

平成31年
春号

vol. 54



✿✿✿✿✿✿✿✿ ✿✿✿✿✿✿✿✿

4月1日より特別養護老人ホームいずみえんの施設長となりました眞弓です。日頃より福祉施設いずみえんの運営に多大なるご協力を賜り、誠にありがとうございます。

昨年度は当施設の大規模改修でご不便をお掛けいたしましたが、昨年度末に無事全ての改修工事が終了いたしました。重ねて御礼を申し上げます。

当施設は今年の8月で開設から15年が経過します。今後も計画的に修繕を行いながら、ご利用者のみなさまが快適に過ごしていただけるよう、設備の安全性を保ちつつ充実化を図っていきます。

今年度は改元が行われる年であり、その改元もう間もなくです。徳心会としては「目黒区第四中学校跡地」に4番目の施設となる複合施設の開設が決まっており、現在は解体工事を進めています。開設は2021年3月頃を予定しており、これから本格的に準備が始まります。目黒区に建設する施設ですので、いずみえんが中心となって計画を進めています。いずみえんのご利用者に影響がないように進めてまいりますので、ご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

私たちは、今年度もご利用者のみなさま、ご家族のみなさまに満足していただけるサービスを、また、当たり前のことを当たり前にする施設として運営していく所存です。

本年度も何卒よろしくお願い申し上げます。

介護事業部 園長 眞弓勉



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



大規模合同防災訓練

平成31年3月13日（水）、毎年実施している矢口消防署・池上警察署・今泉自治会との大規模合同防災訓練を実施しました。

いずみえん近隣を流れる多摩川氾濫を想定した水害訓練であり、1階から2階までが浸水および停電した想定で、ご利用者の避難訓練も兼ねた大規模な訓練を行いました。実際に各フロアの電気も消した上で、非常用設備の灯りを頼りに、備蓄食の調理を行い試食も行いました。

また、今回から一般避難者誘導の工程を追加し、今泉自治会の方にもご協力いただき、有事の際にいずみえんに避難される方の避難誘導訓練も実施することができました。

各公的機関や地域住民の方との連携を強め、有事の際にはご利用者の安全と地域の方の安全も担える施設を



目指し、より災害対策意識を高める良い機会となりました。

訓練に関わっていただいたみなさま、ご協力ありがとうございました。

総務2課 係長 榛葉琴充



支援事業部 夜のイルミネーション鑑賞

平成31年1月から2月にかけて、支援事業部入所ご利用者の方を対象に、「夜のイルミネーション鑑賞」のため外出しました。夜間の外出は久しぶりです。

普段は大井競馬場のレース開催場所であり、なかなか立ち寄る機会はありませんでしたが、『TOKYO MEGA ILLUMI』という迫力あるイルミネーションを鑑賞しました。真っ暗な会場の中、LEDで装飾されたイルミネーションに、ご利用者のみなさまは「きれいだね」と話され、その美しさに圧倒された様子でした。

また来年度も季節に応じたイベントを計画し、楽しんでいただきたいと思います。

支援2課 係長 萩原那佳



今泉自治会・松井病院共催 介護予防講習会



平成31年2月23日（土）、毎年恒例となった「介護予防講習会」。今年度は毎年共催していただいている今泉自治会・婦人部の方々に加え、地域の医療機関である松井病院にもご協力いただき、「医療・介護予防講習会」として行いました。今年度は民生委員連絡会や地域力推進会議でもご案内いただいたことで、昨年よりも多くの地域の方々にご参加いただくことができました。松井病院からは「からだのしくみ」「医療費」「薬剤」などについてご講演いただき、いずみえん職員からは「いずみえん健康体操」のご案内をさせていただきました。今回もたくさんの地域の方々にご参加いただき、「介護予防講習会」がしっかりと地域に根付いてきたことを

