

あゆみ

ayumi



ごあいさつ



新年おめでとうございます。令和最初のお正月、みなさんどのように過ごされましたか？

A I（人工知能）が普及するいま、わたしたちは100年に一度というような変革期を生きています。利便性や安全を手に入れることができる反面、なくなる職業も出てきます。徳心会発祥の青梅市は夜具地が有名で、私の子どもの頃は機織り屋さんが沢山ありました。しかし、いま残っているのはタオルを扱うホットマンさんひとつです。駅の切符きりの仕事は、自動改札機にとって代わられています。ミュンヘンでは駅に自動改札機もありませんでした。

訪問看護ステーションI-Me羽村を利便性の良い羽村市の西友の中に入れてもらおうとお願いに上がったとき、前例がないと云うことで一度は断られました。そのときに「コンビニにATMが置かれる時代だ。前例が無いからやる価値があるんだ。」と云われてもう一度お願いに行きました。そのときの前例の無いといわれたATMは、現在銀行の重荷になりつつあります。

しかし、いま世界一のトヨタもその前身は豊田織機です。大きく形を変えて世界一です。

社会福祉法人の使命のひとつに継続性があります。10年後の2030年（令和12年）はどんな世界になっていることでしょうか？徳心会はどうなっていることでしょうか？楽しみです。

いま何ができるか？そのためにも……

社会福祉法人 徳心会 理事長 関根陸雄



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



デイサービス センター

あゆみえんです!



この冬お楽しみの恒例行事でもある「餅つき」と「クリスマス会」があゆみえんでも開催され、デイサービスのご利用者も年の瀬の雰囲気を感じながら参加いたしました。

例年、室内で行っていた「餅つき」ですが、今年は趣向を変え玄関前の外での開催です。「よいしょっ!」「よいしょっ!」と元気な掛け声が響きわたり、「ドシーン」、「ドシーン」と大きな餅をつく音が鳴り響きます。園児も職員もご利用者と一緒に「ぺたん」、「ぺたん」とついていきます。園児たちの可愛い姿にご利用者も「私も力持ちだから頑張ってみよう」と杵を握る手にも力が入ります。

まわりで見ているみなさまも興味深く思わず肩に力が入ってしまうほど熱心に見入っていました。その後に食べたつきたての餅は格別のおいしさでしたね。

また、年末の「クリスマス会」では音楽クラブの演奏会とキラキラ輝くイルミネーションも目を惹きましたが、多摩高校生徒たちによる合唱と吹奏楽に奏られたクリスマスソングに聞き惚れ、みなさまの瞳も童心に帰りプレゼントを待つ子供のように輝いていました。もちろんサンタクロースが登場しプレゼントを貰って、ささやかではありますが皆さま喜んで頂ける企画を行うことが出来ました。

これから季節は冬本番、寒さも身に沁み震える日が続きますが、新年もデイサービスで行事やレクリエーションを元気に楽しんでいけるように、体調管理に気を付けて新年も頑張っていきましょう。

介護1課 金子 知雄



おしえて! EPA!

エルリナさん(インドネシア ジャワ島西ジャワ州出身)にインタビュー!

小: 今回テーマはクリスマスということで、インドネシアのクリスマスについて教えてください!



ウチはイスラム教なので、
クリスマスやらないですよ!?

小: ええええええ!? (今回の取材どうしよう...)



エ: 私の家のあるジャワ島にはたくさんの宗派の方がいます。キリスト教の家庭はクリスマスを祝いますが、イスラム教や、ヒンドゥー教ではやらない家庭が多いかも。ウチは厳格な方だったので、そもそも12月にあんまりお祭りないです。…あ、でも正月には、花火が上がります!

小: 正月に花火上がるんですか? 花火ってなんだか夏のイメージですが…アレ? あっ! インドネシアでの正月って、夏でしたっけ!?

エ: その通りです。とっても暑いですよ(笑) だいたい12/31 夕方から若者が集まって、0時に花火が上がります。この日ばかりは宗教の違いもなく、一緒にみんなで楽しめますね!

聞き手: 介護3課 小澤由依 地域包括課 出目基



あゆみ保育園だより ～クリスマス会～

子どもたちはワクワク、ドキドキしながら会場へ。音楽クラブに参加されているご利用の方と一緒に「あわてんぼうのサンタクロース」の歌と「ジングルベル」の鈴演奏を披露しました。0歳～100歳までの大合奏です♪たくさんの拍手に包まれ子どもたちもご利用の方方も嬉しそうでした。そして子どもたちの楽しそうな声を聞いて、大きな白いふくろを持ったサンタさんが登場。午後は、都立多摩高等学校の吹奏楽部の



みなさまがご利用者に素敵な音楽のプレゼントをしてくださいました。とても楽しい時間を過ごすことができました。

あゆみ保育園 園長 濱中美穂



ケアマネジャーっていつも何をしているの!?

