

平成31年
新春号

vol.26

さくら

sakura



ごあいさつ



明けましておめでとうございます。

平成最後のお正月をどのように過ごされましたか？

昨年は職員旅行の海外班が11月中旬から末に実施され、その後に幹部職員フォロー研修があったり、(仮称)こぶしえんの工事契約があったりで、忙しい暮れとなりました。

新しい年号はどんな名称なのでしょう？消費税も8%から10%に引き上げられます。何が何でも10%に上げたいようで、政府はあの手この手を打ってきます。

(仮称)こぶしえんの解体工事がいよいよ本格的になります。さくらえんのサテライト施設の計画も現実的になってきました。あゆみ保育園の改修工事も始まります。選択と集中という定石を逸脱して多方面で新たな事業を展開することになります。

事故が起こらないようにすることはもちろんのこと、既存の事業においてはあたりまえの生活にあたりまえのサービスが十分に提供できるよう、今まで以上に連携を取りながら仕事を進める所存です。

今年もみなさんにとって、そして徳心会にとって良い年でありますように。

社会福祉法人徳心会 理事長 関根陸雄



法人理念

「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



ばばセンセイのお手軽体操

～脚のストレッチ～

①



しっかり伸ばす!

脚を前後に開き、足の裏を地面につけたまま前脚に体重をかけます (30秒くらい)

②



タダダダダダ...

この態勢のまま後ろ脚を曲げていきカラダを落とす



センセイより。

「第2の心臓」と言われるふくらはぎ。筋力は2層構造になっていて、足首を伸ばすとともに、ひざの曲げ伸ばしを加えると血液が押し返され、むくみ予防に効果があります。」

ばばセンセイが体操を教えてくれる「いきいき体操クラブ」は毎月、第1・3金曜日(10:00～11:00)にさくらえんで開催中。予約不要。お気軽にどうぞ!!



編集長のツイート

個人的に2018年を振り返ってみました。青山学院大学の駅伝優勝で盛り上がる中、関東地方での大雪が発生、ようやく落ち着いた頃の人生の「晴れの日」である成人式に振り袖が着られない事態。冬季五輪で羽生結弦選手の見事な復活とカーリング女子の大健闘。流行語にもなりましたね(そだねー)。夏の記録的な大雨により西日本に凄まじい爪あとが残り、異常な気温上昇により日本全体が逃げ場のない暑さに包まれました。小室哲哉氏の突然の引退、そして安室奈美恵さんの引退、漫画家のさくらももこさんの訃報もありました。世界的に見ると南北の首脳会議が開催され歴史的な瞬間を見る場面もあり、、、どれも印象深いものばかりでした。さて、2018年もさくらえんにもちょっとした出来事・変化がありました。およそ1年前にメンタルコミットロボ「パロ」を導入し最初はどうなるものかと思っていましたが、今や「副園長 さくら大福」のネーミングでご利用者やご家族のみならず、地域サロンへ食事にくる子どもたちやお母さんなど、多くの人から可愛がってもらえる存在になりました。そして新たにロボットではありませんが、介護モデルの「ケイコ」がやってきました。介護実習・指導用として導入しましたがこれが意外とリアルな仕様になっているので、これからの実習・指導にも変化が見られるのではと期待しています。海外からの介護福祉士候補生受入れも4期目に突入し、また新しい風が吹き込まれました。日々変化するモノ・コトに対し、いつでもポジティブな目線でいたいと思っています。

総務課 係長 佐藤友哉



さくら大福



ケイコさん

～料理クラブ～

今回紹介するのは「料理クラブ」です！

月に2回、第①グループと②グループに分かれて実施しています。第1グループでは初めて作る料理なのでみんなが四苦八苦しながら作ります。とくにパンケーキを焼くときは1枚目をひっくり返すタイミングがつかめずに焦がしてしまいます。2枚目はひっくり返すのが早くまだ生地が焼けていないのにひっくり返して生地がぐしゃぐしゃになってしまいますが、3枚目からは成功がふえて最後には綺麗なパンケーキが完成します。ミニどら焼きを作るときは生地をプレーンと抹茶の2種類、中身はあんこ、生クリーム、あんこ+生クリームの3種類を用意して1人2個（生地は1種類ずつ）ですが中身を選んでいただきました。意外とあんこクリームが好評で、途中で足りなくなり追加であんこクリームを作るということもありましたが、にぎやかで楽しいクラブになりました。

