

vol.30

令和2年
新春号



ごあいさつ



新年おめでとうございます。令和最初のお正月、みなさんどのように過ごされましたか？

A I（人工知能）が普及するいま、わたしたちは 100 年に一度というような変革期を生きています。利便性や安全を手に入れることができる反面、なくなる職業も出てきます。徳心会発祥の青梅市は夜具地が有名で、私の子どもの頃は機織り屋さんが沢山ありました。しかし、いま残っているのはタオルを扱うホットマンさんひとつです。駅の切符きりの仕事は、自動改札機にとって代わられています。ミュンヘンでは駅に自動改札機もありませんでした。

訪問看護ステーション I-Me 羽村を利便性の良い羽村市の西友の中に入れてもらおうとお願いに上がったとき、前例がないと云うことで一度は断られました。そのときに「コンビニに A T M が置かれる時代だ。前例が無いからやる価値があるんだ。」と云われてもう一度お願いに行きました。そのときの前例の無いといわれた A T M は、現在銀行の重荷になりつつあります。

しかし、いま世界一のトヨタもその前身は豊田織機です。大きく形を変えて世界一です。

社会福祉法人の使命のひとつに継続性があります。10 年後の 2030 年（令和 12 年）はどんな世界になっていることでしょうか？徳心会はどうなっていることでしょうか？楽しみです。

いま何ができるか？そのためにも……

社会福祉法人 徳心会 理事長 関根陸雄



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



もちつき大会



12月17日（火）さくらえん恒例のもちつき大会が開催されました！あいにくの雨でしたが、会場は活気にあふれ大にぎわいでした。雨雲を吹き飛ばすような「よいしょ、よいしょ」の掛け声が会場に響き渡っていました。みなさん、突きたてのもちをうれしそうに召し上がっていました。来年もどうかよいお年を迎えられていますように。

介護4課 柿崎ほのか

外出レク

10月～11月上旬にかけて今年も外出レクを実施しました。今年は各地で台風や水害などの被害が出るほど悪天候に見舞われた残暑。そんな中の少しの晴れ間を逃さずに出かけてきました。普段、お部屋で多くを過ごしているご利用者も、ご家族や職員とさくらえん周辺を散歩されてい



ました。外の涼しい空気に触れ、パッチリと目を開け外の風景を眺めていました。普段とは違う表情を見ることができて、私たちもうれしいです。

介護3課 齋藤明衣

クリスマス会

12月25日(水)クリスマス会を開催。午前は、亜細亜大学吹奏楽のみなさんよりステキな演奏プレゼントがありました。そのあとは、ご利用者と一緒にケーキ作りをしました。スポンジにクリームを塗ったりフルーツをのせたり、楽しみながら最後はおいしく召し上がりました。午後は職員からの音楽のプレゼント、そしてサンタクロースからのプレゼントもあり楽しい1日となりました。

介護2課 岡嶋涼香



大規模防災訓練

11月15日(金)に施設全体での大規模災害を想定した防災訓練を実施しました。訓練には武蔵野消防署、武蔵野警察署、武蔵野市防災安全部、桜野地域防災ネットワーク、青少協の方々にも参加いただきました。今回の訓練では、園長も防火管理者も不在の状況で実施し、同席した消防署員



からは「負傷者の搬送など設定が現実的で臨場感のあるとても有意義な訓練だった」とのコメントをいただきました。終了後には職員間の総評を行い、様々な意見があがり、次回に向けた課題をお互いに見つけることができました。今日の訓練を活かし有事に備えていきたいと思います。

相談課 迫田和樹

湿度を保って感染症予防を

冬は色々な感染症にかかりやすい季節です。低温で乾燥した環境ではインフルエンザなどのウイルスが活性化します。また、喉や鼻の粘膜の働きが弱まり細菌が体に入りやすくなります。冬の快適な湿度の目安は 50 ～ 60% です。さくらえんでは加湿器の他に酸性水（殺菌作用がある電解水）を霧吹きで散布し湿度を保ちながら感染予防に努めています。お部屋で出来る対策としては、濡れたタオルをかける・水の入ったコップを置くなどありますが、意外と観葉植物を置くと効果的です。観葉植物は『天然の加湿器』とも呼ばれているので、加湿効果もありお部屋のインテリアにもなるので一石二鳥。みなさんも上手に湿度を調整して快適な冬を過ごしましょう。

介護 1 課 逸見健夫

居宅介護支援事業所 さくらえん

在宅での介護が必要になった方やそのご家族が、安心して在宅生活を送ることができるよう、サービス計画（ケアプラン）の作成やサービス調整、サービスの効果の確認（モニタリング）を行なっています。介護に関してお困りのことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 0422-51-5597

ボランティア 募集

高齢者支援やボランティア活動に興味のある方、さくらえんで特技や趣味を活かしていただける方は、ぜひお問い合わせください。

地域サロン

毎週木曜日～日曜日の 11:30 ～ 13:30 でワンコインランチを営業中。1 日 20 食限定です。お気軽にどうぞ。また、毎週日曜日は 14:10 ～ 16:00 まで「喫茶やすらぎ」というカフェ営業も行っております。こちらもぜひご利用ください。お待ちしております。



さくら VOL.30



発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホームさくらえん 広報委員会
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤2丁目8番31号
TEL. 0422-51-5550 FAX. 0422-51-5807
発行人 園長 崎山良太
編集人 広報委員長 佐藤友哉
発行日 令和2年 1月20日
E-mail sakuraen@tokushinkai.jp
H P https://tokushinkai.jp/



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。

こころは

新年あけましておめでとうございます。今年はいよいよ東京オリンピック開催の年ですね。残念ながら私はどの競技もチケットが取れませんが、テレビの前から白熱したアスリートたちの戦いを観て十二分に楽しみたいと思っています。みなさんが今年楽しみにしていることはありますか？ 介護2課 岡嶋涼香