●今回質問に答えて下さった職員： 小林さん

介護職からケアマネジャーへ。介護者として特養 16 年、老健 4 年のベテラン！介護の経験や知識は深い。

私の自慢！：「転職して3ヶ月で副主任を任されたことがあります。」

★今日はどんな仕事をしていましたか？いつも自宅へ訪問などに行っている印象ですが・・・

今日は自宅へ訪問に行っていました。（笑）詳しく言うと、「別のデイサービスに変えたい」という相談を受けていましたので午前中は資料収集、午後から自宅へ伺って一緒に検討しました。資料は事務所内にあるパンフレットやインターネットで探したり、直接デイサービスなどの事業所から取り寄せます。仕事で楽しいのは、やっぱり、ご利用者の満足が得られた時！苦労して作った資料で喜んでいただけると仕事にもやりがいを感じます！

★最後に、そろそろ寒さも厳しいので、

訪問する時に気を付けていることはありますか？

そうですね、ご利用者へは緑茶をとるようにアドバイスしています。緑茶に含まれるカテキンに殺菌作用があり病気の予防になると言われています。また冬場はお風呂が冷えて、急な温度差が体によくありません。まず先にシャワーを出して、その湯気で浴室を温めるように強く呼びかけています。

（聴き手：地域包括課 出目）



ショートステイ



今月のイベントを一部抜粋！書ききれないイベントが盛りだくさんですが、今回は「調理レクリエーションのかぼちゃ餅」を紹介。レッツクッキング！

作り方は簡単です。茹でたかぼちゃを潰してお団子状に形成しながらホットプレートで表面を焼くと…とってもほくほくかぼちゃ餅の完成です。ご利用者のみなさまからも「簡単なのに美味しいね。」「おかわりないの？」と大満足の声。いつもより好評でした（笑）。



そしてさらに、あゆみ保育園の園児がショートステイのユニットへ遊びに来てくれました！あゆみえんでは園児とご利用者の交流を図る「世代間交流」を行っております。園児の姿を見ると「かわいいね。」「うちの孫もこのくらいなのよ。」なんて話しに花が咲きます。中には子育てをしていた頃の懐かしい記憶を思い出して涙をほろほろと流される方もいらっしゃいます。可愛い子供たちを前に様々な気持ちがあふれて止まない素敵な空間をお楽しみいただきました。



これからも楽しんでいただけるイベントをたくさん企画しております。本年もどうぞよろしくお願い致します。

介護2課 坂本千春

青梅の見どころ

『観梅市民祭り』についてご紹介させていただきます。

毎年3月上旬の日曜日。青梅駅から2駅先の日向和田駅を降りると目の前に神代橋という大きな橋があります。神代橋を渡りきると「観梅市民祭り」の会場が目の前に広がり、お祭りでお馴染みのお囃子や獅子舞、屋台も出ています。そのほかにも警視庁のパレードや武者行列が行われています。数年前に私が参加した時は女優の篠原ともえさんも青梅親善大使として参加されていました。



他にも金剛寺にある青梅の由来となった梅、『将門誓いの梅』ですがこちらも併せて春先観梅の時期ですので楽しんでいただけたらと思います。

介護4課 久保田萌奈

□ あゆみえんインフォメーション □

詳しいお問い合わせは、あゆみえん、相談課まで
電話 **0428-30-5550**

あゆみ VOL.94

発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホーム あゆみえん 広報委員会
〒198-0024 青梅市新町9丁目2153番地3
TEL.0428-30-5550 FAX.0428-30-5570
発行人 園長 五島泰嗣
編集人 広報委員長 原純一
発行日 令和2年 1月20日
E-mail ayumien@tokushinkai.jp
HP https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。



あけましておめでとうございます。

あゆみ 94 号は「青梅の冬物語」をテーマに記事を編成しました。江戸時代の青梅は豪雪地帯であったそうで、小泉八雲の「雪女」は青梅の農夫から聞いた話とされています。多摩川にかかる青梅市調布橋近くに「雪おんな縁の地」の碑があります。宿場町だった青梅には各地から多様な人が訪れたことから、色々な昔話も集まり、変化し、伝わったのかもしれません。

先月、インドネシアから EPA 5 期生となる新しい仲間を迎えました。時代は令和となり、青梅の降雪量は少なくなりましたが、多様性を認める青梅宿の精神を受け継ぎ、日本人職員、EPA 職員が互いに成長し合って、より良いサービスにつながるよう努めます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。総務課 福岡直子
イラスト：介護4課 久保田萌奈