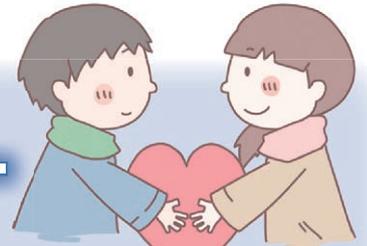
介護3課 齋藤明衣



EPAに聞いてみよう！

White Love インタビュー

(取材・文 介護2課 岡嶋涼香 / インタビュー ウィンディさん)



Q 思い出のエピソードは？

ウィンディ：インドネシアのバンドンにあるニシジャワに行ったこと！日本のユニバーサルスタジオジャパンみたいな感じのところ♪

岡嶋：遊園地！いいねえ

ウィンディ：遊園地はジャカルタにもあってバンドンは少し小さい（笑）



Q その返事は？

ウィンディ：「Yes」。でも2日間くらい考えた。

岡嶋：え！どうして！？

ウィンディ：ビックリしたから（笑）

Q プロポーズの場所は？

ウィンディ：私の家のベランダ！

岡嶋：わあ～いいねいいね！

ウィンディ：でもまだ新婚旅行にも行ってない…

岡嶋：そっかあ。すぐこっちで働き始めたんだもんね。ちなみに新婚旅行は

どこに行きたいの？

ウィンディ：バリ！でも行く時間がな～い（泣）

Q 将来、子どもは何人ほしい？

ウィンディ：3人！男の子1人と女の子2人がいい♪

岡嶋：一番上は男の子？女の子？

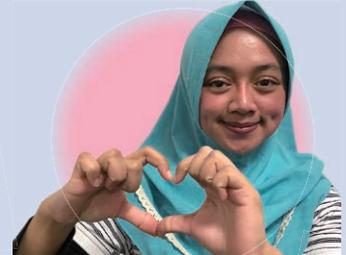
ウィンディ：男の子！



Q プロポーズの言葉は？

ウィンディ：Will you marry me?

岡嶋：きゃー!!! プロポーズは英語なんだ！すてき～！



Q 旦那さんにひと言！

ウィンディ：お元気？（笑）

以上、新婚だけど遠距離で頑張るウィンディさんへのホワイトトラヴ・インタビューでした！



クイズマスターからの挑戦状!

Q. と～しのは～じめのためし～とて～
で始まる曲のタイトルを「一月一日」といいますが、次のうち正しいタイトルの読み方はどれでしょうか？

1. いちがついちにち
2. いちがつつたち
3. いちげついちじつ
4. しんしゅんかくしげいたいかい

(答えはこのページの下を見てね)



Staff introduction 職員紹介

海を越え、国境を越え、12月にさくらえんへ新しい仲間がやってきました。徳心会での介護福祉士候補生の受入れは今年で4期目です。みなさん、よろしくお祈りします。

ドゥイ
です!



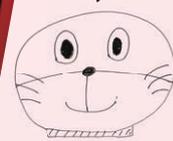
ニア
です!

地域サロン

毎週木曜日～日曜日の11:30～13:30でワンコインランチを営業中。1日20食限定です。お気軽にどうぞ。



マッテルヨ!!



さくら VOL.26



発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホームさくらえん 広報委員会
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤2丁目8番31号
TEL. 0422-51-5550 FAX. 0422-51-5807

発行人 園長 崎山良太
編集人 広報委員長 佐藤友哉

発行日 平成31年1月1日

E-mail sakuraen@tokushinkai.jp

H P http://www.tokushinkai.jp



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。

(正解は3. いちげついちじつ)

こころのは

新年あけましておめでとうございます。新しい年が始まりみなさまと職員にとって良い年になりますように!さて今回のテーマは「ホワイトラブ～あったかくて ほっこりするんだ～」です。私のホワイトラブのイメージは白い恋。白い恋というとスキー場を思い出します。残念ながらスキー場での恋は芽生えませんでした。私をスキーにつれていって」の映画をマネして、10人位でムカデ競争のように繋がって滑ったのが、とても楽しく今でも忘れられない思い出です。次号もどうぞ楽しみにしていて下さい。



介護1課 手塚晶子