実感しています。次年度は更に検討を重ね、地域の方々に喜んでいただける内容として実施したいと思います。

介護事業部 園長 眞弓勉



EPA 4期生紹介

新たなEPA職員が今年もいずみえんに来ましたのでご紹介します。早いもので今回で4期生となり、初の男性EPA職員が仲間に加わりました。2人共爽やかで、いずみえんに新しい風を吹かせてくれています。

介護1課にデデさん、介護2課にロビさん。2人共優しく丁寧にご利用者と関わり、仕事に対してもとても熱心です。先輩EPA職員も初めての男性職員にドキドキ



きではないでしょうか。お二人には今後の意気込みを聞いてみました。

ロビさん「いずみえんで働いて楽しいです。仕事を始めてから大変なことが色々有りましたが、他の職員が教えてくれて少しずつ慣れてきました。今後の目標は移乗介助と排泄介助を出来るようになることです。日本語を勉強しながら働くのを頑張っていきたいです。」

デデさん「いずみえんでは色々な仕事があり驚きましたが、少しずつ慣れてきました。驚いた理由はインドネシアでは介護の仕事をしたことがなく、日本に来て初めてだったから。目標はオムツ交換を一人で行うこと。日本語も話せるように頑張っています。」

そんな彼らを見かけた際には、どうか温かい気持ちで見守っていただければ幸いです。

介護2課 課長 原純一





4月

花見

春の訪れを寿ぐ日本古来の風習です。昨年は安方神社で桜を鑑賞し春を感じていただきました。開花の時期に合わせ、今年も満開の桜を楽しんでいただきたいと思います。



5月

こいのぼり

子供の日、端午の節句はこいのぼりを立て子供の成長を祝う日です。毎年、いずみえんの園庭には大きなこいのぼりが泳いでいます。5月5日はもともと菖蒲やよもぎを軒先にさしたり、お風呂に入れて邪気を払う日でもあったそうです。



7月

七夕

毎年レクリエーションの時間を使い、ご利用者のみなさまに笹飾りを作っていました。今年もみなさまの願いが叶うよう飾り付けにもご協力をお願いします。



岩崎内科（体操教室）

毎年、行っている岩崎内科での体操教室。今回は「腰痛予防」をテーマに実施しました。腰痛のメカニズムについて説明した後、椅子に座ってのストレッチ要素のある体操、筋力を向上するような体操を実施しました。普段使わない筋肉をゆっくり動かして体操をするのは、動きにくい身体や苦手な動作をチェックする機会にもなります。動きにくい身体はより動くように、苦手な動作はよりスムーズに行えるように、体操、運動を継続して行うことが大切です。1人では行うことが難しいことでも、大勢で楽しく行うことで継続して行うことができます。

最後に恒例の「いずみえん健康体操」を実施しました。大田区ゆかりの「蒲田行進曲」に合わせて軽快に体を動かしました。音楽に合わせて身体を動かすことで、緊張がとれ、気持ちも明るくなります。体操中は一生懸命に実施されている様子でしたが、終了後はみなさまの笑顔がいっぱいにあふれていました。



今後も地域の方たちと交流し一緒に体操をすることで、身体を動かすことの楽しさを伝えていきたいと思います。

医務課 西堀幸子

いずみ VOL.54

発行 社会福祉法人 徳心会
福祉施設 いずみえん 広報委員会
〒146-0093 東京都大田区矢口3丁目1番5号
TEL. 03-3759-5550 FAX. 03-3759-5634
発行人 統轄園長 山村修司
編集人 広報委員長 別宮孝洋
発行日 平成31年4月20日
E-mail izumien@tokushinkai.jp
H P <http://www.tokushinkai.jp>



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。



風天



新年度を迎えて初めての広報誌いずみ54号は、「大規模防災訓練」「今泉自治会共催の介護予防講習会」などをお届けいたしました。

今年度は平成最後の年であり、また、5月に改元されるという時代の節目に当たる年でもあります。大規模改修工事も完了し、建物だけでなくより良くなったサービスの提供や地域のみなさまとの交流について今後も発信していきたいと思っています。

介護4課 課長 菅谷孝記

