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの流行で今までの生活が一変してしまいました。ご家族様には面会制限、ご利用者には歯科診療、理美容、クラブ活動の中止などご不便をおかけしております。幸いにも皆様のご理解とご協力を賜り、運営できております。

緊急事態宣言も解除され少しずつ日常を取り戻しつつありますが、3密を避け、ソーシャルディスタンスを保つ生活は今後も継続していくことになりそうです。

なお、8月7日(金)に予定していました、あゆみえん納涼祭ですが感染症予防の観点から今年は中止とさせていただきます。

こんな厳しい環境で、5名の新入職員が4月に入職しました。職員一同、初めて経験すること多い日常の中で、先輩職員の指導を受けながら一緒に頑張っています。

今後も感染症対策をしっかり実施しながらご利用者、職員の健康管理に努めて参りたいと思います。

医務課 課長 高橋和俊

法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」

あゆみ保育園だより

～新聞紙遊び～

新型コロナウイルスの世界的な大流行で普段と違う生活が求められ、それぞれのご家庭でも色々ご苦労されたことかと思ひます。マイナスだったこともたくさんあると思ひますが、家族の時間が増えたり、なかなか出来なかった掃除や模様替えが出来たなどといふもとは違つた時間が持てたといふ話も聞きました。子どもとの時間は増えたもののなかなか毎日家で何をして良いのかといふ声がありましたので保育園で行っている遊びを紹介しします。

＜新聞紙遊び＞

- 子どもと一緒にまずは思ひっきり破ってみしう。
- 上から雪のように降らせたり、新聞でスカートやマント、冠やしっぽなどで変身しても楽しいです。
- 最後は大きな袋を用意して「ヨーイドン！」で片付け。
- 「〇〇ちゃんがはい、はい」など魔法の言葉であつという間に部屋も綺麗になり大きなボールの出来上がり。新聞ボールでのキャッチボールも楽しいです。



保育課 市川絵美

デイサービスセンター

あゆみえんです!

今年もあつという間に半年が過ぎました、青梅の夏の暑さもこれからが本番です。あゆみえんデイサービスセンターでは、毎日この夏の暑さに負けない様に日々のトレーニングや健康体操、機能訓練を行っています。

朝のラジオ体操から始まり、体を動かすレクリエーション、個別のリハビリ訓練など、日常生活を安心して送ることを目標に、みなさま、毎日楽しく訓練しております。個人によってトレーニング内容は様々ですが、自宅の階段を安心して使うための足の筋力強化運動や、転倒を防止するためのバランス訓練など、みなさま一生懸命取り組んで頂いております。こうした日々の積み重ねの努力が実を結び、少しずつですが体力の向上を実感して頂けて、ご本人様やご家族から喜びの声を耳にすることもあります。



そんなみなさまからの満足の声をいただくことでデイサービス職員も日々のリハビリにやりがいを感じて取り組んでいます。

これからの季節は青空の下で歩行訓練をするのもいいですね。楽しみながら、体力もつけて、この夏も元気な毎日を過ごして行きましう。

介護1課 金子知雄

密だ、密だと騒がれていますが…猫と密な時間を過ごしたい私です

在宅課

4月から新しい仲間を加え（若干若返りを図ることが出来ました）ケアマネ3名体制で居宅支援を開始致しました。3人の紹介をいたします。

- 何事にもポジティブな主任ケアマネの尾形さん
- 3人の女の子の子育て真最中の小林さん
- 猫キャラグッズに目がない猫好きの高木です。

猫の様にマイペースで、利用者様が納得できるわかりやすいケアプランを今後も提供していきたいと考えています。

在宅課 高木美智子



たま



利用者様宅にはかわいい猫が多数飼われています。月1回のモニタリングの楽しみの一つとなっています。



住みついたノラ猫



令くん
(利用者S様宅にて)

ショートステイ



みなさんこんにちは、ショートステイではコロナ対策で調理レクや密集してのレクは控えておりました。しかし折角利用していただいても「することない」では申し訳が立ちません。

些細ではありますが楽しんでいただけるよう個別のレク、塗り絵やオセロ、将棋など縮小して実施。消毒やマスクなど安心していただけるよう最大限考慮して

いただいたうえ

で実施しております。また、4月には桜の木を。5月には母の日に因んでカーネーションを用意しており、とても喜ばれました。コロナウイルスが収束しましたらまたレクリエーションや楽しい催し物を提供させていただきますので今後ともよろしく願ひいたします。

介護2課 係長 原純一





EPA 介護福祉士合格



EPA（経済協力協定）にてインドネシアから日本へ来ているエルリナさん。この度、令和2年3月に悲願であった国家試験、介護福祉士に晴れて合格しました。日本の生活に慣れることも、介護の仕事をしながらか国家試験の勉強をすることを考えると想像を絶することだったと思います。努力の賜物が成果として出たと思うととてもうれしい限りです。普段からご利用者に対しても丁寧で真面目なエルリナさん。今後は介護の“プロ”として専門性を発揮し、益々活躍して欲しい次第です。

介護3課 佐々木雄一



青梅近郊紹介

横田基地周辺



青梅市近郊の福生市に米軍横田基地があります。その周辺にはアメリカ風のお店が多くあります。横田基地周辺にあるお店の看板は英字表記で異国情緒を感じることができ、見ているだけでも楽しめます。その中でも、特におすすめのお店がアイスクリーム屋さんです。1948年に創業され、元々沖縄の米軍基地内でアメリカ人向けにアイスクリームを販売していたお店です。

アイスクリームの味はなんと30種類以上。チョコやバニラといった定番のものはもちろん、期間限定の味も随時販売されています。

たくさんの種類の味があるのでお気に入りが見つかると思います。

あゆみえんから車で15分程です。あゆみえんへお越しの際に立ち寄られてはいかがでしょうか。

総務課 高橋摩耶

□ あゆみえんインフォメーション □

詳しいお問い合わせは、あゆみえん、相談課まで
電話 **0428-30-5550**

あゆみ VOL.96

発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホーム あゆみえん 広報委員会
〒198-0024 青梅市新町9丁目2153番地3
TEL.0428-30-5550 FAX.0428-30-5570
発行人 園長 五島泰嗣
編集人 広報委員長 阿部裕樹
発行日 令和2年 7月20日
E-mail ayumien@tokushinkai.jp
HP <https://tokushinkai.jp/>



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。

自粛続きの静かな春が終わり、夏がやってきましたが、みなさまどのようにお過ごしでしょうか。
いくつかの市町村では花火大会も中止となり、肩を落とした方も少なくないと思います。
気分転換に天体観測はいかがでしょうか。
8月12日はペルセウス座流星群がピークを迎えます。
22時ごろ空を見れば流れ星が見つかるでしょう。



文章・イラスト：介護4課 久保田萌奈