

平成31年
春号

vol.27

さくら

sakura



＊❀＊❀＊❀＊❀＊❀＊ ごあいさつ ＊❀＊❀＊❀＊❀＊❀＊

桜咲く春爛漫の新年度がスタートし、今年もさくらえんでは「希望」と「意欲」を持った多くの新入職員を迎えることが出来ました。福祉業界に留まらず人財不足と言われている中でこのように新入職員を迎えられることは、とても有難いことです。中には新社会人もおりますので介護技術だけではなく、一人の社会人として立派に成長できるように人財育成に力を注いで参ります。今年度も引き続き、地域のみなさまを始め、ご家族やボランティアの方々のご理解・ご協力を賜りながら、安心して利用しやすいサービスをご提供できるよう努めて参ります。

園長 崎山良太



法人理念
「働き易い職場を創り、快適なサービスを提供する。」



行事紹介 ひなまつり



季節は春に向かい暖かくなってきました。今年も1階の玄関ロビーに七段のひな人形を飾りました。昼食に「ひし形押し寿司」をご用意し、ご利用者は目と口の両方で楽しんでいました。おやつには雛あられと甘酒をご用意、ひな祭りをイメージしたメニューで春の訪れを感じられる1日となり、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。来年も多くの笑顔を見られることを願っております。 介護2課 岡嶋涼香



行事紹介

もちつき大会



今年も年末にさくらえんもちつき大会が開催されました！会場はご利用者とご家族、職員のほか、近隣の幼稚園の子供たちと先生方、EPA4期生、近隣住民の方々が集まり、活気が溢れ大にぎわい。とても寒い日でしたが、「ヨイショー！ヨイショー！」という楽しそうな掛け声が師走の澄んだ高い空まで響き渡っていました。もちつき後は、つきたてのお餅や温かいお汁粉を皆さん楽しそうに召し上がっていました♪

総務課 佐藤友哉

職員紹介 EPA 4期生

昨年12月に2名の介護福祉士候補生（EPA第4期）を迎え、それぞれが日々奮闘しています。介護福祉士の資格取得に向けて職員一丸となってサポートしていきたいと思ひます。

介護4課 柿崎ほのか



ニアさん



ドゥイさん

行事食紹介

四季彩食 ~節分~



2月の行事といえば“節分”があります。そして節分といえば“豆まき”ということで、主食のごはんは大豆が入った「節分おこわ」、また魔除けや陰の気を消すといった意味で食べられる鰯を使用した「鰯の照り焼きハンバーグ」等、節分にちなんだ料理を取り入れております。今後も季節や行事にちなんだメニューを考え、ご利用者の皆様に満足いただけるよう努めてまいります。

メニュー

節分おこわ・鰯の照り焼きハンバーグ・
ふきと高野の含め煮・赤だし味噌汁・みかん

コラム 特定保健用食品

テレビのCM やスーパー、コンビニエンスストアでもよく見かける特定保健用食品いわゆるトクホ。トクホとは他の食品とは違い、科学的根拠が認められた食品です。健康が気になる方を対象に作られた食品のため、薬のような効果が期待できるわけではありません。トクホを利用するときは1日の目安量や摂取方法をよく守りましょう。

介護1課 手塚晶子

● ボランティア募集 ●

高齢者支援やボランティア活動に興味のある方、さくらえんで特技や趣味を活かしていただける方は、ぜひお問い合わせください。

居宅介護支援事業所 さくらえん

在宅での介護が必要になった方やそのご家族が、安心して在宅生活を送ることができるよう、サービス計画（ケアプラン）の作成やサービス調整、サービスの効果の確認（モニタリング）を行なっています。介護に関してお困りのことがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

☎ 0422-51-5597

担当：下田、有賀、鈴木

地域サロン

毎週木曜日～日曜日の11:30～13:30でワンコインランチを営業中。1日20食限定です。お気軽にどうぞ。また、毎週日曜日は14:10～16:00まで「喫茶やすらぎ」というカフェ営業も行っております。こちらもぜひご利用ください。お待ちしております。



さくら VOL.27



発行 社会福祉法人 徳心会
特別養護老人ホームさくらえん 広報委員会
〒180-0021 東京都武蔵野市桜堤2丁目8番31号
TEL. 0422-51-5550 FAX. 0422-51-5807
発行人 園長 崎山良太
編集人 広報委員長 佐藤友哉
発行日 平成31年4月20日
E-mail sakuraen@tokushinkai.jp
H P <http://www.tokushinkai.jp>



※写真につきましては、ご利用者およびご家族の了解を得て掲載しております。

こころのは

暖かな日差しに外を眺めると桜が舞う季節となりました。日本でも2020年東京五輪に向けた準備が着々と進むなど、より未来に期待が膨らむ活発な社会になってきています。さくらえんも今まで以上に地域貢献に邁進して、地域福祉の活性化を盛り上げていきたいと思えます。 介護3課 齋藤明衣